

WENN ES AN NÄHRSTOFFEN MANGELT

vor und nach adipositas-chirurgischer Operation



NACH EINEM ADIPOSITAS-CHIRURGISCHEN EINGRIFF

arbeitet das Verdauungssystem nicht mehr in der gewohnten Weise. Nicht selten kommt es zu einem Mangel in der Nährstoffversorgung.

»»»»» Jetzt gilt es diesem Mangel entgegenzuwirken!

FibreMaxx – LÖSLICHE BALLASTSTOFFE

Mit **FibreMaxx** können ganz einfach Getränke und Speisen mit löslichen Ballaststoffen aufgewertet werden.

- ✓ vielseitig zu verwenden und leicht zu verarbeiten
- ✓ pulverförmig, neutral in Geschmack und Geruch
- ✓ leicht löslich, nicht quellend, nicht andickend
- ✓ auf Basis von Maisdextrin

5 g (1 ML)** oder 1 Beutel FibreMaxx pro 100 ml Getränk bzw. 100 g Speise einrühren, maximal 20 g pro Tag.*

AdVit – WICHTIGE MIKRONÄHRSTOFFE

AdVit 4 und **AdVit 4^{OAC}** liefern alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Die Pulverform erleichtert die tägliche Einnahme.

- ✓ AdVit ist glutenfrei und laktosefrei
- ✓ AdVit enthält den Ballaststoff Inulin
- ✓ AdVit 4^{OAC} ohne Aromen und Zitronensäure für den empfindlichen Magen.

5 – 10 g (1-2 ML)** AdVit 4 in Wasser, Fruchtsaft, Tee, Joghurt oder Apfelmus einrühren.*

AroMaxx – DAMIT'S GUT SCHMECKT

AroMaxx bringt Abwechslung in den Eiweißshake und gibt auch Wasser einen guten Geschmack. Das Pulver ist erhältlich in 11 Geschmacksrichtungen:

- ✓ süß: Banane, Birne, Cappuccino, Erdbeere, Erdnuss, Haselnuss, Kirsche, Sahne-Karamell, Schoko, Zitrone
- ✓ herzhaft: Tomate-Basilikum

2 g (1 ML)** AroMaxx in 150 – 200 ml Eiweißshake oder in ca. ½ – 1 Liter Wasser einrühren.*



AdPro104 – FÜR AUSREICHEND EIWEIß

AdPro104 zur Ergänzung bei erhöhtem Eiweißbedarf und wenn zu wenig Eiweiß über herkömmliche Lebensmittel zugeführt wird:

- ✓ 80%-iges Eiweißkonzentrat in Pulverform
- ✓ auf Basis von biologisch hochwertigem Molkenprotein (biologische Wertigkeit 104)
- ✓ löslich in kalten und warmen Speisen und Getränken, süß oder herzhaft
- ✓ verändert nicht deren Konsistenz
- ✓ nahezu geschmacksneutral
- ✓ koch- und backstabil
- ✓ leicht verdaulich
- ✓ fruktosefrei, glutenfrei

12,5 g (1 ML)** oder 1 Beutel AdPro104 pro 150 – 200 ml Wasser oder anderes Getränk bzw. in 150 – 200 g Speise einrühren.*



*Je nach individueller Situation, kann der Nährstoffmangel unterschiedlich ausgeprägt sein. Daher sollte die jeweils individuell optimale Menge am besten von der behandelnden Ernährungsfachkraft berechnet werden.

**1 ML = 1 Messlöffel

WEITERE INFORMATIONEN HIER,
kostenlos bei uns bestellen:



ZUBEREITUNGSTIPPS

Wenn es an Eiweiß mangelt: AdPro 104

- AdPro104 einfach einrühren in Getränke, Joghurt, Pudding oder Suppe. Schnelle Küche!

REZEPTHEFT

Genuss mit AdPro104

- Tolle Rezeptideen für AdPro104 – Shakes, Suppen, Hauptgerichte, Desserts und Gebäck. So vielseitig und flexibel!



ZUBEREITUNGSTIPPS

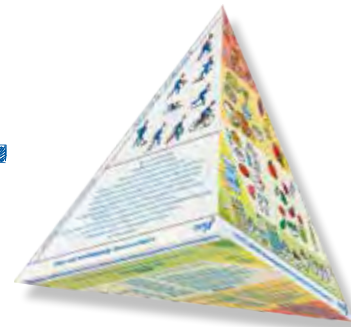
Schnell – einfach – lecker

- Vielfältige Ideen für die abwechslungsreiche Verwendung von FibreMaxx.

ERNÄHRUNGSPYRAMIDE

So ist's optimal

- Ausgewogene Ernährung nach einer adipositaschirurgischen Operation.
- Faltbare dreidimensionale Pyramide mit Tipps zu Lebensmittelauswahl, Portionsgrößen und Bewegung.



Bestellung von kostenlosen Mustern und Info-Material

☎ 008000 - 9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder +49 (0) 84 32 - 94 86 0
✉ service@metax.org

Bestellung von Produkten

☎ 008000 - 9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder +49 (0) 84 32 - 94 86 0
✉ service@metax.org
🛒 metax-shop@metax.org