

NÄHRWERTE nephea

	100 g Pulver		100 ml trinkfertige Nahrung*	
	Neonate (1)	Infant (2)	Neonate (1)	Infant (2)
· Brennwert	kJ 2109		295	
	kcal 504		71	
· Fett , davon Fettsäuren (FS)	g 28	27	4	3,7
gesättigte FS	g 11		1,6	
einfach ungesättigte FS	g 9		1,3	
mehrfach ungesättigte FS	g 6		0,9	
davon				
Linolsäure (LA)	g 5		0,8	
α-Linolensäure (ALA)	g 0,4		0,06	
Docosahexaensäure (DHA)	mg 117		16	
Arachidonsäure (ARA)	mg 156		22	
· Kohlenhydrate , davon	g 57	59	8,0	8,2
Zucker, davon	g 25		3,6	
Laktose	g 23		3	
· Ballaststoffe , davon	g 1		0,14	
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	g 0,7		0,1	
Lacto-N-neotetraose (LNnT)	g 0,3		0,05	
· Eiweiß	g 6,5		0,9	
· Salz	g 0,5		0,07	

*Standardauflösung:

14 g nephea Neonate/nephea Infant + 90 ml Trinkwasser
= 100 ml trinkfertige Nahrung

Osmolalität: 205 mosmol/kg

Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca.
7 g nephea.



nephea Neonate (1)

- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose
 PZN 20363986
 PZN 6029631
- Liefereinheit: 6 x 400 g Dose
 PZN 20363940
 PZN 6029648



nephea Infant (2)

- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose
 PZN 20363992
 PZN 6029594
- Liefereinheit: 6 x 400 g Dose
 PZN 20363928
 PZN 6029602

nephea **1**
Neonate

nephea **2**
Infant

1
nephea
Neonate

2
nephea
Infant



ANFANGSNAHRUNG
AB GEBURT



FOLGENAHRUNG
NACH DEM 6. MONAT

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg · Germany

 metax.org
 metax-shop.org
 service@metax.org

 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder +49 (0)8432 - 94 86 0

Trink- und Sondennahrung

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE
ZUM DIÄTMANAGEMENT

BEI **CHRONISCHER NIERENERKRANKUNG**
(CNI)

ZUBEREITUNG

- Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme.
- **nephea Neonate** und **nephea Infant** lösen sich leicht in warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.

Fläschchennahrung



Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.



Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen. Wasser ins Fläschchen geben.



Pulver mit der Dosierhilfe auflockern und locker aufnehmen.



Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.



Tragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.



Flasche verschließen und schütteln.



Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

Nahrung immer frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!

Trinknahrung und Sondennahrung

- Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen.
- Eventuell Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden.
- **Trinknahrung:** Schüttelbecher öffnen. Fertig zum Trinken - oder den Inhalt zum Trinken in eine saubere Tasse füllen.
- **Sondennahrung:** Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

Brei oder Pudding

- **nephea Neonate** und **nephea Infant** können als Brei oder Pudding zubereitet werden.

DEFINITION UND INDIKATION

- **nephea** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz (CNI)
- eiweißreduzierte und elektrolytdefinierte Trink- und Sondennahrung
- für 2 Alters-Stufen:
 - > **nephea Neonate (1):** für Säuglinge, von Geburt an – Anfangsnahrung
 - > **nephea Infant (2):** für Säuglinge, nach dem 6. Monat – Folgenahrung
- bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.
- mit Kohlenhydraten (überwiegend Laktose) und HMOs (Humane Milch-Oligosaccharide)
- angereichert mit Nukleotiden, sowie DHA (Docosahexaensäure) und ARA (Arachidonsäure)
- verschreibungs- und erstattungsfähig

DOSIERUNG

- **nephea Neonate** und **nephea Infant** können ergänzend oder energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden.
- Die Tagesmenge richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Säuglings und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Anfangs einschleichend dosieren.
- Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr DGE/ÖGE 2025 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht verwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Zur ergänzenden oder energetisch bedarfsdeckenden Ernährung. Nicht parenteral verwenden.

Hinweis zur Zahngesundheit

In der Ernährung eines Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie andere Säuglingsmilchnahrungen enthalten auch **nephea Neonate** und **nephea Infant** Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte daher nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Daher: Dem Säugling die Flasche nicht zum Dauernuckeln überlassen.

nephea gibt es in 2 Altersgruppen

- > **nephea Neonate (1)**
Anfangsnahrung, von Geburt an
- > **nephea Infant (2)**
Folgenahrung, nach dem 6. Monat

