

## NÄHRWERTE nephea<sup>HD</sup>

		100 g Pulver		100 ml trinkfertige Nahrung*	
		Neonate (1)	Infant (2)	Neonate (1)	Infant (2)
· <b>Brennwert</b>					
	kJ	2109		295	
	kcal	504		71	
· <b>Fett</b> , davon Fettsäuren (FS)	g	28	27	4	3,7
gesättigte FS	g	11		1,6	
einfach ungesättigte FS	g	9		1,3	
mehrfach ungesättigte FS	g	6		0,9	
davon					
Linolsäure (LA)	g	5		0,8	
α-Linolensäure (ALA)	g	0,4		0,06	
Docosahexaensäure (DHA)	mg	117		16	
Arachidonsäure (ARA)	mg	156		22	
· <b>Kohlenhydrate</b> , davon	g	57	59	8,0	8,2
Zucker, davon	g	25		3,6	
Laktose	g	23		3	
· <b>Ballaststoffe</b> , davon	g	1		0,14	
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	g	0,7		0,1	
Lacto-N-neotetraose (LNnT)	g	0,3		0,05	
· <b>Eiweiß</b>	g	6,5		0,9	
· <b>Salz</b>	g	0,5		0,07	

\*Standardauflösung:

14 g nephea<sup>HD</sup> Neonate/nephea<sup>HD</sup> Infant + 90 ml Trinkwasser  
= 100 ml trinkfertige Nahrung

Osmolalität: 205 mosmol/kg

Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca.  
7 g nephea<sup>HD</sup>.



### nephea<sup>HD</sup> Neonate (1)

- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose  
 PZN 20363905  
 PZN 6029654
- Liefereinheit: 6 x 400 g Dose  
 PZN 20363957  
 PZN 6029660



### nephea<sup>HD</sup> Infant (2)

- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose  
 PZN 20363934  
 PZN 6029619
- Liefereinheit: 6 x 400 g Dose  
 PZN 20363911  
 PZN 6029625

1  
nephea<sup>HD</sup>  
Neonate

2  
nephea<sup>HD</sup>  
Infant

nephea<sup>HD</sup> 1  
Neonate

nephea<sup>HD</sup> 2  
Infant



ANFANGSNAHRUNG  
AB GEBURT

FOLGENAHRUNG  
NACH DEM 6. MONAT

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg · Germany

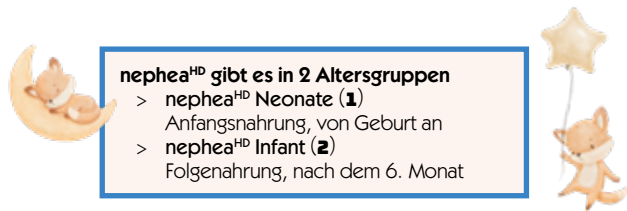
metax.org  
metax-shop.org  
service@metax.org

008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder +49 (0)8432 - 94 86 0

26/01/21 dn25/12/02  
di25/12/02

Trink- und Sondennahrung  
LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE  
ZUM DIÄTMANAGEMENT

BEI CHRONISCHER NIERENERKRANKUNG  
(CNI)



**nephea<sup>HD</sup> gibt es in 2 Altersgruppen**

- > **nephea<sup>HD</sup> Neonate (1)**  
Anfangsnahrung, von Geburt an
- > **nephea<sup>HD</sup> Infant (2)**  
Folgenahrung, nach dem 6. Monat

## DEFINITION UND INDIKATION

- **nephea<sup>HD</sup>** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz (CNI)
- eiweißreduzierte und elektrolytdefinierte Trink- und Sondennahrung
- für 2 Alters-Stufen:
  - > **nephea<sup>HD</sup> Neonate (1)**: für Säuglinge, von Geburt an – Anfangsnahrung
  - > **nephea<sup>HD</sup> Infant (2)**: für Säuglinge, nach dem 6. Monat – Folgenahrung
- bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.
- mit Kohlenhydraten (überwiegend Laktose) und HMOs (Humane Milch-Oligosaccharide)
- angereichert mit Nukleotiden, sowie DHA (Docosahexaensäure) und ARA (Arachidonsäure)
- verschreibungs- und erstattungsfähig

## DOSIERUNG

- **nephea<sup>HD</sup> Neonate** und **nephea<sup>HD</sup> Infant** können ergänzend oder energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden.
- Die Tagesmenge richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Säuglings und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Anfangs einschleichend dosieren.
- Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr DGE/ÖGE 2025 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

## ZUBEREITUNG

- Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme.
- **nephea<sup>HD</sup> Neonate** und **nephea<sup>HD</sup> Infant** lösen sich leicht in warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.

### Fläschchennahrung

Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.

Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen.  
Wasser ins Fläschchen geben.

Pulver mit der Dosierhilfe auflockern und locker aufnehmen.

Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.

Tragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.

Flasche verschließen und schütteln.

Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

**Nahrung immer frisch zubereiten.  
Restmengen nicht mehr verwenden!**

### Trinknahrung und Sondennahrung

- Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen.
- Eventuell Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden.
- **Trinknahrung**: Schüttelbecher öffnen. Fertig zum Trinken - oder den Inhalt zum Trinken in eine saubere Tasse füllen.
- **Sondennahrung**: Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

### Brei oder Pudding

- **nephea<sup>HD</sup> Neonate** und **nephea<sup>HD</sup> Infant** können als Brei oder Pudding zubereitet werden.

### Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht verwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Zur ergänzenden oder energetisch bedarfsdeckenden Ernährung. Nicht parenteral verwenden.

### Hinweis zur Zahngesundheit

In der Ernährung eines Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie andere Säuglingsmilchnahrungen enthalten auch **nephea<sup>HD</sup> Neonate** und **nephea<sup>HD</sup> Infant** Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte daher nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Daher: Dem Säugling die Flasche nicht zum Dauernuckeln überlassen.