

NÄHRWERTDEKLARATION

		100 g	1 Sachet/ 15,8 g
• Brennwert	KJ	1151	182
	kcal	273	43
• Fett	g	1	0,1
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	1	0,1
• Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
• Ballaststoffe	g	16	2,5
• Eiweiß	g	60	10
Aminosäuren	g	72	12
• Salz	g	0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

XPhe for2 minis



30 Sachets à 24 Tabletten
= 475 g



PZN



PZN

17549026

5476109



for2minis
XPHE

☎ 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org

🛒 metax-shop.org

Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



✓ zum Diätmanagement bei PKU/HPA



Produktinformation

ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI PHENYLKETONURIE (PKU) ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke



SPEZIELL
FÜR FRAUEN

for2minis
XPHE

✓ hochkonzentriert und bilanziert

- **XPhe for2 minis** sind eine phenylalaninfreie Aminosäurenmischung – phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Tablettenform.
- **XPhe for2 minis** sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).
- Geeignet für Frauen vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.
- **XPhe for2 minis** sind hochkonzentriert und enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett.
- **XPhe for2 minis** sind mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.
- **XPhe for2 minis** können auch mit **XPhe for2 LC** und **XPhe for2** kombiniert werden – unsere phe-freien Aminosäurenmischungen in Pulverform.

✓ unentbehrlich

- **XPhe for2 minis** ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln gegessen werden darf.
- **XPhe for2 minis** enthalten – außer L-Phenylalanin – alle unentbehrlichen (lebensnotwendigen), bedingt unentbehrlichen und entbehrlichen Aminosäuren (Eiweißbausteine) für Menschen mit PKU/HPA, die eine phenylalaninarme, d.h. eiweißarme Diät einhalten müssen.
- Vor allem die unentbehrlichen (lebensnotwendigen) Aminosäuren müssen mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Stoffwechselgesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit PKU/HPA über das Eiweißsupplement, z. B. **XPhe for2 minis**.

✓ praktisch – handlich – unkompliziert

✓ unkompliziert und diskret

- **XPhe for2 minis** sind unkompliziert und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen.
- **XPhe for2 minis** können diskret eingenommen werden, d. h., bei der Einnahme dieses Produkts wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – das macht gute „Compliance“ einfacher!
- **XPhe for2 minis** sind in Sachets abgepackt – macht die tägliche Handhabung besonders einfach – ist bequem und spart Zeit: 1 Sachet \triangleq 24 Tabletten \triangleq 10 g Eiweiß

✓ neutral und flexibel

- **XPhe for2 minis** sind geruchs- und geschmacklos, sie ermöglichen somit eine geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäurenmischung.
- **XPhe for2 minis** bieten eine viel größere Flexibilität bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke als die klassischen Eiweißsupplemente in Pulverform.

✓ praktisch und handlich

- **XPhe for2 minis** kann man einfach so mitnehmen – perfekt „to go“!
- **XPhe for2 minis** sind ideal für unterwegs – am Arbeitsplatz, in der Freizeit und auf der Reise.
- **XPhe for2 minis** muss man nicht kühlen – praktisch zum Mitnehmen!
- **XPhe for2 minis** haben eine glatte Oberfläche und lassen sich dadurch sehr angenehm und ganz einfach schlucken.
- Für die Einnahme der **XPhe for2 minis** braucht man nur noch ein Glas Wasser oder ein anderes geeignetes Getränk: **XPhe for2 minis** sind praktisch, handlich, unkompliziert!

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden! Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Frauen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

✓ **XPhe for2 minis** ideal für unterwegs

DOSIERUNG UND ANWENDUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.
- Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **XPhe for2 minis** bestehen oder auch aus einer Kombination anderer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.
- **XPhe for2 minis** immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.
Hinweis: **XPhe for2 minis** sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Überzug versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden dann typisch nach Aminosäurenmischung schmecken. Deshalb: **XPhe for2 minis** unzerkaut als Ganzes schlucken.
- **XPhe for2 minis** sollten stets zusammen mit einer berechneten Menge anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.



✓ 1 Sachet \triangleq 24 Tabletten \triangleq 10 g Eiweiß