

LNAAs IN DER BEHANDLUNG DER PKU

Die vier Buchstaben „LNAA“ stehen für „Large Neutral Amino Acids“, auf Deutsch: „große neutrale Aminosäuren“.

Zu den LNAAs gehören neben Phenylalanin die Aminosäuren Tryptophan, Tyrosin, Histidin, Methionin, Threonin, Leucin, Isoleucin und Valin.

Diese großen neutralen Aminosäuren nutzen denselben Transportweg wie Phenylalanin, um aus dem Blut ins Gehirn zu gelangen. Sie konkurrieren also an der Blut-Hirn-Schranke mit Phenylalanin um denselben Transporter.

Werden sie in ausreichender Menge eingenommen, können Sie daher den Transport von Phenylalanin ins Gehirn behindern. So gelangt weniger Phenylalanin ins Gehirn, die schädliche Menge an Phenylalanin kann also reduziert werden.

Auch Studien zeigen, dass LNAAs dazu beitragen können, die Phenylalaninwerte im Gehirn zu senken und gleichzeitig die Versorgung mit anderen wichtigen Aminosäuren zu verbessern.

Besonders interessant kann die LNAA-Therapie für Personen sein, die ihre Phenylalaninwerte mit der klassischen PKU-Diät nur schwer im Zielbereich halten können. Auch wenn die Phenylalaninwerte im Blut unter der LNAA-Therapie oft nicht sinken, gelangt dennoch weniger Phenylalanin ins Gehirn. Dadurch können die negativen Auswirkungen eines erhöhten Phenylalaninspiegels im Gehirn gemindert werden.

Gemäß den europäischen Leitlinien liegen momentan noch nicht ausreichend wissenschaftliche Belege vor, um eine Therapie mit LNAAs für alle Personen mit PKU standardmäßig zu empfehlen. Insbesondere für **Kinder** wird diese Behandlung derzeit noch **nicht empfohlen**, da bisher nicht genügend wissenschaftliche Daten zur Wirksamkeit von LNAAs in dieser Altersgruppe vorliegen. Während einer **Schwangerschaft** darf die **LNAA-Therapie nicht** angewendet werden.

MEHR FLEXIBILITÄT BEI DER LEBENSMITTELAUSWAHL

Die LNAA-Therapie erweitert die Auswahl an Lebensmitteln für viele Betroffene. So können meist herkömmliches Brot, Reis und Nudeln in ausreichender Menge gegessen werden.

Eiweißreiche Lebensmittel wie Fleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier und Hülsenfrüchte müssen zwar weiterhin begrenzt werden, die Einschränkungen sind jedoch meist geringer als bei der klassischen PKU-Diät.



XPHE **LNAA**
minis

TABLETTEN
MIT LNAAs

BILANZIERT MIT
Vitaminen
Mineralstoffen
Spurenelementen

AB 18 JAHREN



XPHE **LNAA**
minis

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany

☎ 008000 9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder +49 (0)8432 9486 0

✉ service@metax.org
🛒 metax-shop.org
🌐 metax.org

XPHE LNAA minis

TABLETTEN – PRAKTISCH & HANDLICH

- phenylalaninfreies Eiweißsupplement in Tablettenform
- angereichert mit einem hohen Gehalt an großen neutralen Aminosäuren (Large Neutral Amino Acids = LNAA)
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett
- geeignet ab 18 Jahren – nicht geeignet für Frauen vor und während der Schwangerschaft

hochkonzentriert – mit Mikronährstoffen

UNKOMPLIZIERT

- gebrauchsfertig, unkompliziert ohne weitere Zubereitung einzunehmen
- absolut diskret, können unauffällig eingenommen werden
- bei der Einnahme wird kaum Aufmerksamkeit auf die Diät gelenkt – das macht „gute Compliance“ so viel leichter
- in Sachets abgepackt – ganz bequem – kein Wiegen und Messen

1 Sachet ≙ 24 Tabletten ≙ 10 g Eiweiß

UNAUFFÄLLIG

- kein unangenehmer Nachgeschmack
- kein störender Mundgeruch
- kein lästiges Aufstoßen

sehr angenehm – auch nach der Einnahme

PERFEKT „TO GO“

- einfach so mitnehmen – passt in jede Tasche
- ideal für unterwegs – für Schule und Beruf, für Freizeit und Sport
- perfekt auch für die Reise (z. B. Flug) – geringes Packvolumen, wenig Gewicht, sofort fertig zur Einnahme

bequem und immer griffbereit

DOSIERUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Einzelportionen direkt zu den Mahlzeiten einnehmen.
- Die Diät mit XPhe LNAA minis kann mit anderen Aminosäurenmischungen aus dem XPhe-Sortiment ergänzt werden, wenn die Eiweißzufuhr über die Ernährung nicht ausreicht.
- Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

EINNAHME

- **XPhe LNAA minis** werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Sie sollten immer mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. Die Tabletten nicht lutschen. Vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Wir empfehlen die Einnahme der Tabletten im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.
Hinweis: XPhe LNAA minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Überzug versehen. Durch diese äußere Beschichtung sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Würde diese Ummantelung aufgelöst, würden die Tabletten typisch nach Aminosäurenmischung schmecken.
- **XPhe LNAA minis** sollten stets zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln, entsprechend der individuellen Eiweißtoleranz, eingenommen werden.

ZAHNFREUNDLICH

- die Tabletten sind durch ihre äußere Schutzschicht (Ummantelung/Beschichtung) zahnfreundlich
- eine Einnahme mit Wasser (auch Mineralwasser) leistet einen wichtigen Beitrag zur Mundhygiene
- hilft mögliche Schäden an den Zähnen durch Karies zu verhindern


WICHTIGE HINWEISE Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 18 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA). Nicht geeignet für Frauen vor und während der Schwangerschaft.

NÄHRWERTE

		100 g	24 Tabletten (1 Sachet)
• Brennwert	kJ	1130	187
	kcal	268	44
• Fett	g	1	0,2
	davon Fettsäuren (FS)		
	gesättigte FS	g	1
• Kohlenhydrate	g	0	0
	davon Zucker	g	0
• Ballaststoffe	g	14	2,3
	g	60	10
• Eiweiß	Aminosäuren	g	72
	g	0	0
→ bilanziert mit			
✓	Vitaminen		
✓	Mineralstoffen		
✓	Spurenelementen		



30 Sachets à 24 Tabletten

PZN | 1 Pckg. = 498 g
 20770993
 –