

PERFEKT „TO GO“

- einfach so mitnehmen – passt in jede Tasche
- ideal für unterwegs – für Schule und Beruf, für Freizeit und Sport
- ideal auch für die Reise (z. B. Flug) – geringes Packvolumen, wenig Gewicht, sofort fertig zur Einnahme

einfach praktisch

ZAHNFREUNDLICH

- die gecoateten Tabletten sind zahnfreundlich
- Einnahme mit Wasser (auch Mineralwasser) leistet einen wichtigen Beitrag zur Mundhygiene
- hilft mögliche Schäden an den Zähnen durch Karies zu verhindern

Zähne vor Karies schützen



XPhe
minis

**TABLETTEN
BILANZIERT MIT**

Vitaminen
Mineralstoffen
Spurenelementen

AB 7 JAHREN

XPhe
minis

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany

☎ 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org
🛒 metax-shop.org
🌐 metax.org

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE
ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI

**PHENYLKETONURIE (PKU)
ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)**

XPhe minis

TABLETTEN – PRAKTISCH & HANDLICH

- phenylalaninfreies Eiweißsupplement in Tablettenform
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- hochkonzentriertes Eiweißsupplement: hoher Eiweißgehalt – wenig Kalorien
- keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett
- geeignet ab 7 Jahren

hochkonzentriert – mit Mikronährstoffen

UNKOMPLIZIERT

- gebrauchsfertig, unkompliziert ohne weitere Zubereitung einzunehmen
- absolut diskret, können unauffällig eingenommen werden
- bei der Einnahme wird kaum Aufmerksamkeit auf die Diät gelenkt – das macht „gute Compliance“ so viel leichter
- in Sachets abgepackt – ganz bequem – kein Wiegen und Messen

1 Sachet \triangleq 24 Tabletten \triangleq 10 g Eiweiß

UNAUFFÄLLIG

- kein unangenehmer Nachgeschmack
- kein störender Mundgeruch
- kein lästiges Aufstoßen

sehr angenehm – auch nach der Einnahme

UNENTBEHRlich BEI PKU/HPA

- **XPhe minis** ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann. Stoffwechselgesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit PKU/HPA über das Eiweißsupplement, z. B. **XPhe minis**.

DOSIERUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.
- **XPhe minis** können gerne auch mit anderen **XPhe**-Produkten aus unserem großen Produktportfolio für PKU/HPA kombiniert werden.
- Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

EINNAHME

- **XPhe minis** werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Sie sollten immer mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. Die Tabletten nicht lutschen. Vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Wir empfehlen die Einnahme der Tabletten im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.
Hinweis: XPhe minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Überzug versehen. Durch diese äußere Beschichtung sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Würde diese Ummantelung aufgelöst, würden die Tabletten typisch nach Aminosäurenmischung schmecken.
- **XPhe minis** sollten stets zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln, entsprechend der individuellen Eiweißtoleranz, eingenommen werden.

WICHTIGE HINWEISE Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 7 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

Tipp Als Phe-freie Aminosäurenmischung in Tablettenform, speziell für Frauen vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit, sind ganz besonders die **XPhe for2 minis** mit ihrem bedarfsgerechten Gehalt an Mikronährstoffen geeignet.

NÄHRWERTE

		100 g	24 Tabletten (1 Sachet)
• Brennwert	kJ	1175	186
	kcal	278	44
• Fett	g	2	0,3
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	2	0,3
• Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
• Ballaststoffe	g	16	2,5
• Eiweiß	g	62	10
Aminosäuren	g	74	12
• Salz	g	0	0

- bilanziert mit
- ✓ Vitaminen
 - ✓ Mineralstoffen
 - ✓ Spurenelementen



30 Sachets à 24 Tabletten

PZN 1 Pckg. = 475 g
10989041
4161378