

## Kompakt

- AdVit ist ein Mikronährstoffsupplement in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), z.T. mit Süßungsmittel
- zum Diätmanagement bei Mikronährstoffmangel bei angeborenen Stoffwechselstörungen wie beispielsweise Glykogenosen oder Harnstoffzyklusstörungen, in der ketogenen Diät, bei restriktiven oder Aufbau-Diäten sowie bei Mangelernährung
- für 3 Alters-Stufen:
  - > AdVit 2: 1 bis 4 Jahre (ohne Süßungsmittel)
  - > AdVit 3: 4 bis 10 Jahre
  - > AdVit 4: ab 10 Jahren
- in der 200 g Dose

## Produktprofil

AdVit ist ein Mikronährstoffsupplement in Pulverform zum Diätmanagement bei Mikronährstoffmangel – bei erhöhtem Bedarf oder unzureichender Deckung von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

AdVit ist gut löslich und besonders bei angeborenen Stoffwechselstörungen, in der ketogenen Diät, bei restriktiven oder Aufbau-Diäten sowie bei Mangelernährung geeignet.

AdVit gibt es für 3 Alters-Stufen:

- > AdVit 2: 1 bis 4 Jahre
- > AdVit 3: 4 bis 10 Jahre
- > AdVit 4: ab 10 Jahren.

AdVit 2 enthält kein Süßungsmittel, daher bereits ab 1 Jahr geeignet.

10 g AdVit decken ca. 100 % des Tagesbedarfs an den enthaltenen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen – für die jeweilige Altersstufe (gemäß den D-A-CH Referenzwerten).

AdVit

- > ist glutenfrei und laktosefrei
- > enthält Inulin.\*

\* Inulin ist ein natürlicher, wasserlöslicher Ballaststoff. Er unterstützt die Verdauung und wird im menschlichen Dünndarm nicht resorbiert. Im Dickdarm dient Inulin den nützlichen Bifidobakterien als Nahrung.

## Indikation

Geeignet bei Mikronährstoffmangel bei

- > angeborenen Stoffwechselstörungen wie beispielsweise Glykogenosen oder Harnstoffzyklusstörungen

- > ketogener Diät
- > restriktiven Diätformen
- > Aufbaudiäten
- > unausgewogener Ernährung
- > Mangelernährung.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nur für Personen ab dem für das jeweilige Produkt definierten Alter mit Mikronährstoffmangel bei angeborenen Stoffwechselstörungen, restriktiven oder Aufbau-Diäten, sowie Mangelernährung. Nicht parenteral verwenden.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesmenge AdVit richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation. Die Dosierung wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Die Tagesmenge AdVit sollte auf 2 - 3 Einzelportionen verteilt und als Trinknahrung verzehrt werden.

## Zubereitung

Unsere Empfehlung für die Standardauflösung sind 5 g AdVit auf 100 ml. (Die Dosierhilfe in der Dose fasst gestrichen voll ca. 4,5 - 5 g.)

Wir empfehlen AdVit am besten

- > in die Flüssigkeit – Wasser oder Saft – einzurühren, nicht umgekehrt
- > immer frisch zuzubereiten
- > die geöffnete Dose mit dem Kunststoffdeckel verschlossen im Kühlschrank aufzubewahren – geschützt vor Feuchtigkeit und Wärme.

## ZUTATEN

**AdVit 2:** Inulin, Calciumphosphat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Magnesiumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Aroma, L-Carnitin, Vitamin C, Eisensulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Inositol, Kupfersulfat, Cholin, Niacin, Chrom(III)chlorid, Vitamin A, Zinksulfat, Pantothensäure, Mangansulfat, Natriummolybdat, Vitamin E, Kaliumiodid, Folsäure, Biotin, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**AdVit 3:** Inulin, Calciumphosphat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Magnesiumcarbonat, Aroma, Natriumhydrogencarbonat, L-Carnitin, Vitamin C, Eisensulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Inositol, Kupfersulfat, Cholin, Niacin, Chrom(III)chlorid, Vitamin A, Zinksulfat, Pantothensäure, Mangansulfat, Natriummolybdat, Vitamin E, Kaliumiodid, Folsäure, Biotin, Natriumselenit, Süßungsmittel: Saccharin-Natrium, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**AdVit 4:** Inulin, Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Natriumhydrogencarbonat, L-Carnitin, Vitamin C, Eisensulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Inositol, Kupfersulfat, Cholin, Niacin, Chrom(III)chlorid, Vitamin A, Zinksulfat, Pantothensäure, Mangansulfat, Natriummolybdat, Vitamin E, Kaliumiodid, Folsäure, Biotin, Natriumselenit, Süßungsmittel: Saccharin-Natrium, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

### Hinweis

AdVit enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

NÄHRWERTE	AdVit2		AdVit3		AdVit4		
	100 g	10 g*	100 g	10 g*	100 g	10 g*	
Brennwert	kJ	682	68	606	61	488	49
	kcal	168	17	148	15	119	12
Fett	g	0	0	0	0	0	0
davon gesättigte Fettsäuren	g	0	0	0	0	0	0
Kohlenhydrate	g	5	0,5	4	0,4	3	0,3
davon Zucker	g	<5	<0,5	< 4	< 0,4	<3	<0,3
Ballaststoffe	g	64	6	53	5	41	4
Eiweiß	g	0	0	0	0	0	0
Salz	g	1,4	0,14	1,4	0,14	1,4	0,14

## Vitamine

Vitamin A	µg	6000	600	7000	700	9000	900
Vitamin D3	µg	50	5	50	5	50	5
Vitamin E	mg	40	4	80	8	120	12
Vitamin K1	µg	100	10	200	20	400	40
Vitamin C	mg	550	55	700	70	900	90
Thiamin (Vit. B1)	mg	4	0,4	8	0,8	12	1,2
Riboflavin (Vit. B2)	mg	4	0,4	9	0,9	14	1,4
Niacin	mg	50	5	100	10	150	15
Vitamin B6	mg	3	0,3	5	0,5	10	1
Folsäure	µg	1400	140	1800	180	3000	300
Vitamin B12	µg	8	0,8	15	1,5	20	2
Biotin	µg	100	10	150	15	300	30
Pantothensäure	mg	30	3	40	4	50	5

## Mineralstoffe ~

Natrium #	mg	558	56	548	55	557	56
Calcium	mg	4620	462	7500	750	10000	1000
Phosphor #	mg	2143	214	3246	325	4637	464
Magnesium	mg	600	60	1200	120	2500	250

## Spurenelemente

Eisen	mg	80	8	80	8	120	12
Zink	mg	20	2	50	5	70	7
Kupfer	mg	6	0,6	10	1	10	1
Mangan	mg	10	1	20	2	20	2
Selen	µg	100	10	200	20	300	30
Chrom	µg	200	20	200	20	200	20
Molybdän	µg	250	25	400	40	500	50
Jod	µg	800	80	1200	120	1500	150

## WEITERE NÄHRWERTE

Fructose	g	<2	<0,2	<1,6	<0,2	<1,2	<0,12
Glukose	g	<0,4	<0,04	<0,4	<0,04	<0,3	<0,03
Laktose	g	0	0	0	0	0	0
Saccharose	g	<3	<0,3	<2,4	<0,24	<2	<0,2
L-Carnitin	mg	92	9	226	23	440	44
Cholin	mg	518	52	984	98	970	97
myo-Inositol	mg	805	80	1148	115	1060	106

\* entspricht annähernd 100 % des Tagesbedarfs an allen in AdVit enthaltenen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen (lt. "Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr der D-A-CH").  
~ Kalium und Chlorid wurden nicht zugegeben, da in der Regel diese Mineralstoffe in ausreichender Menge über die natürliche Ernährung aufgenommen werden.

Die mit # gekennzeichneten Mineralstoffe wurden nicht bilanziert.

Liefereinheit	AdVit 2 1 x 200 g / 2 x 200 g (Dose)	AdVit 3 1 x 200 g / 2 x 200 g (Dose)	AdVit 4 1 x 200 g / 2 x 200 g (Dose)
PZN	01655720 / 01641209 - / 3090759	01992245 / 01641215 - / 3090771	01992268 / 01641244 - / 3090794
Artikel-Nummer	49-002-32001 / 49-002-32000	49-002-33001 / 49-002-33000	49-022-34001 / 49-002-34000
Lieferung an	Apotheken, Kliniken, Patienten		
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.		

## Kundenservice/Bestellhotline

☎ 008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ service@metax.org  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

## Internet

metax-shop.org  
metax.org

## Zentrale

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany