

Alanin

Kompakt

- Alanin ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel, z. B. Glykogenose (GSD) Typ II = Morbus Pompe, oder anderen Erkrankungen, wenn eine Ergänzung mit L-Alanin erforderlich ist
- L-Alanin – in Pulverform
- geeignet für Sondennahrung
- 250 g Dose

Produktprofil

Alanin ist hochkonzentriertes L-Alanin in Pulverform.

Alanin ist nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

Anwendung

Alanin sollte stets mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden. Alanin ist auch für Sondennahrung geeignet.

Zubereitung

Alanin kann in Flüssigkeiten, wie z. B. in Wasser, (verdünntem) Saft oder Milch, eingerührt werden. Alanin kann auch mit Obstmus und anderen – im Rahmen des jeweiligen Diätmanagements erlaubten – Speisen zubereitet werden.

Die benötigte Menge Alanin immer abwiegen. Stets frisch zubereiten!

Wirkungsweise Alanin ist dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an L-Alanin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

Indikation Alanin wird zum Diätmanagement bei Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel, z. B. Glykogenose (GSD) Typ II = Morbus Pompe eingesetzt, L-Alanin vermindert den Proteinabbau im Muskel und den Ruhe-Energie-Umsatz.

Dosierung Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.

Mit 2 g/kg KG/Tag konnten bei der infantilen Form der GSD II in einem Fallbeispiel deutliche Verbesserungen gezeigt werden.

Mit einer Dosierung von 140 mg/kg KG/Tag konnten bei der adulten Form der GSD II in einer kleinen Studie deutlich positive Effekte auf den Ruhe-Energie-Umsatz und einen verminderten Proteinabbau gezeigt werden.

Mit 500 bis 600 mg/kg KG/Tag wurden bei einem Kind mit GSD II unter Enzyersatztherapie die gleichen Effekte erzielt.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel, z. B. Glykogenose Typ II. Alanin ist nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

Quellen:

- Bodamer et al. (2020) The effects of L-alanine supplementation in late-onset glycogen storage disease type II; *Neurology* 55(5):710-2. doi: 10.1212/wnl.55.5.710.
- Bodamer et al. (2002) L-Alanine Supplementation in Late Infantile Glycogen Storage Disease; *Pediatric Neurology* 27(2):145-6. doi: 10.1016/s0887-8994(02)00413-7.
- Rovelli et al. (2022) L-alanine supplementation in Pompe disease (IOPD): a potential therapeutic implementation for patients on ERT? A case report; *Italian Journal of Pediatrics* 48(1):48. doi: 10.1186/s13052-022-01249-y.

NÄHRWERTE

Alanin

100 g

Brennwert	kJ	1417
	kcal	333
Fett	g	0
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g	0
Kohlenhydrate	g	0
davon Zucker	g	0
Eiweiß	g	83
davon L-Alanin	g	100
Salz	g	0

ZUTATEN

L-Alanin.

Liefereinheit	Dose 250 g
PZN	— —
Artikelnummer	49-001-98028
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
 +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
 @ service@metax.org
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
 metax.org

Zentrale

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH
 Am Strassbach 5
 61169 Friedberg/Germany