

## Kompakt

- Arginin<sup>500</sup> minis sind eine balanzierte Diät zum Diätmanagement bei Störungen im Aminosäurenstoffwechsel (z. B. Harnstoffzyklusstörungen, wie NAGS-Mangel, CPS-Mangel, OTC-Mangel, Citrullinämie Typ I, Erwachsenenform der Citrullinämie Typ II oder Argininbernsteinsäurekrankheit), wenn eine Ergänzung mit L-Arginin erforderlich ist
- Arginin<sup>500</sup> minis können auch zum Diätmanagement bei anderen Störungen des Aminosäurenstoffwechsels (z. B. Propionacidurie, bei Neigung zu Hyperammonämien, bei Glutaracidurie Typ I, bei Homocystinurie Typ I) oder bei Pyridoxin-abhängiger Epilepsie (PDE) eingesetzt werden, wenn eine Ergänzung mit dieser Aminosäure erforderlich ist
- Arginin<sup>500</sup> minis können zudem zum Diätmanagement bei Wundheilungsstörungen eingesetzt werden
- ab 3 Jahren
- hochkonzentriertes, gepresstes und gecoatetes L-Arginin – in Tablettenform
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung
- neutraler Geruch und Geschmack
- 500 mg (2,9 mmol) L-Arginin pro Tablette – 158 g Dose à 250 Tabletten
- Cave: Arginin<sup>500</sup> minis sind nicht geeignet bei Arginase-Mangel (Hyperargininämie)

## Produktprofil

Arginin<sup>500</sup> minis sind hochkonzentriertes Arginin in Tablettenform – gepresst und gecoatet.

Arginin<sup>500</sup> minis ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme dieser L-Aminosäure.

Durch ihre Darreichungsform bieten sie eine praktische Alternative, sind flexibel und unkompliziert einzunehmen und einfach zu dosieren.

Arginin<sup>500</sup> minis sind nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

## Anwendung

Arginin<sup>500</sup> minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

## Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Dose muss nach der Tabletten-Entnahme immer wieder fest verschlossen werden – auch mit dem Innendeckel.

Hinweis: Arginin<sup>500</sup> minis sind mit

einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden dann typisch nach Aminosäure schmecken, deshalb sind sie unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

**Wirkungsweise** Arginin<sup>500</sup> minis sind dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an L-Arginin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** L-Arginin (Arginin<sup>500</sup> minis) wird zum Diätmanagement bei angeborenen Störungen des Harnstoffzyklus eingesetzt, wenn eine Ergänzung mit dieser Aminosäure erforderlich ist. Einerseits um die N-Acetylglutamatsynthetase (NAGS) zu stimulieren und andererseits um eine ausreichende Bildung von Argininbernsteinsäure (Argininosuccinat) bzw. von Harnstoff zu ermöglichen, damit Ammoniak (überschüssiger Stickstoff) ausgeschieden werden kann (Vermeidung von Hyperammonämien). Cave: Mit Ausnahme des Arginase-Mangels! Außerdem wird Arginin zur Synthese von

Stickstoffmonoxid und von Kreatin benötigt. L-Arginin (Arginin<sup>500</sup> minis) kann z. B. auch zum Diätmanagement bei Propionacidurie, wenn eine Neigung zu Hyperammonämien vorliegt, als Ergänzung eingesetzt werden, um die durch Propionat gehemmte N-Acetylglutamatsynthetase (NAGS) zu stimulieren.

Im Diätmanagement bei Pyridoxin-abhängiger Epilepsie (PDE) wirkt L-Arginin (Arginin<sup>500</sup> minis) an der Blut-Hirn-Schranke konkurrierend zu Lysin. So gelangt weniger Lysin ins Gehirn. Daher kann eine Supplementierung mit L-Arginin (Arginin<sup>500</sup> minis) sinnvoll sein. Zudem können Arginin<sup>500</sup> minis zum Diätmanagement bei Wundheilungsstörungen eingesetzt werden (1).

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Die Tabletten sollen ggf. zusätzlich zum üblichen Eiweißsupplement eingenommen werden.

Arginin<sup>500</sup> minis können gut mit den anderen Produkten des plus8-Systems kombiniert werden

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Störungen im Aminosäurenstoffwechsel, z. B. Harnstoffzyklusstörungen. Nicht bei Arginase-Mangel (Hyperargininämie) einnehmen.

Quelle:

(1) E. Cereda et. al. 2017, Efficacy of a Disease-Specific Nutritional Support for Pressure Ulcer Healing: A Systematic Review and Meta-Analysis J Nutr Health Aging 2017;21(6):655-661., doi: 10.1007/s12603-016-0822-y

**NÄHRWERTE**

Arginin <sup>500</sup> minis		100 g	0,63 g (1 Stück)
<b>Brennwert</b>			
<b>Fett</b>			
davon gesättigte Fettsäuren			
<b>Kohlenhydrate</b>			
davon Zucker			
<b>Ballaststoffe</b>			
<b>Eiweiß</b>			
davon L-Arginin			
<b>Salz</b>			

**ZUTATEN**

L-Arginin, Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid, Trennmittel: Magnesiumstearat & Calciumsilicat & Magnesiumcarbonat & Calciumphosphat, Überzugsmittel: E 464 & E 463.

Liefereinheit	Dose 250 Tabletten = 158 g
PZN	🇩🇪 11598124 🇦🇹 4399022
Artikelnummer	49-001-31793
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ service@metax.org  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany