

Kompakt

- BiCal ist ein elektrolytdefiniertes, eiweißfreies, leicht lösliches Kohlenhydrat-Fettgemisch in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Energie-Mangelernährung
- geeignet ab 1 Jahr
- 325 g Dose

Definition

BiCal ist ein elektrolytdefiniertes, eiweißfreies, leicht lösliches Kohlenhydrat-Fettgemisch in Pulverform.

BiCal ist zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Energie-Mangelernährung geeignet – ab 1 Jahr.

BiCal verfügt über ein hohes Energieangebot in Form leicht verwertbarer Kohlenhydrate und hochwertiger pflanzlicher Öle. Die verwendeten Öle zeichnen sich durch einen hohen Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren aus und enthalten die für die Ernährung erforderlichen mehrfach ungesättigten Fettsäuren – speziell die beiden essentiellen Fettsäuren Linolsäure (ω -6) und α -Linolensäure (ω -3).

BiCal ist

- > gering osmotisch wirksam
- > ohne andickende oder quellende Wirkung
- > rein pflanzlich, da aus Maisstärke (GMO-frei) und pflanzlichen Ölen hergestellt, vegan
- > glutenfrei
- > fruktosefrei, laktosefrei, galaktosefrei, saccharosefrei und eiweißfrei
- > frei von Ballaststoffen
- > streng natrium- und elektrolytarm
- > geruchlos und nahezu geschmacksneutral, geringe Süßkraft
- > koch- und backstabil
- > gut löslich in Getränken, Pudding, Müsli, Brei, pürierten Speisen, Suppen und Soßen
- > geeignet für Sondenernährung – nicht parenteral verwenden.

Indikation

- **Energieangereicherte Diätformen**
Erhöhte Energiebereitstellung in Form

leicht verwertbarer Kohlenhydrate und Fett:

- > prä- und postoperativ zur Verbesserung des Ernährungszustandes
- > bei Kurzdarmsyndrom, Mukoviszidose oder Anorexia nervosa.

• Kohlenhydrate-Fett-Substitution

- > bei Energiemangelernährung und vorliegender Fruktosemalabsorption oder Laktoseintoleranz
- > bei ballaststoffarmen Diäten
- > Diäten nach Nahrungskarenz oder im Rahmen eines Kostaufbaus.

• Elementardiäten

Anwendung bei z. B. Maldigestion und Malabsorption

- > Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Mukoviszidose, Zöliakie oder Kurzdarmsyndrom
- > postoperative Ernährung, Tumorkachexie oder Strahlenbehandlung, Aids.

• Flüssigkost und Sondenernährung

Anwendung bei Erkrankungen, die eine normale Nahrungszufuhr erschweren, uneffizient oder nicht möglich machen, wie z. B. Beeinträchtigung der Verdauungsfunktionen oder postoperative Ernährung.

• Eiweißarme und/oder elektrolytdefinierte Diätformen

- > zur Sicherung der Energieversorgung, zur Vermeidung der Glukoneogenese aus glukogenen Aminosäuren bei Patienten mit Niereninsuffizienz, Phenylketonurie oder Harnstoffzyklusstörungen
- > kalium- und phosphorarmes, energiereiches Supplement bei Dialyse.

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nur für Personen ab 1 Jahr mit krankheitsbedingter Energie-Mangelernährung. Nicht parenteral verwenden.

Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Energie- und Fettbedarfs des Betroffenen die Tagesmenge an BiCal festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

Zubereitung

• Anreicherung von Speisen und Getränken

BiCal wird in Speisen und Getränken eingerührt. BiCal ist leicht löslich in Getränken, Pudding, Müsli, Brei, pürierten Speisen, Suppen und Soßen. Speisen und Getränke sollten immer frisch mit BiCal angereichert werden.

Wir empfehlen

- > 20 g pro 100 ml Trinkwasser.
(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 6 g BiCal.)

BiCal kann in vielen Variationen zubereitet werden.

In unseren Rezepten finden Sie zahlreiche verschiedene Ideen und Anregungen. Das Rezeptheft „Leckerer mit BiCal“ können Sie – auch gerne zur Weitergabe an Patienten – kostenfrei bei uns bestellen.

NÄHRWERTE

BiCal		100 g	20 g
Brennwert		2175	435
		520	104
Fett		27	5,4
	davon Fettsäuren (FS)		
	gesättigte FS	10	2
	einfach ungesättigte FS	12	2,4
	mehrfach ungesättigte FS	5	1
Kohlenhydrate		69	14
davon Zucker		4	0,9
Glukose		0,7	0,14
Maltose und Isomaltose		3,5	0,7
höhere Glukose-Polymere		65	13
Fruktose		0	0
Galaktose		0	0
Laktose		0	0
Saccharose		0	0
Ballaststoffe		0	0
Eiweiß		<0,1	<0,1
Salz		<0,1	<0,1

Mineralstoffe

Natrium	mg	<30,0	<6,0
Kalium	mg	1	0,2
Chlorid	mg	5	1
Calcium	mg	1	0,2
Phosphor	mg	9	1,8

Osmolalität

Die Standardlösung verhält sich im Verdauungstrakt hypoton.

Osmolalität

BiCal (g)	Trinkwasser (ml)	Osmolalität (mosmol/kg)
20	100	134
13	200	32

ZUTATEN

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Emulgatoren: E 472c & Sonnenblumenlecithin, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat & tocopherolhaltige Extrakte.

Wichtiger Hinweis

BiCal enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

Bei Einnahme von **Pankreasfermenten** zu beachten: Pro 1 g Nahrungsfett ca. 2.000 IE Pankreasfermente.

Beispiel:

20 g/BiCal $\hat{=}$ 5 g Fett
 $\hat{=}$ 10.000 IE Pankreasfermente

Liefereinheit	2 x 325 g = 650 g Dose
PZN	 17901836  3951368
Artikel-Nummer	49-002-20031
Lieferung an	Pharma-Großhandel, Apotheken, Kliniken, Patienten
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

Kundenservice/Bestellhotline

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
 +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
 @ service@metax.org
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
 metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH
 Am Strassbach 5
 61169 Friedberg/Germany