

## Glycin

### Kompakt

- Glycin ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Störungen im Aminosäurestoffwechsel, z. B. Isovalerialacidämie (IVA) oder Serin-Mangelkrankheiten, oder anderen Erkrankungen, z. B. Creatin-Transporter-Defekt (CRTR-D), wenn eine Ergänzung mit Glycin erforderlich ist
- Glycin – in Pulverform
- geeignet für Sondennahrung
- 250 g Dose

### Produktprofil

Glycin ist hochkonzentriertes Glycin in Pulverform.

Glycin ist nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

### Anwendung

Glycin sollte stets mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel (ggf. zusätzlich zum üblichen Aminosäuresupplement) eingenommen werden. Glycin ist auch für Sondennahrung geeignet.

### Zubereitung

Glycin kann ggf. mit der Aminosäuremischung gemischt und zusammen mit dieser eingenommen werden. In Flüssigkeiten eingerührt, wie z. B. in Wasser, (verdünntem) Saft oder Milch(-ersatz), sollte es zügig getrunken werden. Glycin kann auch mit Obstmus und anderen – im Rahmen des jeweiligen Diätmanagements erlaubten – Speisen zubereitet werden. Die benötigte Menge Glycin immer abwiegen. Stets frisch zubereiten!

**Wirkungsweise** Glycin ist dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an Glycin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** Glycin wird zum Diätmanagement bei Störungen im Aminosäurestoffwechsel, z. B. Isovalerialacidämie (IVA) oder Serin-Mangelkrankheiten, oder anderen Erkrankungen, z. B. Creatin-Transporter-Defekt (CRTR-D), eingesetzt, wenn eine Ergänzung mit Glycin erforderlich ist. Bei CRTR-D wird die kombinierte Arginin- und Glycin-Supplementierungstherapie angewandt, um die Epilepsie zu lindern. (1)

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Das Pulver soll ggf. zusätzlich zum üblichen Eiweißsupplement eingenommen werden.

Glycin kann gut mit den Produkten des ZeroLeu-Systems kombiniert werden.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Störungen im Aminosäure- oder Creatinstoffwechsel. Glycin ist nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

(1) Literatur zur CRTR-D-Therapie:

- Cecil et al. (2001) Irreversible brain creatine deficiency with elevated serum and urine creatine: a creatine transporter defect?; *Annals of Neurology* 49(3):401-4. doi: 10.1002/ana.79.
- Mercimek-Mahmutoglu et al. (2010) Treatment of intractable epilepsy in a female with SLC6A8 deficiency; *Molecular Genetic and Metabolism* 101(4):409-12. doi: 10.1016/j.ymgme.2010.08.016.
- van de Kamp et al. (2014) X-linked creatine transporter deficiency: clinical aspects and pathophysiology; *Journal of Inherited Metabolic Disease* 37(5):715-33. doi: 10.1007/s10545-014-9713-8.
- Valayannopoulos et al. (2012) Treatment by oral creatine, L-arginine and L-glycine in six severely affected patients with creatine transporter defect; *Journal of Inherited Metabolic Disease* 35(1):151-7. doi: 10.1007/s10545-011-9358-9. Epub 2011 Jun 10.
- van de Kamp et al. (2012) Long-term followup

and treatment in nine boys with X-linked creatine transporter defect; *Journal of Inherited Metabolic Disease* 35(1):141-9. doi: 10.1007/s10545-011-9345-1.

**NÄHRWERTE**

Glycin 100 g

**Brennwert** kJ 1417

kcal 333

**Fett** g 0

davon Fettsäuren (FS)

gesättigte FS g 0

**Kohlenhydrate** g 0

davon Zucker g 0

**Eiweiß** g 83

davon Glycin g 100

**Salz** g 0**ZUTATEN**

Glycin.

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| Liefereinheit | Dose<br>250 g            |
| PZN           | 🇩🇪 19210007 🇪🇺 5863958   |
| Artikelnummer | 49-001-98031             |
| Lieferung an  | Apotheken, Kliniken      |
| Lagerhinweis  | Kühl und trocken lagern. |

**Kundenservice/Bestellhotline**☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany**Internet**

metax-shop.org

metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany