

Produktinformation

Glycin⁵⁰⁰ minis



Kompakt

- Glycin⁵⁰⁰ minis sind eine balanzierte Diät zum Diätmanagement bei Störungen im Creatinstoffwechsel oder wenn eine Ergänzung mit Glycin erforderlich ist (z. B. bei einem Creatin-Transporterdefekt).
- ab 3 Jahren
- hochkonzentriertes, gepresstes und gecoatetes Glycin – in Tablettenform
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung
- neutraler Geruch und Geschmack
- 500 mg (6,7 mmol) Glycin pro Tablette – 158 g Dose à 250 Tabletten

Produktprofil

Glycin⁵⁰⁰ minis sind hochkonzentriertes Glycin in Tablettenform – gepresst und gecoatet.

Glycin⁵⁰⁰ minis ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme dieser Aminosäure.

Durch ihre Darreichungsform bieten sie eine praktische Alternative, sind flexibel und unkompliziert einzunehmen und einfach zu dosieren.

Glycin⁵⁰⁰ minis sind nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

Anwendung

Glycin⁵⁰⁰ minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Dose muss nach der Tablettenentnahme immer wieder fest verschlossen werden – auch mit dem Innendeckel.

Hinweis: Glycin⁵⁰⁰ minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden dann typisch nach Aminosäure schmecken, deshalb sind sie unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

Wirkungsweise Glycin⁵⁰⁰ minis sind dazu geeignet, einem krankheitsbedingtem Mangel an Glycin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

Indikation Glycin (Glycin⁵⁰⁰ minis) wird zum Diätmanagement bei Erkrankungen des Creatinstoffwechsels, z.B. Creatin-Transporter-Defekt (CRTR-D), eingesetzt oder wenn eine Ergänzung mit dieser Aminosäure erforderlich ist. Bei CRTR-D wird die kombinierte Arginin- und Glycin-Supplementierungstherapie angewandt, um die Epilepsie zu lindern. (1)

Dosierung Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Störungen im Creatinstoffwechsel.

(1) Literatur zum CRTR-Therapie:

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK3794/>
2. Cecil KM, Salomons GS, Ball WS Jr, Wong B, Chuck G, Verhoeven NM, Jakobs C, DeGrauw TJ. Irreversible brain creatine deficiency with elevated serum and urine creatine: a creatine transporter defect? *Ann Neurol*. 2001;49:401–4
3. Mercimek-Mahmutoglu S, Connolly MB, Poskitt KJ, Horvath GA, Lowry N, Salomons GS, Casey B, Sinclair G, Davis C, Jakobs C, Stockler-Ipsiroglu S. Treatment of intractable epilepsy in a

female with SLC6A8 deficiency. *Mol Genet Metab*. 2010a;101:409–12.

4. van de Kamp JM, Mancini GM, Salomons GS. X-linked creatine transporter deficiency: clinical aspects and pathophysiology. *J Inher Metab Dis*. 2014;37:715–33.

5. Valayannopoulos V, Boddaert N, Chabli A, Barbier V, Desguerre I, Philippe A, Afenjar A, Mazzuca M, Cheillan D, Munnich A, de Keyzer Y, Jakobs C, Salomons GS, de Lonlay P. Treatment by oral creatine, L-arginine and L-glycine in six severely affected patients with creatine transporter defect. *J Inher Metab Dis*. 2012;35:151–7.

6. van de Kamp JM, Pouwels PJ, Aarsen FK, Ten Hoopen LW, Knol DL, de Klerk JB, de Coo IE, Huijmans JG, Jakobs C, van der Knaap MS, Salomons GS, Mancini GM. Long-term follow-up and treatment in nine boys with X-linked creatine transporter defect. *J Inher Metab Dis*. 2012;35:141–9.

ZUTATEN

Die aktuelle Zutatenliste ist für Fachkräfte auf unserer Webseite www.metax.org hinterlegt.

NÄHRWERTE

Glycin ⁵⁰⁰ minis		100 g	0,63 g (1 Stück)
Brennwert	kJ	1300	8
	kcal	308	2
Fett	g	1	<0,1
davon gesättigte Fettsäuren	g	1	<0,1
Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
Ballaststoffe	g	17	0,1
Eiweiß	g	67	0,4
davon Glycin	g	80	0,5
	mmol		6,7
Salz	g	0	0

Liefereinheit	Dose 250 Tabletten = 158 g
PZN	🇩🇪 18353940 🇩🇪 5717814
Artikelnummer	49-001-31813
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

Kundenservice/Bestellhotline

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
@ service@metax.org
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany