

# Produktinformation – nur für Fachkräfte –

## nephea Neonate **1** / nephea Infant **2** ab Geburt nach dem 6. Monat

### Kompakt

- nephea ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz (CNI)
- eiweißreduzierte und elektrolytdefinierte Trink- und Sondennahrung – Pulver für 2 Alters-Stufen:
- > nephea Neonate (**1**): für Säuglinge, von Geburt an – Anfangsnahrung
- > nephea Infant (**2**): für Säuglinge, nach dem 6. Monat – Folgenahrung
- mit Mikronährstoffen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- mit Kohlenhydraten (überwiegend Laktose) und HMOs
- dem Vorbild der Muttermilch folgend mit DHA und ARA, sowie mit Nukleotiden angereichert
- in der 400 g Dose
- erstattungsfähiges Spezialprodukt gemäß §31 Abs.5 SGB V i. V. m. Arzneimittel-Richtlinie Kap. I §§18ff.

### Produktprofil

nephea ist eine eiweißreduzierte und elektrolytdefinierte Trink- und Sondennahrung in Pulverform.

nephea gibt es in zwei Varianten, als Anfangsnahrung und als Folgenahrung. Sie unterscheiden sich aufgrund ihrer Eignung ab Geburt, nephea Neonate (**1**), bzw. nach dem 6. Lebensmonat, nephea Infant (**2**). Unterschiede bestehen u. a. beim Gehalt an Fett, Kohlenhydraten, Vitamin D3, Eisen und Jod. (siehe Tabelle „Nährwerte“, S. 3/3)

Dem Vorbild der Muttermilch folgend enthält nephea als überwiegendes Kohlenhydrat Laktose und die Humanen Milch-Oligosaccharide (HMOs) 2'-Fucosyl-lactose (2'-FL) und Lacto-N-Neotetraose (LNnT). Zudem ist nephea mit Docosahexaensäure (DHA) und Arachidonsäure (ARA) sowie den Nukleotiden Adenosin-5-Monophosphat, Cytidin-5-Monophosphat und den Natriumsalzen von Guanosin-, Uridin- und Inosin-5-Monophosphat angereichert.

nephea ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

#### nephea für 2 Altersgruppen

- > nephea Neonate (**1**)  
Anfangsnahrung, von Geburt an
- > nephea Infant (**2**)  
Folgenahrung, nach dem 6. Monat

### Indikation

nephea ist ein Lebensmittel für besondere

medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), geeignet zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz, bei denen eine eiweißreduzierte und elektrolytdefinierte Ernährung indiziert ist.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht anwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Zur ergänzenden oder energetisch bedarfsdeckenden Ernährung. Nicht parenteral verwenden.

#### Gut zu wissen:

nephea unterscheidet sich von nephea<sup>HD</sup> durch einen geringeren Kalium- und Phosphorgehalt.

### Dosierung und Anwendung

nephea kann ergänzend oder auch energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden. Die Tagesmenge nephea richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Säuglings und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Am besten anfangs einschleichend dosieren.

Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr DGE/ÖGE 2025 und wird in regel-

mäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

nephea wird überwiegend als Fläschchennahrung zubereitet. Weitere Formen der Zubereitung sind möglich.

### Zubereitung

Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme. nephea löst sich leicht in warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.

♦ **Fläschchen** Siehe Piktogramme.

#### FLÄSCHCHENNÄHRUNG



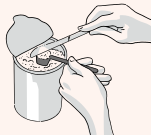
Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.



Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen. Wasser ins Fläschchen geben.



Pulver mit der Dosierhilfe auflockern und locker aufnehmen.



Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.



Taragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.



Flasche verschließen und schütteln.



Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

♦ **Trinknahrung oder Sondennahrung**

Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen. Eventuell einen Schüttelbecher oder Schneebeesen verwenden.

**Trinknahrung:** Schüttelbecher öffnen. Fertig zum Trinken - oder den Inhalt zum

Trinken in eine saubere Tasse füllen.

**Sondennahrung:** Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

♦ **Brei oder Pudding**

nephea kann als Brei oder Pudding zubereitet werden.

♦ **Nahrung immer frisch zubereiten.** Restmengen nicht mehr verwenden!

WISSENSWERTES zu Humanen Milch-Oligosacchariden (HMOs)

Muttermilch enthält zahlreiche bioaktive Inhaltsstoffe wie Immunglobuline, Hormone und Oligosaccharide.

Humane Milch-Oligosaccharide (HMOs) sind ein wesentlicher Bestandteil der Muttermilch und stellen nach Laktose und Lipiden die dritthäufigste Komponente dar. HMOs bestehen aus fünf Grundbausteinen: Glukose, Galaktose, N-Acetylglucosamin, Sialinsäure und Fucose. Es handelt sich um unverdauliche Kohlenhydrate, die das Darmmikrobiom unterstützen, indem sie den nützlichen Darmbakterien als Nahrungsquelle dienen. Dadurch werden die Stuhleigenschaften, die Stuhlkonsistenz und die Stuhlhäufigkeit positiv beeinflusst und das allgemeine Wohlbefinden des Säuglings verbessert. (1)

HMOs tragen zur Prävention von Allergien (2) bei und haben eine positive Wirkung auf das Immunsystem (3). Es sind etwa 200 verschiedene HMOs bekannt. nephea enthält 2'-Fucosyllactose (2'-FL), das am häufigsten in der Muttermilch vorkommt, sowie Lacto-N-Neotetraose.

2'-FL ist ein Trisaccharid, das vor Infektionskrankheiten schützt, indem es das Anhaften von Toxinen und Krankheitserregern an das Epithel verhindert. (4,5)

Lacto-N-Neotetraose (LNnT) ist ein Tetrasaccharid und ebenfalls eines der häufigsten HMOs. Es hat eine präbio-

tische Wirkung und fördert das Wachstum von Bifidobakterien. (6)

WISSENSWERTES zu Nukleotiden

Nukleotide sind chemische Moleküle, die die Grundbausteine der Nukleinsäuren DNA und RNA bilden. Ein Nukleotid besteht aus einem Basen-, einem Zucker- und einem Phosphatanteil. Nukleotide übernehmen zahlreiche lebensnotwendige regulatorische Funktionen, darunter bei der Zellteilung, der Proteinbiosynthese sowie als Überträger chemischer Energie, als Co-Faktoren bei der Aktivierung von Enzymen oder als intrazelluläre Botenstoffe. In der Muttermilch kommen Nukleotide als freie Nukleotide vor. nephea enthält eine Kombination von fünf Typen: Adenosin-5-Monophosphat, Cytidin-5-Monophosphat sowie die Natriumsalze von Guanosin-, Uridin- und Inosin-5-Monophosphat. Die Zugabe von Nukleotiden in Säuglingsnahrung fördert die Entwicklung des Verdauungssystems (7) und stärkt das Immunsystem (7, 8, 9). Dies geschieht einerseits durch die Förderung der Bildung von Antikörpern und einer verstärkten Aktivität von Makrophagen, sowie andererseits durch die Freisetzung entzündungshemmender Zytokine. Zusätzlich zeigen einige Nukleotide antioxidative Eigenschaften. Nukleotide haben auch positive Auswirkungen auf den Schlafrhythmus (10), da sie eine bedeutende Rolle bei der Regulation des zirkadianen Rhythmus spielen, der den Schlaf-Wach-Zyklus beeinflusst. Auch das Darmmikrobiom (7, 8) profitiert von Nukleotiden, indem sie den nützlichen Darmbakterien als Nahrungsquelle dienen. Dies wiederum wirkt sich positiv auf die Stuhlbeschaffenheit (11) aus.

**Hinweis zur Zahngesundheit:**

In der Ernährung eines Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie andere Säuglingsmilchnahrung enthält auch nephea Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Daher: Dem Säugling die Flasche nicht zum Dauernuckeln überlassen. Weisen Sie die Eltern darauf hin.

Referenzen:

- (1) Bode L (2012). Human milk oligosaccharides: Every baby needs a sugar mama Glycobiology 22.
- (2) Arslanoglu S, Moro GE, Schmitt J, Rizzardi S, Boehm G (2008). Early dietary intervention with a mixture of prebiotic oligosaccharides reduces the incidence of allergic manifestations and infections during the first two years of life. J Nutr.
- (3) Petschacher B (2018) Humane Milch Oligosaccharide; Die Hebamme 2018; 31.
- (4) C. Kunz, S. Rudolff (2019) Health promoting aspects of milk oligosaccharides.
- (5) Bode L (2015). The functional biology of human milk oligosaccharides. Early Hum Dev. 91.
- (6) Aleksandr A. Arzamasov, Aruto Nakajima, Mikiyasu Sakanaka, Miriam N. Ojima, Takane Katayama, Dmitry A. Rodionov, Andrei L. Ostermann, Human Milk Oligosaccharide Utilization in Intestinal Bifidobacteria Is Governed by Global Transcriptional Regulator NagR.
- (7) Hess, JR, Greenberg NA (2012) The Role of nucleotides in the immune and gastrointestinal systems potential clinical applications. Nutrition in Clinical Practice. 2012.
- (8) Yau, K (2003) Effect of nucleotides on diarrhea and immune responses in healthy term infants in Taiwan. J Pediatr Gastroenterol Nutr., 36(1).
- (9) Buck, R (2004) Effect of dietary ribonucleotides on infant immune status. Part 2: Immune cell development. Pediatr Res.
- (10) Sanchez, C (2009). The possible role of human milk nucleotides as sleep inducers. Nutr Neurosci.
- (11) Uauy, R (1994) Nonimmune system responses to dietary nucleotides. J Nutr, 1994. 124 (1 Suppl).

	nephea Neonate (1)		nephea Infant (2)	
Liefereinheit	1 x 400 g Dose	6 x 400 g Dose	1 x 400 g Dose	6 x 400 g Dose
PZN	20363986 -	20363940 -	20363992 -	20363928 -
Artikel-Nummer	49-005-01041	49-005-01046	49-005-01051	49-005-01056
Lieferung an	Apotheken, Kliniken			
Lagerung	Kühl und trocken lagern.			

**NÄHRWERTE**

nephea

		100 g Pulver		100 ml trinkfertige Nahrung*	
		Neonate (1)	Infant (2)	Neonate (1)	Infant (2)
<b>Brennwert</b>	kJ	2109		295	
	kcal	504		71	
<b>Fett</b> , davon Fettsäuren (FS)	g	28	27	4	3,7
gesättigte FS	g	11		1,6	
einfach ungesättigte FS	g	9		1,3	
mehrfach ungesättigte FS,	g	6		0,9	
davon					
Linolsäure (LA)	g	5		0,8	
α-Linolensäure (ALA)	g	0,4		0,06	
Docosahexaensäure (DHA)	mg	117		16	
Arachidonsäure (ARA)	mg	156		22	
<b>Kohlenhydrate</b> , davon	g	57	59	8,0	8,2
Zucker, davon	g	25		3,6	
Laktose	g	23		3	
<b>Ballaststoffe</b> , davon	g	1		0,14	
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	g	0,7		0,1	
Lacto-N-neotetraose (LNnT)	g	0,3		0,05	
<b>Eiweiß</b>	g	6,5		0,9	
<b>Salz</b>	g	0,5		0,07	

**Vitamine**

Vitamin A	µg	210		29	
Vitamin D3	µg	13	8,5	1,8	1,2
Vitamin E	mg	5,5		0,8	
Vitamin K1	µg	22		3	
Vitamin C	mg	90		13	
Thiamin (Vit. B1)	mg	1,4		0,2	
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1		0,14	
Niacin	mg	14		2	
Vitamin B6	mg	5,3		0,74	
Folsäure	µg	400		56	
Vitamin B12	µg	4,5		0,6	
Biotin	µg	95		13	
Pantothersäure	mg	8		1,1	

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	190		27	
	mmol	8		1,2	
Kalium	mg	55		8	
	mmol	1,4		0,2	
Chlorid	mg	207		29	
	mmol	6		0,8	
Calcium	mg	253		35	
	mmol	6,3		0,9	
Phosphor	mg	70		10	
	mmol	2,3		0,3	
Magnesium	mg	45		6	
	mmol	1,8		0,26	

**Spurenelemente**

Eisen	mg	2,5	6	0,35	0,8
Zink	mg	6		0,8	
Kupfer	mg	0,4		0,056	
Mangan	mg	0,3		0,04	
Selen	µg	19		2,7	
Molybdän	µg	25		3,5	
Jod	µg	101	88	14	12

100 g  
PulverNeonate  
(1)Infant  
(2)100 ml  
trinkfertige  
Nahrung\*Neonate  
(1)Infant  
(2)**WEITERE NÄHRWERTE**

L-Carnitin	mg	8	1,1
Cholin	mg	140	20
myo-Inositol	mg	26	3,6
Taurin	mg	45	6
Nukleotide	mg	16	2,2

Aufgrund natürlicher Rohstoffe unterliegen die Nährwerte Schwankungen.

**\*Standardauflösung**

14 g nephea + 90 ml Trinkwasser

= 100 ml trinkfertige Nahrung.

Welche Menge Pulver die beiliegende Dosierhilfe gestrichen voll fasst, ist deutlich auf jeder Dose vermerkt.

Wir empfehlen dennoch die benötigte Menge stets abzuwiegen! Entsprechende Piktogramme dazu sind auf der Dose abgebildet.

**Osmolalität**

205 mosmol/kg

**ZUTATEN****nephea Neonate & nephea Infant**

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Kokosnussöl, Rapsöl), **Laktose**, **Molkenprotein**, Öl aus Mortierella alpina, docosahexaensäure(DHA) reiches Algenöl, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, 2'-Fucosyllactose (**Milch**), Lacto-N-neotetraose (**Milch**), Vitamin C, L-Phenylalanin, L-Isoleucin, L-Valin, Taurin, Calciumphosphat, L-Histidin, L-Threonin, Natriumcarbonat, Kaliumcitrat, Emulgatoren: E 472c & Sonnenblumenlecithin, Nukleotide (Adenosin- und Cytidin-5-monophosphat), Natriumsalze von Guanosin-, Uridin-, Inosin-5-monophosphat), Eisensulfat, Niacin, Cholin, Inositol, Zinksulfat, L-Carnitin, Pantothersäure, Vitamin B6, Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B2, Mangansulfat, Kupfersulfat, Folsäure, Vitamin A, Biotin, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

📧 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org

metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📧 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany