



## Kompakt

- Ornithin ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Störungen im Aminosäurenstoffwechsel, z. B. Arginase-1-Mangel, oder bei Defekten in der Creatin-Synthese, z. B. Guanidinoacetat-Methyltransferase (GAMT)-Mangel, wenn eine Ergänzung mit L-Ornithin erforderlich ist
- L-Ornithin – in Pulverform
- geeignet für Sondennahrung
- 100 g Dose

## Produktprofil

Ornithin ist hochkonzentriertes L-Ornithin in Pulverform.

Ornithin ist nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

## Anwendung

Ornithin sollte stets mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel (ggf. zusätzlich zum üblichen Aminosäuresupplement) eingenommen werden. Ornithin ist auch für Sondennahrung geeignet.

## Zubereitung

Ornithin kann ggf. mit der Aminosäuremischung gemischt und zusammen mit dieser eingenommen werden. In Flüssigkeiten eingerührt, wie z. B. in Wasser, (verdünntem) Saft oder Milch(-ersatz), sollte es zügig getrunken werden. Ornithin kann auch mit Obstmus und anderen – im Rahmen des jeweiligen Diätmanagements erlaubten – Speisen zubereitet werden. Die benötigte Menge Ornithin immer abwiegen. Stets frisch zubereiten!

**Wirkungsweise** Ornithin ist dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an L-Ornithin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** Ornithin wird niedrigdosiert bei Arginase-1-Mangel ergänzend zu einer proteinreduzierten Diät eingesetzt. Bei Guanidinoacetat-Methyltransferase (GAMT)-Mangel wird es hochdosiert einzeln oder ergänzend zu einer arginin- bzw. proteinreduzierten Diät eingesetzt. L-Ornithin reduziert die Bildung und Akkumulation von neurotoxischem

Guanidinoacetat aus Arginin und verhindert die tubuläre Arginin-Reabsorption.

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Das Pulver soll ggf. zusätzlich zum üblichen Eiweißsupplement eingenommen werden. Ornithin kann gut mit den Produkten des plus8-Systems kombiniert werden.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Störungen im Aminosäurenstoffwechsel, z. B. Arginase-1-Mangel, oder bei Defekten in der Creatin-Synthese, z. B. Guanidinoacetat-Methyltransferase (GAMT)-Mangel. Nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

### Quellen:

- Amayreh et al. (2014) Treatment of arginase deficiency revisited: guanidinoacetate as a therapeutic target and biomarker for therapeutic monitoring; *Developmental Medicine and Child Neurology* 56(10):1021-4. doi: 10.1111/dmcn.12488.
- Khaikin et. al. (2018) Treatment outcome of twenty-two patients with guanidinoacetate methyltransferase deficiency: An international retrospective cohort study; *European Journal of Paediatric Neurology* 22(3):369-379. doi: 10.1016/j.ejpn.2018.02.007. Epub 2018 Feb 16.
- Stockler-Ipsiroglu et al. (2014) Guanidinoacetate methyltransferase (GAMT) deficiency: Outcomes in 48 individuals and recommendations for diagnosis, treatment and monitoring; *Molecular Genetics and Metabolism* 111(1):16-25. doi: 10.1016/j.ymgme.2013.10.018. Epub 2013 Nov 7.

**NÄHRWERTE**

Ornithin

100 g

<b>Brennwert</b>	kJ	0
	kcal	0
<b>Fett</b>	g	0
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g	0
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0
davon Zucker	g	0
<b>Eiweiß</b>	g	0
<b>Salz</b>	g	0

**Aminosäuren**

L-Ornithin	g	78
------------	---	----

**ZUTATEN**

L-Ornithin Hydrochlorid.

Liefereinheit	Dose 100 g
PZN	🇩🇪 18849687    🇪🇺 5808132
Artikelnummer	49-001-98037
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
 +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
 @ service@metax.org  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
 metax.org

**Zentrale**

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5  
 61169 Friedberg/Germany