

# Phenylalanin

## Kompakt

- Phenylalanin ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Störungen im Aminosäurenstoffwechsel, z. B. Tyrosinämie oder Alkaptonurie, oder anderen Erkrankungen, z. B. FARS2-Defekt, wenn eine Ergänzung mit L-Phenylalanin erforderlich ist
- von Geburt an
- L-Phenylalanin – in Pulverform
- geeignet für Sondennahrung
- 150 g Dose

## Produktprofil

Phenylalanin ist hochkonzentriertes L-Phenylalanin in Pulverform.

Phenylalanin ist nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

Von Geburt an geeignet.

## Anwendung

Phenylalanin sollte stets mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel (ggf. zusätzlich zum üblichen Aminosäuresupplement) eingenommen werden. Phenylalanin ist auch für Sondennahrung geeignet.

## Zubereitung

Phenylalanin kann ggf. mit der Aminosäuremischung gemischt und zusammen mit dieser eingenommen werden. In Flüssigkeiten eingerührt, wie z. B. in Wasser, (verdünntem) Saft oder Milch(-ersatz), sollte es zügig getrunken werden. Phenylalanin kann auch mit Obstmus und anderen – im Rahmen des jeweiligen Diätmanagements erlaubten – Speisen zubereitet werden.

Die benötigte Menge Phenylalanin immer abwiegen. Stets frisch zubereiten!

□————□  
**Wirkungsweise** Phenylalanin ist dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an L-Phenylalanin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** L-Phenylalanin (Phenylalanin) wird zum Diätmanagement bei z. B. Tyrosinämie eingesetzt, um zu niedrigen Phe-Spiegeln durch die phenylalanin- und tyrosinarme Diät vorzubeugen. Folgen von zu niedrigen Phe-Spiegeln können z. B. ein

vermindertes Wachstum oder kognitive Defizite (z. B. bei Tyrosinämie Typ I) sein.

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.

Phenylalanin kann gut mit den Produkten des ZeroTP-Systems kombiniert werden.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Störungen im Aminosäurenstoffwechsel, z. B. Tyrosinämie oder Alkaptonurie. Geeignet von Geburt an.

**NÄHRWERTE**

Phenylalanin

100 g

<b>Brennwert</b>	kJ	1417
	kcal	333
<b>Fett</b>	g	0
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g	0
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0
davon Zucker	g	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	0
<b>Eiweiß</b>	g	83
davon L-Phenylalanin	g	100
<b>Salz</b>	g	0

**ZUTATEN**

L-Phenylalanin.

Liefereinheit	Dose 150 g
PZN	🇩🇪 18849670 🇪🇺 5808126
Artikelnummer	🇩🇪 🇪🇺 49-001-98022
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ service@metax.org  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany