

## Kompakt

- **plus8** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen wie z.B. Argininämie, Argininbernsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie oder Hyperornithinämie
- für 2 Alters-Stufen (KJ, A):
  - > **plus8 KJ**: 1 Jahr bis 14 Jahre
  - > **plus8 A**: ab 15 Jahren
- hochkonzentriertes Eiweißsupplement mit allen 8 (**plus8**) unentbehrlichen L-Aminosäuren und der bedingt unentbehrlichen Aminosäure Histidin – in Pulverform
- wenig Kalorien: kaum Kohlenhydrate – sehr wenig Fett
- neutraler bzw. charakteristischer Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- in der 500 g Dose und im praktischen Portionsbeutel à 7 g Eiweißäquivalent

## Produktprofil

**plus8** ist eine hochkonzentrierte Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren mit allen 8 (**plus8**) unentbehrlichen Aminosäuren und der bedingt unentbehrlichen Aminosäure Histidin – in Pulverform.

**plus8** enthält kaum Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett und somit wenig Kalorien.

**plus8** hat einen neutralen bzw. charakteristischen Geschmack.

**plus8** ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

Es kann jedoch eine zusätzliche Supplementierung mit Mikronährstoffen, z. B. **AdVit** (**metaX**), zur ausreichenden altersgerechten Bedarfsdeckung notwendig sein.

### **plus8 KJ/A für 2 Altersgruppen**

- > **plus8 KJ** von 1 Jahr bis 14 Jahren
- > **plus8 A** ab 15 Jahren

## Anwendung

Das jeweilige Produkt sollte stets zusammen mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

## Zubereitung

Für die Zubereitung

- > jeweils 100 – 150 ml stilles Wasser in einen Shaker füllen,

> je 1 Sachet oder 10 g dazugeben, schütteln, fertig!

Je nach Wunsch kann mit mehr oder weniger Wasser zubereitet werden. **plus8** kann in (verdünnte) Säfte, Sirup- oder Instant-Getränke oder auch in Obstpürees etc. eingerührt werden.

**Wirkungsweise plus8** ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation plus8** ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Argininbernsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **plus8** bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer

### Aminosäuren pro 100 g Pulver

<b>plus8</b>		KJ	A
L-Histidin	g	3,9	4
L-Isoleucin	g	9,7	10
L-Leucin	g	15,6	16
L-Lysin	g	9,2	9
L-Methionin	g	6,1	6
L-Phenylalanin	g	13,3	13
L-Threonin	g	8,8	9
L-Tryptophan	g	2,5	2,5
L-Valin	g	11,9	12

### Aminosäuren pro 10 g/1 Sachet

<b>plus8</b>		KJ	A
L-Histidin	g	0,39	0,4
L-Isoleucin	g	0,97	1
L-Leucin	g	1,56	1,6
L-Lysin	g	0,92	1
L-Methionin	g	0,61	0,6
L-Phenylalanin	g	1,33	1,3
L-Threonin	g	0,88	0,9
L-Tryptophan	g	0,25	0,25
L-Valin	g	1,19	1,2

Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen geeignet sind.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Argininbernsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

**ZUTATEN****plus8 KJ**

L-Leucin, L-Phenylalanin, L-Lysinacetat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Threonin, N-Acetyl-L-Methionin, Calciumphosphat, L-Histidin, Maltodextrin, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, Cholin, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, Inositol, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Natriummolybdat, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**plus8 A**

L-Leucin, L-Phenylalanin, L-Lysinacetat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Threonin, N-Acetyl-L-Methionin, Maltodextrin, L-Histidin, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, Magnesiumoxid, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin K, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	plus8 KJ	Dose 1 x 500 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 25 Sa à 10 g = 250 g
PZN		07230080 4072858	07230074 –
Artikelnummer		49-001-31660	49-001-31667
Liefereinheit	plus8 A	Dose 1 x 500 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 25 Sa à 10 g = 250 g
PZN		07230068 4072864	07230051 4072870
Artikelnummer		49-001-31710	49-001-31717
Lieferung an	Apotheken, Kliniken		
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.		

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

✉ metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org

metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

✉ metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany

NÄHRWERTE	plus8 KJ		plus8 A	
	100 g	10 g / 1 Sachet	100 g	10 g / 1 Sachet
<b>Brennwert</b>				
	kJ	1219	1246	125
	kcal	287	293	29
<b>Fett</b>	g	<0,2	<0,2	<0,02
davon gesättigte Fettsäuren	g	<0,1	<0,1	<0,01
<b>Kohlenhydrate</b>	g	4	5	0,5
davon Zucker	g	0,2	<0,1	<0,01
<b>Eiweiß</b>	g	67	68	7
<b>Aminosäuren</b>	g	81	82	8
<b>Salz</b>	g	0	0	0

Vitamin		g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	10 g / 1 Sachet	20 g	100 g	10 g / 1 Sachet	18 g
Vitamin A	µg	1350	135	20	1200	120	18
Vitamin D3	µg	30	3	0,44	9	0,9	0,13
Vitamin E	mg	27	2,7	0,4	19	2	0,3
Vitamin K1	µg	97	10	1,4	85	8	1,2
Vitamin C	mg	157	16	2,3	170	17	2,5
Thiamin (Vit. B1)	mg	2,6	0,26	0,04	2	0,2	0,03
Riboflavin (Vit. B2)	mg	3	0,3	0,044	2	0,2	0,03
Niacin	mg	60	6	0,9	31	3	0,5
Vitamin B6	mg	2,4	0,24	0,036	2	0,2	0,03
Folsäure	µg	302	30	4,5	696	70	10
Vitamin B12	µg	5	0,5	0,074	7	0,7	0,1
Biotin	µg	60	6	0,9	193	19	3
Pantothensäure	mg	10	1	0,15	12	1,2	0,18

Mineralstoffe		g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	10 g / 1 Sachet	20 g	100 g	10 g / 1 Sachet	18 g
Kalium	mg	1301	130	19	1314	131	19
Chlorid	mg	1180	118	17	1202	120	18
Calcium	mg	2100	210	31	1190	119	17
Phosphor	mg	1001	100	15	787	79	12
Magnesium	mg	364	36	5	424	42	6

Spurenelemente		g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	10 g / 1 Sachet	20 g	100 g	10 g / 1 Sachet	18 g
Eisen	mg	27	2,7	0,4	23	2,3	0,34
Zink	mg	27	2,7	0,4	20	2	0,3
Kupfer	mg	3	0,3	0,044	2	0,2	0,03
Mangan	mg	8	0,8	0,13	5	0,5	0,08
Fluorid	mg	1,1	0,11	0,016	-	-	-
Selen	µg	109	11	1,6	56	6	0,8
Chrom	µg	150	15	2,2	77	8	1,1
Molybdän	µg	128	13	2	116	12	1,7
Jod	µg	338	34	5	271	27	4

WEITERE NÄHRWERTE		g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	10 g / 1 Sachet	20 g	100 g	10 g / 1 Sachet	18 g
L-Carnitin	mg	68	7	1	54	5	0,8
Cholin	mg	677	68	10	193	19	3
myo-Inositol	mg	353	35	5	116	12	1,7
Taurin	mg	75	8	1,1	-	-	-