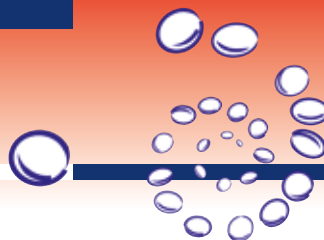


## plus8 minis



### Kompakt

- plus8 minis sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Argininbernsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie
- ab 3 Jahren
- hochkonzentriertes Eiweißsupplement mit allen 8 (plus8) unentbehrlichen Aminosäuren und der bedingt unentbehrlichen Aminosäure Histidin – in Tablettenform
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – kein Fett
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung – ideal für unterwegs
- neutraler Geruch und Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe
- im praktischen Portionsbeutel: 1 Sachet  $\hat{=}$  14 Tabletten  $\hat{=}$  5 g Eiweißäquivalent

### Produktprofil

plus8 minis sind eine hochkonzentrierte Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren mit allen 8 (plus8) unentbehrlichen Aminosäuren und der bedingt unentbehrlichen Aminosäure Histidin – in Tablettenform.

plus8 minis enthalten nur eine geringe Menge an Kohlenhydraten und kein Fett, daher enthalten sie wenig Kalorien.

plus8 minis sind ein gepresstes und gecoatetes Eiweißsupplement.

Sie ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäurenmischung.

Die Tabletten sind unkompliziert, diskret und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen. Sie bieten große Flexibilität, z.B. bei der Einnahme außer Haus oder bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke. Somit wird kaum Aufmerksamkeit auf die Diät gelenkt – durchaus wichtig beim Thema Compliance. Durch die Abpackung in Portionsbeuteln wird die Handhabung besonders einfach: 1 Sachet  $\hat{=}$  14 Tabletten  $\hat{=}$  5 g Eiweiß.

plus8 minis sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert. Es kann jedoch eine zusätzliche Supplementierung mit Mikronährstoffen, z. B. AdVit (metaX), zur ausreichenden altersgerechten Bedarfsdeckung notwendig sein.

### Convenience-Produkt

plus8 minis sind eine praktische Alternative, speziell für die Einnahme

des Eiweißsupplements unterwegs: Unauffällig, in Tablettenform. Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

### Anwendung

plus8 minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit und zusammen mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

### Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.

Hinweis: plus8 minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden dann typisch nach Aminosäurenmischung schmecken, deshalb sind sie unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

Wirkungsweise plus8 minis ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der

### Aminosäuren

plus8 minis	100 g	9,4 g/ 14 Tab./ 1 Sachet	
L-Histidin	g	3,2	0,30
L-Isoleucin	g	7,8	0,74
L-Leucin	g	12,6	1,18
L-Lysin	g	7,4	0,70
L-Methionin	g	4,9	0,46
L-Phenylalanin	g	10,8	1,01
L-Threonin	g	7,1	0,67
L-Tryptophan	g	2,0	0,19
L-Valin	g	9,6	0,90

nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** plus8 minis sind eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Argininbernsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus plus8 minis bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen geeignet sind.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Argininbernsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie.

<b>NÄHRWERTE</b>			
plus8 minis			
	100 g	14 Tab./ 1 Sachet	
<b>Brennwert</b>	kJ	1134	106
	kcal	269	25
<b>Fett</b>	g	0	0
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	0	0
<b>Kohlenhydrate</b>	g	4	0,4
davon Zucker	g	0,4	0,04
<b>Ballaststoffe</b>	g	18	1,7
<b>Eiweiß</b>	g	54	5
<b>Aminosäuren</b>	g	65	6
<b>Salz</b>	g	0	0

g Eiweiß

**Vitamine**

Vitamin A	µg	960	90	18
Vitamin D3	µg	7	0,7	0,13
Vitamin E	mg	15	1,4	0,3
Vitamin K1	µg	68	6	1,2
Vitamin C	mg	136	13	2,5
Thiamin (Vit. B1)	mg	1,5	0,14	0,03
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1,8	0,17	0,03
Niacin	mg	25	2,3	0,5
Vitamin B6	mg	1,8	0,17	0,03
Folsäure	µg	557	52	10
Vitamin B12	µg	6	0,5	0,1
Biotin	µg	154	14	3
Pantothensäure	mg	10	0,9	0,18

**Mineralstoffe**

Kalium	mg	1051	99	19
Chlorid	mg	961	90	18
Calcium	mg	942	88	17
Phosphor	mg	625	59	11
Magnesium	mg	337	32	6

**Spurenelemente**

Eisen	mg	19	1,7	0,34
Zink	mg	16	1,5	0,3
Kupfer	mg	1,5	0,14	0,03
Mangan	mg	4	0,4	0,08
Selen	µg	44	4	0,8
Chrom	µg	61	6	1,1
Molybdän	µg	92	9	1,7
Jod	µg	215	20	4

**WEITERE NÄHRWERTE**

L-Carnitin	mg	43	4	0,8
Cholin	mg	154	14	3
myo-Inositol	mg	93	9	1,7

**ZUTATEN**

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid & Isomalt, L-Leucin, L-Phenylalanin, L-Lysinacetat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Threonin, N-Acetyl-L-Methionin, Maltodextrin, L-Histidin, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, Trennmittel: Calciumsilicat, Überzugsmittel: E 464 & E 463 & E 422, färbende Lebensmittel: Saflor & Zitrone, Farbstoff: Betenrot, Magnesiumoxid, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothersäure, Vitamin K, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 35 Sa à 14 Tabletten = 330 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 35 Sa à 14 Tabletten = 1320 g
PZN	🇩🇪 10536983 = 4246689	🇩🇪 10921942 = 4286890
Artikelnummer	🇩🇪 = 49-001-31720	🇩🇪 = 49-001-31722
Lieferung an	Apotheken, Kliniken	
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.	

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ [service@metax.org](mailto:service@metax.org)  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

[metax-shop.org](http://metax-shop.org)  
[metax.org](http://metax.org)

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany