

# plus8 Piccos

SLOW RELEASE

## Kompakt

- plus8 Piccos sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Argininbernsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie
- verzögerte Freisetzung der Aminosäuren – Slow Release
- in Form sehr kleiner Tabletten/Pellets – gecoatet
- ab 3 Jahren
- hochkonzentriertes Eiweißsupplement mit allen 8 (plus8) unentbehrlichen Aminosäuren und der bedingt unentbehrlichen Aminosäure Histidin
- eine Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – geringe Menge Fett
- sehr leicht und angenehm zu schlucken
- gebrauchsfertig – ideal auch für unterwegs
- neutraler Geruch und Geschmack
- in wiederverschließbarer und umweltfreundlicher Kunststoffdose (Securibox®), mit praktischer Dosierhilfe zum individuellen und flexiblen Abmessen
- 1 Dosierhilfe gefüllt mit 11,25 ml  $\hat{=}$  8,4 g Produkt  $\hat{=}$  5 g Eiweißäquivalent
- 1 Securibox® enthält 100 g plus8 Piccos  $\hat{=}$  60 g Eiweißäquivalent

## Produktprofil

plus8 Piccos sind eine hochkonzentrierte Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren mit allen 8 (plus8) unentbehrlichen Aminosäuren und der bedingt unentbehrlichen Aminosäure Histidin in Form sehr kleiner Tabletten/Pellets.

Die Aminosäuren sind eingebettet in Natrium-Alginat, was zu einer verzögerten Freisetzung der Aminosäuren im Magen-Darm-Trakt führt – Slow Release.

### WISSENSWERTES ZU SLOW RELEASE

Die einzelnen Aminosäuren werden sukzessive über einen längeren Zeitraum hinweg innerhalb des Gastro-Intestinaltraktes freigesetzt. Dadurch wird eine Verdauung der Aminosäuren erreicht, die der von natürlichen Proteinen ähnlich ist. (siehe S. 2)

plus8 Piccos enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge Fett, daher enthalten sie wenig Kalorien.

plus8 Piccos sind ein gepresstes und gecoatetes Eiweißsupplement.

plus8 Piccos ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäuremischung. Sie hinterlassen keinen unangenehmen Nachgeschmack im Mund, verursachen keinen störenden Mund-

geruch und kein lästiges Aufstoßen.

Die Tabletten/Pellets sind unkompliziert, diskret und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen.

plus8 Piccos bieten große Flexibilität, z. B. bei der Anwendung außer Haus und bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke. Somit wird kaum Aufmerksamkeit auf die Diät gelenkt – durchaus wichtig beim Thema Compliance. plus8 Piccos sind eine Alternative für all die Patienten, die gerne die Vorteile der plus8 minis nutzen würden, sie aber nicht schlucken können.

Durch die Abpackung in einer Kunststoffdose (Securibox®) mit praktischer Dosierhilfe zum individuellen und flexiblen Abmessen wird die Handhabung besonders einfach:

1 Dosierhilfe, gefüllt mit 11,25 ml  $\hat{=}$  8,4 g Produkt  $\hat{=}$  5 g Eiweißäquivalent.

1 Securibox® enthält 100 g plus8 Piccos  $\hat{=}$  60 g Eiweißäquivalent.

plus8 Piccos sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

## Convenience-Produkt

Die gebrauchsfertigen plus8 Piccos in Form von Tabletten/Pellets bieten große

## Aminosäuren

plus8 Piccos	100 g	8,4 g
L-Histidin	g 3,5	0,29
L-Isoleucin	g 8,6	0,73
L-Leucin	g 13,9	1,16
L-Lysin	g 8,2	0,69
L-Methionin	g 5,4	0,45
L-Phenylalanin	g 11,9	1,00
L-Threonin	g 7,8	0,66
L-Tryptophan	g 2,2	0,19
L-Valin	g 10,6	0,89

Flexibilität und sind eine praktische Alternative, ideal auch für die Einnahme des Eiweißsupplements außer Haus.

## Anwendung

plus8 Piccos sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

## Abmessen oder Abwiegen?

Für die beiliegende Dosierhilfe gilt:

5 g Eiweiß  $\hat{=}$  11,25 ml

Das entspricht einer Befüllung zwischen der Angabe 10 ml und der Markierung darüber.

Man kann sich die passende Stelle mit einem Permanentmarker kennzeichnen.

Wir empfehlen dennoch, die gewünschte Menge an Piccos möglichst abzuwiegen: 5 g Eiweiß  $\hat{=}$  8,4 g Produkt.

Tipp: Kontrolliert man die ersten Abmessungen per Waage (Anzeige mit mind. 1 Stelle nach dem Komma), bekommt man recht schnell ein Gefühl dafür, wie voll der Becher ist, wenn der Sollwert von 8,4 g erreicht ist.



## Einnahme

Die Tabletten/Pellets werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. plus8 Piccos immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen und nicht lutschen.

Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend.

plus8 Piccos sollten innerhalb von 3 Wochen aufgebraucht werden – die Originaldose (Securibox®) sollte nach Gebrauch immer wieder fest verschlossen werden.

plus8 Piccos sind mit einem geschmacks-

und geruchsneutralen Coating versehen – daher erzeugen sie keinen unangenehmen Nachgeschmack oder störenden Mundgeruch und es kommt nicht zu lästigem Aufstoßen.

Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten/Pellets leicht zu schlucken. Die Ummantelung ist hauchdünn und wasserlöslich. Würde sie aufgelöst werden, würden die Tabletten/Pellets typisch nach Aminosäuremischung schmecken.

plus8 Piccos sind zahnfreundlich, die Einnahme der gecoateten Tabletten/Pellets mit Wasser (auch Mineralwasser) leistet einen wichtigen Beitrag zur Mundhygiene und hilft, mögliche Schäden an den Zähnen durch Karies zu verhindern.

### Umweltfreundliche Verpackung

plus8 Piccos sind in der Securibox® abgefüllt. Der Kunststoff dieser Dose besteht aus nachwachsenden, rein pflanzlichen Rohstoffen aus kontrolliertem, umweltbewusstem Anbau – nachhaltig und CO<sub>2</sub>-effizient.

**Wirkungsweise** plus8 Piccos ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** plus8 Piccos sind eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Arginibornsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

plus8 Piccos können mit den anderen Produkten des plus8-Systems kombiniert werden.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Harnstoffzyklusstörungen wie z. B. Argininämie, Arginibornsteinsäurekrankheit, OTC-Mangel, Citrullinämie, Hyperammonämie, Hyperornithinämie.

Referenz:

• de Jesus Raposo MF, de Morais AM, de Morais RM. Emergent Sources of Prebiotics: Seaweeds and Microalgae. Mar Drugs. 2016.



### WISSENSWERTES zu Slow Release

Slow Release-Eiweißsupplemente zeichnen sich durch eine verzögerte Freisetzung der Aminosäuren aus.

Durch die Einbettung der Aminosäureformulierung in Alginat, einem natürlichen Polymer aus Braunalgen, das ein hydrophiles Gel bildet, werden die einzelnen Aminosäuren sukzessive über einen längeren Zeitraum hinweg innerhalb des Gastro-Intestinaltraktes freigesetzt. Dadurch wird eine Verdauung der Aminosäuren erreicht, die der von natürlichen Proteinen ähnlich ist. Die verlängerte Absorptionskinetik von Slow Release-Eiweißsupplementen fördert die körpereigene Proteinsynthese und beugt einer Katabolie vor. In Tier- und Humanstudien hat sich gezeigt, dass Slow Release-Aminosäureformulierungen zu einer verbesserten Stoffwechselkontrolle und niedrigeren Spitzenkonzentrationen einzelner Aminosäuren im Blut führen. Alginate sind präbiotisch wirksam und fördern so das Mikrobiom. Zudem zeigten diverse klinische Studien, dass Alginate das Potenzial haben, zur Reduzierung des Körpergewichts sowie zur Senkung des Cholesterinspiegels beizutragen und Diabetes vorzubeugen, indem sie postprandiale Spitzenwerte von Glukose und Insulin verhindern.

**NÄHRWERTE**

plus8 Piccos	100 g	8,4 g	
<b>Brennwert</b>	kJ	1116	93
	kcal	264	22
<b>Fett</b>	g	1	0,08
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	1	0,08
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	8	0,6
<b>Eiweiß</b>	g	60	5
<b>Aminosäuren</b>	g	72	6
<b>Salz</b>	g	2,4	0,2

**Vitamine**

			g Eiweiß	
Vitamin A	µg	1080	91	18
Vitamin D3	µg	39	3	0,6
Vitamin E	mg	21	1,8	0,35
Vitamin K1	µg	77	7	1,3
Vitamin C	mg	126	11	2
Thiamin (Vit. B1)	mg	2	0,17	0,035
Riboflavin (Vit. B2)	mg	2,4	0,2	0,04
Niacin	mg	48	4	0,8
Vitamin B6	mg	2	0,16	0,03
Folsäure	µg	360	30	6
Vitamin B12	µg	6	0,5	0,1
Biotin	µg	48	4	0,8
Pantothensäure	mg	9	0,8	0,15

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	950	80	16
Kalium	mg	780	66	13
Chlorid	mg	695	58	12
Calcium	mg	1507	127	25
Phosphor	mg	976	82	16
Magnesium	mg	372	31	6

**Spurenelemente**

Eisen	mg	22	1,8	0,36
Zink	mg	22	1,8	0,36
Kupfer	mg	2,4	0,2	0,04
Mangan	mg	7	0,6	0,11
Fluorid	mg	0,9	0,08	0,015
Selen	µg	87	7	1,5
Chrom	µg	120	10	2
Molybdän	µg	102	9	1,7
Jod	µg	270	23	4,5

**WEITERE NÄHRWERTE**

L-Carnitin	mg	54	5	0,9
Cholin	mg	540	45	9
myo-Inositol	mg	282	24	5
Taurin	mg	60	5	1

**ZUTATEN**

L-Leucin, L-Phenylalanin, L-Lysinacetat, Füllstoffe: Natriumalginat & mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid & Isomalt, L-Valin, L-Isoleucin, L-Threonin, N-Acetyl-L-Methionin, Calciumphosphat, L-Histidin, Trennmittel: Calciumsilicat & Magnesiumstearat, L-Tryptophan, Überzugsmittel: E 464 & E 463 & E 422, färbende Lebensmittel: Saflor & Zitrone, Farbstoff: Betenrot, Magnesiumoxid,, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin K, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	Faltschachtel, Securibox® 7 x Securibox® à 100 g = 700 g
PZN	— —
Artikelnummer	49-001-31740
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.