

## Kompakt

- plusDHA sind eiweißfreie Softgel-Kapseln mit Docosahexaensäure (DHA)-reichem Algenöl – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei Aminosäuren- oder Fettstoffwechselstörungen und von Fischallergie, wenn eine zusätzliche Gabe von DHA indiziert ist
- 100 % pflanzliches DHA-Supplement, vegan
- neutral im Geruch und Geschmack
- nachhaltig und umweltverträglich
- geeignet ab 4 Jahren
- 200 mg DHA pro 1 Softgel-Kapsel

## Produktprofil

plusDHA ist ein 100 % pflanzliches Docosahexaensäure (DHA)-Supplement. Jede Kapsel enthält 200 mg DHA.

plusDHA sind rein vegane Softgel-Kapseln mit DHA aus Algenöl. Die in plusDHA enthaltene Docosahexaensäure (DHA) ist zu 100 % pflanzlichen Ursprungs, d.h. fischfrei – daher nachhaltig und umweltverträglich.

plusDHA ist zum Diätmanagement bei Aminosäuren- oder Fettstoffwechselstörungen und von Fischallergie geeignet, wenn eine zusätzliche Gabe von DHA indiziert ist.

plusDHA ist

- > 100 % vegan und proteinfrei
- > geruchs- und geschmacksneutral
- > ohne unangenehmen Nachgeschmack oder unangenehmes Aufstoßen
- > geeignet ab dem Alter von 4 Jahren – auch für Schwangere und Stillende.

## Indikation

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion sowie Sehkraft bei. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 4 Jahren mit angeborenen Aminosäuren-, Fettstoffwechselstörungen oder Fischallergie geeignet.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesmenge von plusDHA richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.

### DHA-Versorgung bei Phenylketonurie (PKU)

Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte  $\omega$ -3-Fettsäure. Sie ist für den menschlichen Organismus eine lebenswichtige Fettsäure. DHA ist essentiell für die gesunde Entwicklung des Gehirns und des Sehvermögens. Der Körper ist in der Lage, DHA in geringen Mengen aus der Vorstufe  $\alpha$ -Linolensäure zu synthetisieren. Allerdings ist die Syntheserate durch die Charakteristik des beteiligten Enzymsystems stark begrenzt.

Wissenschaftliche Studien bei PKU-Patienten (Koletzko et al. 2007-2009) haben gezeigt, dass diese nicht ausreichend DHA synthetisieren können. Die Studie belegt, dass bei PKU-Patienten trotz ausreichender Zufuhr der Vorstufe  $\alpha$ -Linolensäure keine adäquate endogene Synthese von DHA vorhanden ist. Die Untersuchungen an den Patienten zeigten auch deren eingeschränkte visuelle und kognitive Funktionen. Nach einer DHA-Supplementierung wurden in der Studie signifikante Verbesserungen des DHA-Status sowie der Funktionsparameter nachgewiesen.

PKU-Patienten müssen DHA also auch über die Nahrung zuführen. In der PKU-Diät, sowie in den anderen protein- oder fett-eingeschränkten Diäten, ist aber eine ausreichende Aufnahme von DHA-reichen Lebensmitteln, wie z.B. Seefisch, wegen ihres hohen Proteingehalts nicht erlaubt. Eiweißarme Lebensmittel enthalten ebenfalls kein DHA. Aus diesem Grund ist es wichtig, diese Diäten separat mit DHA anzureichern.

Da die Fachgesellschaften bis heute keine Dosierungsempfehlung ausgesprochen haben, ist es sinnvoll, die tägliche DHA-Zufuhr an den Verzehrsempfehlungen für fetten Seefisch mit einer durchschnittlichen Menge von 200 - 400 mg DHA pro Tag zu orientieren.

### Hinweis

plusDHA kann als Zusatz zu allen Produkten des X<sub>PH</sub>E-SYSTEMS, der ZERO-SYSTEME und des PLUS8-SYSTEMS eingesetzt werden.

### Einnahme

Die plusDHA Softgel-Kapsel wird unzerkaut mit Flüssigkeit geschluckt, am besten zu einer Mahlzeit.

Nach Entnahme der Kapseln den Securitainer immer wieder gut verschließen.

### ZUTATEN

DHA-reiches Algenöl (Schizochytrium sp.), modifizierte Maisstärke, Feuchthaltemittel: Glycerin & Sorbit, Sonnenblumenöl, Wasser, Verdickungsmittel: Carrageen, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat & Tocopherole, natürliches Aroma, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Farbstoffe: Beta-Carotin & E 150d.

**NÄHRWERTE**

plusDHA		100 g	1 Kapsel
<b>Brennwert</b>	KJ	2622	23
	kcal	636	6
<b>Fett</b>	g	61	1
davon gesättigte Fettsäuren	g	18	0,16
DHA	mg	22600	200
EPA	mg	1130	10
<b>Kohlenhydrate</b>	g	21	0,2
davon Zucker	g	0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	6	0,05
<b>Eiweiß</b>	g	0	0
<b>Salz</b>	g	0	0

Liefereinheit	30 Softgel-Kapseln (27 g) Securitainer
PZN	🇩🇪 09729435 🇦🇹 3951374
Artikel-Nummer	49-002-50010
Lieferung an	Apotheken, Kliniken, Patienten
Lagerung	Kühl und trocken lagern. Gut verschließen.

**Kundenservice/Bestellhotline**

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

📍 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70

📍 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany