



Kompakt

- plusDHA sind eiweißfreie Softgel-Kapseln mit Docosahexaensäure (DHA)- und Eicosapentaensäure (EPA)-reichem Algenöl – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei Aminosäuren- oder Fettstoffwechselstörungen und bei Fischallergie, wenn eine zusätzliche Gabe von DHA/EPA indiziert ist
- 100 % pflanzliches DHA/EPA-Supplement, vegan
- neutral im Geruch und Geschmack
- nachhaltig und umweltverträglich
- geeignet ab 4 Jahren
- 200 mg DHA und 60 mg EPA pro 1 Softgel-Kapsel

Produktprofil

plusDHA ist ein 100 % pflanzliches Docosahexaensäure (DHA)/Eicosapentaensäure (EPA)-Supplement. Jede Kapsel enthält 200 mg DHA und 60 mg EPA.

plusDHA sind rein vegane Softgel-Kapseln mit DHA und EPA aus Algenöl. Die in plusDHA enthaltenen langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFAs) DHA und EPA sind zu 100 % pflanzlichen Ursprungs, d. h. fischfrei – daher nachhaltig und umweltverträglich.

plusDHA ist zum Diätmanagement bei Aminosäuren- oder Fettstoffwechselstörungen und bei Fischallergie geeignet, wenn eine zusätzliche Gabe von den LC-PUFAs DHA/EPA indiziert ist.

plusDHA ist

- > 100 % vegan und proteinfrei
- > geruchs- und geschmacksneutral
- > ohne unangenehmen Nachgeschmack oder unangenehmes Aufstoßen
- > geeignet ab dem Alter von 4 Jahren – auch für Schwangere und Stillende.

Indikation

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei (250 mg DHA/Tag). Die Aufnahme von DHA durch Schwangere und Stillende trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei (200 mg DHA/Tag zusätzlich zu 250 mg DHA/EPA/Tag). EPA und DHA tragen zum Erhalt einer normalen Herzfunktion bei (250 mg EPA/DHA/Tag).

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 4 Jahren mit angeborenen Aminosäuren-, Fettstoffwechselstörungen oder Fischallergie geeignet.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesmenge von plusDHA richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.

DHA/EPA-Versorgung bei Phenylketonurie (PKU)

Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) sind langkettige mehrfach ungesättigte ω -3-Fettsäuren (LC-PUFAs), die für den menschlichen Organismus lebenswichtig sind. DHA ist essentiell für die gesunde Entwicklung des Gehirns und des Sehvermögens. EPA dient der Synthese spezifischer Gewebshormone, der sog. Eicosanoide, die im Stoffwechsel, u. a. bei der Blutgerinnung, der Regulierung des Blutdrucks, bei der Regulierung von Entzündungsreaktionen sowie des Immunsystems eine bedeutende Rolle spielen. Der menschliche Körper ist in der Lage, DHA und EPA in geringen Mengen aus der Vorstufe α -Linolensäure zu synthetisieren. Allerdings ist die Syntheserate durch die Charakteristik des beteiligten Enzymsystems stark begrenzt.

Wissenschaftliche Studien bei PKU-Patienten (Koletzko et al. 2007–2009) haben gezeigt, dass diese nicht ausreichend DHA synthetisieren können. Die Studie

belegt, dass bei PKU-Patienten trotz ausreichender Zufuhr der Vorstufe α -Linolensäure keine adäquate endogene Synthese von DHA vorhanden ist. Die Untersuchungen an den Patienten zeigten auch deren eingeschränkte visuelle und kognitive Funktionen. Nach einer DHA-Supplementierung wurden in der Studie signifikante Verbesserungen des DHA-Status sowie der Funktionsparameter nachgewiesen.

Die Phe-arme Ernährung von PKU-Patienten wird prinzipiell mit einem unzureichenden Gehalt an LC-PUFAs im Blut in Verbindung gebracht. Bei der Durchführung der PKU-Diät, sowie von anderen protein- oder fetteingeschränkten Diäten, ist eine ausreichende Aufnahme von DHA/EPA-reichen Lebensmitteln, wie z. B. Seefisch, wegen ihres hohen Proteingehalts nicht erlaubt. Eiweißarme Lebensmittel enthalten ebenfalls kein DHA/EPA. Aus diesem Grund ist es wichtig, diese Diäten separat mit DHA/EPA anzureichern.

Da die Fachgesellschaften bis heute keine Dosierungsempfehlung ausgesprochen haben, ist es sinnvoll, die tägliche DHA/EPA-Zufuhr an den Verzehrempfehlungen für fetten Seefisch mit einer durchschnittlichen Menge von 200–400 mg DHA/EPA pro Tag zu orientieren.

Hinweis

plusDHA kann u. a. auch als Zusatz zu allen Produkten des XPhe-Systems, der Zero-Systeme und des plus8-Systems eingesetzt werden.

Einnahme

Die plusDHA Softgel-Kapsel wird unzerkaut mit Flüssigkeit geschluckt, am besten zu einer Mahlzeit.

Nach Entnahme der Kapseln den Securitainer immer wieder gut verschließen.

NÄHRWERTE		100 g	0,71 g (1 Kapsel)
plusDHA			
Brennwert	kJ	3047	22
	kcal	739	5
Fett	g	72	0,5
	davon Fettsäuren (FS)		
	gesättigte FS	g 22	0,16
DHA	mg	28170	200
EPA	mg	8450	60
Kohlenhydrate	g	20	0,14
davon Zucker		g 0	0
Ballaststoffe	g	3	0,02
Eiweiß	g	0,1	<0,001
Salz	g	0,8	<0,01

ZUTATEN

DHA- und EPA-reiches Algenöl (Schizochytrium sp.), modifizierte Maisstärke, Feuchthaltemittel: Glycerin, Verdickungsmittel: Carrageen, Säureregulator: Dinatriumphosphat, Antioxidationsmittel: tocopherolhaltige Extrakte.

Liefereinheit	50 Softgel-Kapseln (35,5 g) Securitainer
PZN	🇩🇪 19158399 🇪🇺 3951374
Artikelnummer	49-002-50012
Lieferung an	Apotheken, Kliniken, Patienten
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

Kundenservice/Bestellhotline

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
@ service@metax.org
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany