

## Kompakt

- Serin ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei angeborenen Störungen des Aminosäurestoffwechsels und anderen Erkrankungen, bei denen L-Serin ergänzend erforderlich ist, wie z.B. bei Serin-Mangelkrankheiten oder bei Störungen der Serin-Biosynthese (3-Phospho-glycerat-Dehydrogenase-Mangel, Phosphoserin-Aminotransferasemangel oder 3-Phosphoserin-Phosphatase-Mangel)
- ab 1 Jahr
- süßlich schmeckendes Pulver – auch geeignet für Sondennahrung
- 100 g Dose

Quelle:

(1) Hoytema van Konijnenburg, Eva M M et al. "Treatable inherited metabolic disorders causing intellectual disability: 2021 review and digital app." Orphanet journal of rare diseases vol. 16,1 170. 12 Apr. 2021, doi:10.1186/s13023-021-01727-2

## ZUTATEN

L-Serin.

## Produktprofil

Serin ist hochkonzentriertes L-Serin in Pulverform.

Serin ist nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

Ab dem Alter von 1 Jahr geeignet.

## Anwendung

Serin sollte stets zu den Mahlzeiten eingenommen werden. Serin ist auch für Sondennahrung geeignet.

## Zubereitung

Serin ist ein weißes, süßlich schmeckendes Pulver. Es kann entweder in Wasser aufgelöst oder in z. B. Milch, Joghurt oder Obstmus eingerührt und eingenommen werden. Im Einzelfall erfolgt die Zubereitung aber auf Anordnung des Arztes. Die benötigte Menge Serin immer abwiegen. Stets frisch zubereiten!

**Wirkungsweise** Serin ist dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an L-Serin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** L-Serin (Serin) ist geeignet zum Diätmanagement bei angeborenen Störungen des Aminosäurestoffwechsels und anderen Erkrankungen, bei denen eine zusätzliche Aufnahme von L-Serin erforderlich ist.

Zu nennen sind Serin-Mangelkrankheiten oder Störungen der Serin-Biosynthese, wie z. B.

- 3-Phosphoglycerat-Dehydrogenase-mangel

- 3-Phosphoserin-Aminotransferase-mangel (selten)
- 3-Phosphoserin-Phosphatasemangel (sehr selten)

In einem Review von Hoytema van Konijnenburg (1) werden auch genannt:

- Mitochondrialer Aspartat-Aminotransferase Mangel
- und
- Seryl-tRNA Synthetase 1 Mangel

Im Review von Hoytema van Konijnenburg (1) wird Serin außerdem genannt für das Diätmanagement der Enzephalopathie, die einhergeht mit der

- NMDA Rezeptor-Mangelkrankheit (Ionotropic glutamate receptor NMDA type subunit 2B dysregulation).

Hierbei handelt es sich um eine angeborene Stoffwechselerkrankung, genauer eine Neurotransmitterstörung.

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Serin sollte auf 3 bis 5 Einzeldosen über den Tag verteilt und zu den Mahlzeiten eingenommen werden.



**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 1 Jahr mit Serin-Mangelkrankheiten.

**NÄHRWERTE**

Serin		100 g
<b>Brennwert</b>	kJ	1417
	kcal	333
<b>Fett</b>	g	0
davon gesättigte Fettsäuren	g	0
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0
davon Zucker	g	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	0
<b>Eiweiß</b>	g	83
<b>Salz</b>	g	0

**WEITERE NÄHRWERTE**

L-Serin	g	100
---------	---	-----

Liefereinheit	Dose 100 g
PZN	 -  -
Artikelnummer	49-001-98014
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **00800 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
 fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
 @ service@metax.org  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
 metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5  
 61169 Friedberg/Germany