

## Serin

### Kompakt

- Serin ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Störungen im Aminosäurenstoffwechsel oder anderen Erkrankungen, wie z. B. bei Serin-Mangelkrankheiten oder bei Störungen der Serin-Biosynthese (3-Phospho-glycerat-Dehydrogenase-Mangel, Phosphoserin-Aminotransferasemangel oder 3-Phosphoserin-Phosphatase-Mangel), wenn eine Ergänzung mit L-Serin erforderlich ist
- L-Serin – in Pulverform
- süßlich schmeckendes Pulver
- geeignet für Sondennahrung
- 100 g Dose

Quelle:

(1) Hoytema van Konijnenburg, Eva M M et al. "Treatable inherited metabolic disorders causing intellectual disability: 2021 review and digital app." Orphanet journal of rare diseases vol. 16,1 170. 12 Apr. 2021, doi:10.1186/s13023-021-01727-2

### Produktprofil

Serin ist hochkonzentriertes L-Serin in Pulverform.

Serin ist nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

### Anwendung

Serin sollte stets zu den Mahlzeiten eingenommen werden. Serin ist auch für Sondennahrung geeignet.

### Zubereitung

Serin kann ggf. mit der Aminosäuremischung gemischt und zusammen mit dieser eingenommen werden. In Flüssigkeiten eingerührt, wie z. B. in Wasser, (verdünntem) Saft oder Milch(-ersatz), sollte es zügig getrunken werden. Serin kann auch mit Obstmus und anderen – im Rahmen des jeweiligen Diätmanagements erlaubten – Speisen zubereitet werden.

Die benötigte Menge Serin immer abwiegen. Stets frisch zubereiten!

□————□  
**Wirkungsweise** Serin ist dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an L-Serin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** L-Serin (Serin) ist geeignet zum Diätmanagement bei angeborenen Störungen des Aminosäurenstoffwechsels und anderen Erkrankungen, bei denen eine zusätzliche Aufnahme von L-Serin erforderlich ist. Zu nennen sind Serin-Mangelkrankheiten oder Störungen der Serin-Biosynthese, wie z. B.

- 3-Phosphoglycerat-Dehydrogenasemangel
- 3-Phosphoserin-Aminotransferasemangel (selten)
- 3-Phosphoserin-Phosphatasemangel (sehr selten).

In einem Review von Hoytema van Konijnenburg (1) werden auch der Mitochondriale Aspartat-Aminotransferase-Mangel und der Seryl-tRNA-Synthetase-1-Mangel genannt. Ebenso wird Serin für das Diätmanagement der Enzephalopathie, die einhergeht mit der NMDA-Rezeptor-Mangelkrankheit (Ionotropic glutamate receptor NMDA type subunit 2B dysregulation), angeführt. Hierbei handelt es sich um eine angeborene Stoffwechselerkrankung, genauer gesagt eine Neurotransmitterstörung.

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Serin-Mangelkrankheiten. Nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

**NÄHRWERTE**

Serin 100 g

<b>Brennwert</b>	kJ	1417
	kcal	333
<b>Fett</b>	g	0
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g	0
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0
davon Zucker	g	0
<b>Eiweiß</b>	g	83
davon L-Serin	g	100
<b>Salz</b>	g	0

**ZUTATEN**

L-Serin.

Liefereinheit	Dose 100 g
PZN	🇩🇪 17864029    🇪🇺 5603507
Artikelnummer	🇩🇪 🇪🇺 49-001-98014
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ service@metax.org  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany