

# Produktinformation

## Serin<sup>500</sup> minis

**meta**  
INSTITUT FÜR DIÄTIK  
GmbH

### Kompakt

- Serin<sup>500</sup> minis sind eine bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei Störungen im Aminosäurenstoffwechsel und anderen angeborenen Erkrankungen, bei denen L-Serin ergänzend erforderlich ist, wie z. B. bei Serin-Mangelkrankheiten oder Störungen der Serin-Biosynthese (3-Phosphoglycerat-Dehydrogenase-Mangel, Phosphoserin-Aminotransferasemangel oder 3-Phosphoserin-Phosphatase-Mangel)
- ab 3 Jahren
- hochkonzentriertes, gepresstes und gecoatetes L-Serin – in Tablettenform
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung
- neutraler Geruch und Geschmack
- 500 mg (4,8 mmol) L-Serin pro Tablette – 158 g Dose à 250 Tabletten

### Produktprofil

Serin<sup>500</sup> minis sind hochkonzentriertes Serin in Tablettenform – gepresst und gecoatet.

Serin<sup>500</sup> minis ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme dieser L-Aminosäure.

Durch ihre Darreichungsform bieten sie eine praktische Alternative, sind flexibel und unkompliziert einzunehmen und einfach zu dosieren.

Serin<sup>500</sup> minis sind nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

### Anwendung

Serin<sup>500</sup> minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

### Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Dose muss nach der Tablettenentnahme immer wieder fest verschlossen werden – auch mit dem Innendeckel.

Hinweis: Serin<sup>500</sup> minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden

dann typisch nach Aminosäure schmecken, deshalb sind sie unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

**Wirkungsweise** Serin<sup>500</sup> minis sind dazu geeignet, einem krankheitsbedingtem Mangel an L-Serin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** L-Serin (Serin<sup>500</sup> minis) ist geeignet zum Diätmanagement bei angeborenen Störungen des Aminosäurenstoffwechsels und anderen Erkrankungen, bei denen eine zusätzliche Aufnahme von L-Serin erforderlich ist.

Zu nennen sind Serin-Mangelkrankheiten oder Störungen der Serin-Biosynthese, wie z. B.

- 3-Phosphoglycerat-Dehydrogenasemangel
- 3-Phosphoserin-Aminotransferasemangel (selten)
- 3-Phosphoserin-Phosphatasemangel (sehr selten)

In einem Review von Hoytema van Konijnenburg (1) werden auch genannt:

- Mitochondrialer Aspartat-Aminotransferase Mangel
- und
- Seryl-tRNA Synthetase 1 Mangel

Im Review von Hoytema van Konijnenburg (1) wird Serin außerdem genannt für das Diätmanagement der Enzephalopathie, die einhergeht mit der

- NMDA Rezeptor-Mangelkrankheit (Ionotropic glutamate receptor NMDA type subunit 2B dysregulation).

Hierbei handelt es sich um eine angeborene Stoffwechselerkrankung, genauer eine Neurotransmitterstörung.

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Serin<sup>500</sup> minis sollte auf 3 bis 5 Einzeldosen über den Tag verteilt und zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Serin-Mangelkrankheiten.

Quelle:

(1) Hoytema van Konijnenburg, Eva M M et al. "Treatable inherited metabolic disorders causing intellectual disability: 2021 review and digital app." Orphanet journal of rare diseases vol. 16,1 170. 12 Apr. 2021, doi:10.1186/s13023-021-01727-2

### ZUTATEN

Die aktuelle Zutatenliste ist für Fachkräfte auf unserer Webseite [www.metax.org](http://www.metax.org) hinterlegt.

**NÄHRWERTE**

| Serin <sup>500</sup> minis  |      | 100 g | 0,63 g<br>(1 Stück) |
|-----------------------------|------|-------|---------------------|
| <b>Brennwert</b>            | kJ   | 1300  | 8                   |
|                             | kcal | 308   | 2                   |
| <b>Fett</b>                 | g    | 1     | <0,1                |
| davon gesättigte Fettsäuren | g    | 1     | <0,1                |
| <b>Kohlenhydrate</b>        | g    | 0     | 0                   |
| davon Zucker                | g    | 0     | 0                   |
| <b>Ballaststoffe</b>        | g    | 17    | 0,1                 |
| <b>Eiweiß</b>               | g    | 67    | 0,4                 |
| davon L-Serin               | g    | 80    | 0,5                 |
|                             | mmol |       | 4,8                 |
| <b>Salz</b>                 | g    | 0     | 0                   |

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| Liefereinheit | Dose<br>250 Tabletten = 158 g |
| PZN           | 🇩🇪 17864012 🇩🇪 5603358        |
| Artikelnummer | 49-001-31806                  |
| Lieferung an  | Apotheken, Kliniken           |
| Lagerhinweis  | Kühl und trocken lagern.      |

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
 fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
 @ service@metax.org  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
 metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5  
 61169 Friedberg/Germany