

## SineLys<sup>K</sup>

### Kompakt

- SineLys K ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Störungen im Lysin-Stoffwechsel
- im Rahmen einer **add-on** Behandlung bei Pyridoxin-abhängiger Epilepsie (PDE) geeignet
- ersetzt nicht die Vitamin B6-Behandlung
- Lysin-(Lys)freies Eiweißsupplement – in Pulverform
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – kein Fett
- neutraler bzw. charakteristischer Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- 450 g Dose

### Produktprofil

SineLys K ist eine Lysin-(Lys)freie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren. SineLys K enthält eine geringe Menge an Kohlenhydraten und kein Fett und somit wenig Kalorien.

SineLys K hat einen neutralen bzw. charakteristischen Geschmack.

SineLys K ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen angereichert.

**Bitte beachten:** Das Lysin-freie Eiweißsupplement SineLys K ist kein Ersatz für die Vitamin B6-Behandlung bei Pyridoxin-abhängiger Epilepsie.

### Anwendung

SineLys K sollte stets zusammen mit berechneten Mengen an Lysin-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Für Eltern ist ein Faltblatt mit Informationen zur Pyridoxin-abhängigen Epilepsie und ihrer Behandlung erhältlich. Eine Ernährungspyramide zeigt dort sehr schön anschaulich die Lysin-reduzierte Ernährung/Diät.

### Zubereitung

SineLys K ist flexibel in der Zubereitung. Siehe Kasten „Zubereitung“.

Tipp: Schmeckt besonders gut in Apfelsaft! Kann aber auch in anderen Säften und Limonaden eingenommen werden. Eiweißgehalt beachten! Vorsicht beim Anschütteln mit Getränken, die Kohlensäure enthalten.

Hinweis: Nach der Einnahme in den

Konzentrationen XS, S oder M sollte ein Glas Wasser oder verdünntes Getränk getrunken werden.

**Wirkungsweise** SineLys K ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** SineLys K ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Störungen im Lysin-Stoffwechsel geeignet.

SineLys K ist im Rahmen einer **add-on** Behandlung bei Pyridoxin-abhängiger Epilepsie (PDE) geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–4 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

### Aminosäuren

SineLys K	100 g	10 g
L-Alanin	g 3,4	0,34
L-Arginin	g 3	0,3
L-Asparaginsäure	g 9	0,9
L-Cystin	g 2	0,2
L-Glutamin	g 9	0,9
Glycin	g 7	0,7
L-Histidin	g 3	0,3
L-Isoleucin	g 4	0,4
L-Leucin	g 7	0,7
L-Lysin	g –	–
L-Methionin	g 1,3	0,13
L-Phenylalanin	g 3	0,3
L-Prolin	g 6	0,6
L-Serin	g 4	0,4
L-Threonin	g 5	0,5
L-Tryptophan	g 1,3	0,13
L-Tyrosin	g 3	0,3
L-Valin	g 5	0,5

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Störungen im Lysin-Stoffwechsel. Nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

### Zubereitung

	Größe	Produkt	Menge	Wasser
✓ Gel	XS > umrühren – fertig zum Löffeln	SineLys K	10 g +	15 ml
✓ Drink	S > umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken	SineLys K	10 g +	25 ml
✓ Shake	M > im Shaker schütteln – fertig zum Trinken	SineLys K	10 g +	40 ml
✓ Shake	L oder XL > im Shaker schütteln – fertig zum Trinken	SineLys K	10 g +	50–100 ml oder mehr

<b>NÄHRWERTE</b>			
SineLys K			
		100 g	10 g
<b>Brennwert</b>	KJ	1312	131
	kcal	309	31
<b>Fett</b>	g	<0,2	<0,1
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	<0,02	<0,01
<b>Kohlenhydrate</b>	g	13	1,3
davon Zucker	g	9	0,9
<b>Eiweiß</b>	g	63	6
<b>Aminosäuren</b>	g	76	8
<b>Salz</b>	g	0	0

g Eiweiß

**Vitamine**

Vitamin A	µg	875	88	14
Vitamin D3	µg	38	4	0,6
Vitamin E	mg	22	2	0,35
Vitamin K1	µg	56	6	0,9
Vitamin C	mg	111	11	1,8
Thiamin (Vit. B1)	mg	3	0,3	0,05
Riboflavin (Vit. B2)	mg	4	0,4	0,06
Niacin	mg	40	4	0,6
Vitamin B6	mg	3	0,3	0,05
Folsäure	µg	470	47	7
Vitamin B12	µg	6	0,6	0,1
Biotin	µg	50	5	0,8
Pantothensäure	mg	12	1,2	0,2

**Mineralstoffe**

Calcium	mg	2807	281	44
Phosphor	mg	1447	145	23
Magnesium	mg	313	31	5

**Spurenelemente**

Eisen	mg	35	3,5	0,6
Zink	mg	22	2	0,35
Kupfer	mg	2,5	0,25	0,04
Mangan	mg	5	0,5	0,08
Fluorid	mg	1,2	0,12	0,02
Selen	µg	80	8	1,3
Chrom	µg	125	13	2
Molybdän	µg	130	13	2
Jod	µg	450	45	7

**WEITERE NÄHRWERTE**

L-Carnitin	mg	56	6	0,9
Cholin	mg	251	25	4
myo-Inositol	mg	313	31	5
Taurin	mg	62	6	1

**ZUTATEN**

L-Glutamin, Zucker, Calciumphosphat, Glycin, L-Leucin, L-Prolin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, L-Asparaginsäure, L-Alanin, L-Tyrosin, L-Phenylalanin, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Maltodextrin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Stabilisator: Guarkernmehl, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Taurin, Vitamin K, Natriumfluorid, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	Dose 1 x 450 g
PZN	🇩🇪 10989070 = 4303921
Artikelnummer	🇩🇪 = 49-001-31810
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
 +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
 @ service@metax.org  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
 metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5  
 61169 Friedberg/Germany