

Produktinformation – nur für Fachkräfte –

XPhe ENERGY KJA

meta
INSTITUT FÜR DIÄTIK
GmbH

Kompakt

- XPhe energy ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- für 3 Alters-Stufen (K, J, A):
 - > XPhe energy K neutral: 1 bis 6 Jahre
 - > XPhe energy K (mit Geschmack): 3 bis 6 Jahre
 - > XPhe energy J: 7 bis 14 Jahre
 - > XPhe energy A: ab 15 Jahren
- phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Pulverform
- mit extra Energie in Form von Kohlenhydraten und Fett (ω -6- und ω -3-Fettsäuren)
- leckerer Drink, Milchshake-ähnlich
- in 4 Geschmacksrichtungen: neutral, Erdbeere, Zitrone, Vanille
- XPhe energy K neutral ist besonders gut als eine Art Phe-freie „Kindermilch“ oder Milchgetränkersatz geeignet – bereits für Kleinkinder ab 1 Jahr
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- im praktischen Portionsbeutel à 5 g (K) bzw. 10 g Eiweißäquivalent (J, A)
- XPhe energy A auch in der 660 g Dose

Produktprofil

XPhe energy ist eine phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Pulverform.

XPhe energy liefert zusätzliche Energie in Form leicht verdaulicher Kohlenhydrate und einer Mischung pflanzlicher Öle, die einen ausgewogenen Anteil der essentiellen ω -6- und ω -3-Fettsäuren, Linol- bzw. α -Linolensäure, aufweist.

Beide Energieträger verhindern, dass die Aminosäuren nach der Resorption ins Blut vom Körper zur Energiegewinnung verwendet werden. Durch den höheren Energiegehalt ist XPhe energy besonders geeignet bei Gewichtsverlust, katabolen Stoffwechsellagen oder Appetitlosigkeit, sowie bei erhöhtem Energiebedarf, z. B. vermehrter körperlicher und sportlicher Aktivität. Auch bei körperlich sehr aktiven Kindern liefert XPhe energy wichtige Energie.

XPhe energy ist in 4 Geschmacksrichtungen erhältlich: neutral, Erdbeere, Zitrone, Vanille. XPhe energy wird als Milchshake-ähnlicher Drink zubereitet, der angenehm lecker schmeckt und riecht und damit zu einer Verbesserung der Akzeptanz und Compliance der PKU-Diät beiträgt.

XPhe energy ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in alters-

spezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

XPhe energy für 3 Altersgruppen

- > XPhe energy K von 3 bis 6 Jahren
Besonderheit: XPhe energy K neutral bereits von 1 bis 6 Jahren
- > XPhe energy J von 7 bis 14 Jahren
- > XPhe energy A ab 15 Jahren

XPhe energy K neutral als eine Art Phe-freie „Kindermilch“ oder Milchgetränkersatz

XPhe energy K neutral kann – da ohne Aromen und Süßstoff – bereits Kleinkindern ab 1 Jahr gegeben werden.

XPhe energy K neutral hat eine milchähnliche Konsistenz und kann den Übergang von phenylalanin(Phe)-freier Säuglingsnahrung (z. B. XPhe Infant Mix^{LCP}) zu (hoch-)konzentrierten Aminosäuremischungen (z. B. XPhe Kid) erleichtern. XPhe energy K neutral ist hervorragend für das Kleinkindalter geeignet, denn es gleicht Energiedefizite aus, die durch die Umstellung auf die Familienkost und durch aktive Entwicklungsschritte entstehen können, da es mehr Kalorien als eine herkömmliche hochkonzentrierte Aminosäuremischung enthält. XPhe energy K neutral enthält 3-mal mehr

Aminosäuren pro 100 g Pulver

XPhe energy		K	J	A
L-Alanin	g	1,6	1,6	2
L-Arginin	g	1,5	1,5	1,4
L-Asparaginsäure	g	4,5	4,3	4,5
L-Cystin	g	0,9	0,9	0,5
L-Glutamin	g	1,5	1,4	2
L-Glutaminsäure	g	1,9	2,4	1,7
Glycin	g	3,5	3,2	2
L-Histidin	g	0,9	0,9	1,4
L-Isoleucin	g	2,0	1,9	2
L-Leucin	g	3,3	3,3	3
L-Lysin	g	2,3	2,1	2
L-Methionin	g	0,6	0,6	0,5
L-Phenylalanin	g	–	–	–
L-Prolin	g	2,3	2,3	3
L-Serin	g	2,1	2,0	2
L-Threonin	g	2,3	2,3	2
L-Tryptophan	g	0,6	0,6	0,6
L-Tyrosin	g	2,7	2,7	3
L-Valin	g	2,1	2,0	2,5

Aminosäuren pro 1 Sachet

XPhe energy		K	J	A
L-Alanin	g	0,27	0,54	0,7
L-Arginin	g	0,24	0,49	0,45
L-Asparaginsäure	g	0,74	1,43	1,5
L-Cystin	g	0,14	0,29	0,18
L-Glutamin	g	0,25	0,45	0,7
L-Glutaminsäure	g	0,32	0,79	0,6
Glycin	g	0,57	1,04	0,7
L-Histidin	g	0,15	0,30	0,45
L-Isoleucin	g	0,32	0,63	0,6
L-Leucin	g	0,55	1,08	1
L-Lysin	g	0,38	0,70	0,7
L-Methionin	g	0,10	0,21	0,18
L-Phenylalanin	g	–	–	–
L-Prolin	g	0,38	0,75	1
L-Serin	g	0,34	0,67	0,6
L-Threonin	g	0,38	0,76	0,6
L-Tryptophan	g	0,10	0,21	0,2
L-Tyrosin	g	0,45	0,89	1
L-Valin	g	0,34	0,67	0,8

Eiweiß als Phe-freie Säuglingsnahrung und deckt so den erhöhten Bedarf an Eiweiß bei steigendem Körpergewicht. XPhe energy K neutral ist im Geschmack ähnlich wie XPhe Infant Mix^{LCP} und nahezu geruchsneutral.

Anwendung

Aufgrund der Energiekomponente muss nicht direkt bei Einnahme von XPhe energy etwas gegessen werden. XPhe energy

kann auch gerne als Zwischenmahlzeit in den Speiseplan integriert werden. Das macht dieses Eiweißsupplement in der Anwendung sehr flexibel.

Zubereitung

Stilles Wasser in einen Shaker füllen, je 1 Sachet (Sa) XPhe energy K, J oder A dazu geben schütteln, fertig.

Wir empfehlen folgende Mengen Wasser:

100 ml + 1 Sa energy K (≙ 5 g EW)

200 ml + 1 Sa energy J (≙ 10 g EW)

200 ml + 1 Sa/33 g energy A (≙ 10 g EW)

Die Dosierhilfe in der XPhe energy A Dose fasst gestrichen voll ca. 16,5 g (≙ 5 g EW).

Stets frisch zubereiten!

Wirkungsweise XPhe energy ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe energy ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus XPhe energy bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

Liefereinheit	XPhe energy K	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 20 Sa à 16,5 g = 330 g			
PZN	Erdbeere Zitrone Vanille neutral	00682353 05590584 12427270 07034479	4544702 4544719 4541299 4544725		
Artikelnummer	Erdbeere Zitrone Vanille neutral	49-001-21210 49-001-21221 49-001-21240 49-001-21310			
Liefereinheit	XPhe energy J	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 20 Sa à 33 g = 660 g			
PZN	Erdbeere Zitrone Vanille neutral	00682330 05590561 12427258 09748438	4544688 4544694 4541276 4003219		
Artikelnummer	Erdbeere Zitrone Vanille neutral	49-001-23210 49-001-23221 49-001-23240 49-001-23231			
Liefereinheit	XPhe energy A	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 20 Sa à 33 g = 660 g	Dose 1 x 660 g		
PZN	Erdbeere Zitrone Vanille neutral	01055204 05590549 12427301 09748415	4544665 4544671 4541247 4004288	13922729 13922735 13922741 13922758	4795120 4795137 4795143 4795166
Artikelnummer	Erdbeere Zitrone Vanille neutral	49-001-25210 49-001-25221 49-001-25240 49-001-25231		49-001-25215 49-001-25225 49-001-25245 49-001-25235	
Lieferung an	Apotheken, Kliniken				
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.				

ZUTATEN

XPhe energy K

neutral

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, Kalium-L-Glutamat, L-Arginin-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Glutamin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, L-Cystin, L-Methionin, L-Tryptophan, Stabilisator: Xanthan, Emulgatoren: E 472c & **Sojalecithin**, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Calciumgluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy K

Erdbeere

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), Vanillinzucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Kalium-L-Glutamat, L-Arginin-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Glutamin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Stärke, Emulgatoren: E 472c & **Sojalecithin**, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Süßungsmittel: Natriumcyclamat & Saccharin-Natrium, Aroma, Erdbeerpulver, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Calciumgluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy K

Zitrone

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl),

Vanillinzucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Tyrosin, Kalium-L-Glutamat, L-Arginin-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Glutamin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Stabilisator: Xanthan, Emulgatoren: E 472c & **Sojalecithin**, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Süßungsmittel: Saccharin-Natrium & Sucralose, natürliches Aroma, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Calciumgluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy K

Vanille

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), Bourbon-Vanillezucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, Kalium-L-Glutamat, L-Arginin-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Glutamin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Säureregulator: Natriumcarbonat, Stabilisatoren: Guarkernmehl & Methylcellulose, Emulgatoren: E 472c & **Sojalecithin**, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Farbstoff: Beta-Carotin, Süßungsmittel: Sucralose, Aroma, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Calciumcarbonat, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy J

neutral

Maltodextrin, Zucker, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Glycin,

Kalium-L-Glutamat, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Emulgatoren: E 472c & Sonnenblumenlecithin, Cholin, Süßungsmittel: Sucralose, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Calciumgluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin 12.

XPhe energy J

Erdbeere

Maltodextrin, Vanillinzucker, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Stärke, Emulgatoren: E 472c & Sonnenblumenlecithin, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, Cholin, Süßungsmittel: Natriumcyclamat & Saccharin-Natrium, Aroma (enthält Erdbeere), Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Calciumgluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy J

Zitrone

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Vanillinzucker, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin,

Magnesium-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Stabilisator: Xanthan, Emulgatoren: E 472c & Sonnenblumenlecithin, Cholin, Süßungsmittel: Saccharin-Natrium & Sucralose, natürliches Aroma, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Calciumgluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy J

Vanille

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Bourbon-Vanillezucker, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, Aroma, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Stabilisatoren: Guarkernmehl & Methylcellulose, Emulgatoren: E 472c & Sonnenblumenlecithin, Säureregulator: Natriumcarbonat, Farbstoff: Beta-Carotin, Cholin, Süßungsmittel: Sucralose, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy A

neutral

Maltodextrin, Zucker, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Glycin, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Calciumphosphat, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, L-Cystin, Stabilisator: Xanthan, Emulgatoren: **Soja-**

lecithin & E 472c, Cholin, Süßungsmittel: Sucralose, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Biotin, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy A

Erdbeere

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), Vanillinzucker, L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Calciumphosphat, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, L-Cystin, Stärke, Aroma (enthält Erdbeere), Emulgatoren: **Sojalecithin** & E 472c, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, Cholin, Süßungsmittel: Saccharin-Natrium & Natriumcyclamat, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Biotin, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12, **Laktose**.

XPhe energy A

Zitrone

Maltodextrin, Vanillinzucker, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Calciumphosphat, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, L-Cystin, Stabilisator: Xanthan, Emulgatoren: **Sojalecithin** & E 472c, Cholin, Süßungsmittel: Saccharin-Natrium & Sucralose, natürliches Aroma, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure,

Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Biotin, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe energy A

Vanille

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), Bourbon-Vanillezucker, L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, Aroma, L-Histidin, Calciumphosphat, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, L-Cystin, Stabilisatoren: Guarkernmehl & Methylcellulose, Emulgatoren: E 472c & **Sojalecithin**, Säureregulator: Natriumcarbonat, Farbstoff: Beta-Carotin, Cholin, Süßungsmittel: Sucralose, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Biotin, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

NÄHRWERTE**XPhe energy K**

	100 g		16,5 g/1 Sachet	
	neutral	Erd-Zitrone beere	neutral	Erd-Zitrone beere
Brennwert	1704	1631	1621	1677
	405	387	380	398
Fett	14	10	10	12
	3	2	2	2,6
	6	4	4	5
	6	4	4	5
Kohlenhydrate	39	41	40	41
	3,4	13	11	9
	0,6	0	0,7	1
	30	30	30	30
	36	36	36	36
	0	0	0	0,4

von Fettsäuren (FS)	281	269	267	277
gesättigte FS	67	64	63	66
einfach ungesättigte FS	2,4	1,7	1,7	2
mehrfach ungesättigte FS	0,5	0,35	0,34	0,4
	1	0,7	0,7	0,8
	1	0,7	0,7	0,8
	6	7	7	7
	0,6	2	2	1,4
	5	5	5	5
	6	6	6	6
	0	0	0	0,06

XPhe energy J

	100 g		33,9 g/1 Sachet	
	neutral	Erd-Zitrone beere	neutral	Erd-Zitrone beere
	1669	1649	1639	1673
	396	391	389	398
	11	10	11	12
	4	4	4	5
	5	4	5	5
	2	2	2	2
	43	42	41	41
	16	14	11	9
	-	-	-	-
	30	30	30	30
	36	36	36	36
	0	0	0	0,7

	551	544	541	552
	131	129	128	131
	3,6	3,5	3,5	4
	1,3	1,3	1,3	1,6
	1,6	1,4	1,5	1,7
	0,7	0,8	0,7	0,7
	14	14	14	13
	5	5	4	3
	-	-	-	-
	10	10	10	10
	12	12	12	12
	0	0	0	0,23

XPhe energy A

	100 g		33,9 g/1 Sachet	
	neutral	Erd-Zitrone beere	neutral	Erd-Zitrone beere
	1754	1740	1747	1703
	416	412	414	405
	11	11	11	13
	2,2	2	2	2,7
	4,5	4,5	4	5
	4	4	4	5
	47	46	46	42
	16	13	13	9
	-	-	-	-
	30	30	30	30
	36	36	36	36
	0	0	0	0,6

	579	574	577	562
	137	136	137	134
	3,6	3,6	3,6	4
	0,7	0,7	0,7	0,9
	1,5	1,5	1,4	1,7
	1,4	1,4	1,4	1,6
	15	15	15	14
	5	4	4	3
	-	-	-	-
	10	10	10	10
	12	12	12	12
	0	0	0	0,2

Vitamine

Vitamin A	µg	424	14	70	14	179	18	15
Vitamin D3	µg	15	0,5	2,5	0,5	4	0,4	0,12
Vitamin E	mg	11	1,8	1,8	0,35	3,5	0,35	0,25
Vitamin K1	µg	39	6	6	1,3	13	1,3	1
Vitamin C	mg	39	6	6	1,3	21	2	1,3
Thiamin (B1)	mg	1	0,17	0,17	0,035	0,35	0,035	0,025
Riboflavin (B2)	mg	1,2	0,2	0,2	0,04	0,4	0,04	0,03
Niacin	mg	13	2	2	0,4	8	0,8	0,4
Vitamin B6	mg	0,8	0,12	0,12	0,025	0,3	0,03	0,03
Folsäure	µg	76	12	12	2,5	40	4	9
Vitamin B12	µg	3	0,5	0,5	0,1	0,6	0,065	0,09
Biotin	µg	15	2,5	2,5	0,5	8	0,8	2,5
Pantothensäure	mg	3	0,5	0,5	0,1	1,3	0,13	0,15

Mineralstoffe

Natrium	mg	29	52	99	150	5	9	5	25	1	1,7	1	5
Kalium	mg	515	85	17	601	198	20	15	15	15	15	15	15
Calcium	mg	948	156	31	842	278	28	15	15	15	15	15	15
Phosphor	mg	403	66	13	400	132	13	10	10	10	10	10	10
Magnesium	mg	151	25	5	162	54	5	5	5	5	5	5	5

Spurenelemente

Eisen	mg	13	2	0,4	11	3,6	0,36	0,3
Zink	mg	11	1,8	0,36	11	3,6	0,36	0,15
Kupfer	mg	1,2	0,2	0,04	1,2	0,4	0,04	0,025
Mangan	mg	3	0,5	0,1	3,4	1,1	0,11	0,07
Fluorid	mg	0,45	0,07	0,015	0,45	0,15	0,015	-
Selen	µg	36	6	1,2	44	14	1,4	0,8
Chrom	µg	30	5	1	60	20	2	1
Molybdän	µg	67	11	2	51	17	1,7	1,5
Jod	µg	151	25	5	135	45	4,5	3,5

WEITERE NÄHRWERTE

L-Carnitin	mg	27	4,5	0,9	27	9	0,9	0,7
Cholin	mg	76	12	2,5	271	89	9	2,5
myo-Inositol	mg	142	23	5	141	47	5	1,5
Taurin	mg	30	5	1	30	10	1	-