

Produktinformation – nur für Fachkräfte –

for2
XPHE

metaX
INSTITUT FÜR DIÄTIK
GmbH

Kompakt

- XPhe for2 ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- speziell vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Pulverform
- mit extra Energie in Form von Kohlenhydraten und Fett (ω -6- und ω -3-Fettsäuren)
- neutral in Geruch und Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in bedarfsgerechten Mengen
- im praktischen Portionsbeutel à 10 g Eiweißäquivalent

Produktprofil

XPhe for2 ist eine phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Pulverform – speziell für Frauen vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

XPhe for2 liefert zusätzliche Energie in Form leicht verdaulicher Kohlenhydrate und einer Mischung pflanzlicher Öle, die einen ausgewogenen Anteil der essentiellen ω -6- und ω -3-Fettsäuren, Linol- bzw. α -Linolensäure, aufweist.

Beide Energieträger gewährleisten, dass die Aminosäuren dem Körper von Mutter und Kind in vollem Umfang zum Aufbau von Körpergewebe und Muskeln zur Verfügung stehen.

Die extra Energie in XPhe for2 wirkt einer unerwünschten Gewichtsabnahme der Schwangeren entgegen: Besonders wichtig bei Appetitmangel, Erbrechen oder Übelkeit, wenn die Schwangere über die Nahrung nicht ausreichend Energie zu sich nimmt und die Gefahr des Abbaus von körpereigenem Protein und einem dadurch verursachten Anstieg des Phe-Blutspiegels besteht.

XPhe for2 liefert auch für die stillende Mutter die zusätzliche Energie, die ihr Körper aufgrund der Milchproduktion benötigt.

XPhe for2 schmeckt, im Gegensatz zu einer herkömmlichen Aminosäuremischung, angenehm leicht und ist nahezu neutral im Geruch. Das unterstützt besonders die Compliance der Schwangeren.

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente (Mikronährstoffe)

XPhe for2 ist mit Vitaminen, Mineral-

stoffen und Spurenelementen angereichert. Die Mikronährstoffe sind unter Berücksichtigung der D-A-CH-Empfehlungen 2020 (offizielle Ernährungsempfehlungen der Fachgesellschaften) auf den Bedarf schwangerer Frauen mit PKU abgestimmt: Am Beispiel Calcium hier ausgeführt.

Bei Folsäure ist eine zusätzliche Supplementierung angesagt.

Calcium

Milch und Milchprodukte sind die Hauptlieferanten für Calcium. In der eiweißarmen Diät sind diese Lebensmittel jedoch nahezu ausgeschlossen.

XPhe for2 deckt mit 8 Sachets 100 % des Tagesbedarfs an Calcium.

Folsäure

Folsäure-Supplementation senkt beim Baby das Risiko eines Neuralrohrdefektes (Spina bifida). Es ist wichtig, dass bereits dann ausreichend Folsäure substituiert wird, wenn eine Schwangerschaft geplant wird. Zusammen mit der eiweißarmen Diät, liefert XPhe for2 die Basisversorgung an Folsäure, die durch die Ernährung entsprechend der D-A-CH-Empfehlungen zugeführt werden sollte. Beachtet werden sollte die Stellungnahme des deutschen Bundesinstituts für Risikobewertung, das Frauen mit Kinderwunsch und Frauen im ersten Schwangerschaftsdrittel empfiehlt, zusätzlich zur Versorgung durch die Nahrungsmittel **400 μ g Folsäure** pro Tag einzunehmen. Diese zusätzliche Menge Folsäure wird von XPhe for2 **nicht gedeckt** und sollte **zusätzlich supplementiert werden**.

Aminosäuren

XPhe for2	100 g	33 g/ 1 Sachet
L-Alanin	g 2,0	0,7
L-Arginin	g 1,4	0,4
L-Asparaginsäure	g 4,3	1,4
L-Cystin	g 0,5	0,2
L-Glutamin	g 2,2	0,7
L-Glutaminsäure	g 1,8	0,6
Glycin	g 2,1	0,7
L-Histidin	g 1,4	0,4
L-Isoleucin	g 1,8	0,6
L-Leucin	g 3,0	1,0
L-Lysin	g 2,1	0,7
L-Methionin	g 0,5	0,2
L-Phenylalanin	g –	–
L-Prolin	g 3,1	1,0
L-Serin	g 1,8	0,6
L-Threonin	g 1,8	0,6
L-Tryptophan	g 0,6	0,2
L-Tyrosin	g 3,2	1,0
L-Valin	g 2,4	0,8

Produkte für Schwangerschaft und Stillzeit

- > XPhe for2 – neutral – Sachet
- > XPhe for2 LC – neutral – Sachet
- > XPhe for2 minis – neutral – Sachet

Alle drei Produkte weisen pro Gramm Eiweißäquivalent die gleiche Menge an Mikronährstoffen auf.

XPhe for2, XPhe for2 LC und XPhe for2 minis können kombiniert werden. Die Möglichkeit des Austausches ist allerdings erst nach Rücksprache mit und nach Ermessen des behandelnden Arztes gegeben – nach Berechnung des individuellen Nährstoffbedarfs.

Broschüre und App

„Information für Frauen mit PKU. Kinderwunsch – Schwangerschaft – Stillzeit“ so lautet der Titel unserer Broschüre für Patientinnen. Außer allgemeinen Informationen zum Thema, gibt es dort Tipps zur Einnahme von XPhe for2/XPhe for2 LC/XPhe for2 minis und einen ersten Einblick in die **StorchenPhe** – die **App** von metaX, die der Patientin mit **cleveren Berechnungen und Funktionen eine wertvolle Hilfe bei der Diätführung** ist.

Anwendung

Bei der Einnahme von XPhe for2 muss – aufgrund der enthaltenen Energiekomponente – nicht direkt etwas gegessen werden.

XPhe for2 kann wegen seines Energiegehalts auch gerne als Zwischenmahlzeit in den Speiseplan integriert werden. Das macht diese Aminosäuremischung in der Anwendung sehr flexibel.

Zubereitung

Für die Zubereitung 200 ml stilles Wasser in einen Shaker füllen. 1 Sachet XPhe for2 dazugeben, schütteln, fertig!

Wirkungsweise XPhe for2 ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe for2 ist eine balanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – speziell geeignet für Frauen vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäuremischung kann entweder ausschließlich aus XPhe for2 bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäuremischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Frauen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – speziell vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Liefereinheit	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 20 Sa à 33 g = 660 g
PZN	02074327 4544731
Artikelnummer	49-001-27110
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

Kundenservice/Bestellhotline

☎ 008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
✉ service@metax.org
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany

NÄHRWERTE			
XPhe for2			
		100 g	33 g/ 1 Sachet
Brennwert			
	kJ	1798	593
	kcal	428	141
Fett	g	15	5
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	3	1
einfach ungesättigte FS	g	6	2
mehrfach ungesättigte FS	g	6	2
Kohlenhydrate	g	44	14
davon Zucker	g	3	1
Eiweiß	g	30	10
Aminosäuren	g	36	12
Salz	g	0	0

g Eiweiß

Vitamine

Vitamin A	µg	362	120	12
Vitamin D3	µg	5	1,6	0,16
Vitamin E	mg	5	1,7	0,17
Vitamin K1	µg	32	10	1
Vitamin C	mg	39	13	1,3
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,6	0,2	0,02
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,9	0,3	0,03
Niacin	mg	9	3	0,3
Vitamin B6	mg	0,9	0,3	0,03
Folsäure	µg	151	50	5
Vitamin B12	µg	3	1	0,1
Biotin	µg	15	5	0,5
Pantothensäure	mg	3	1	0,1

Mineralstoffe

Natrium	mg	12	4	0,4
Kalium	mg	483	159	16
Calcium	mg	529	175	18
Phosphor	mg	306	101	10
Magnesium	mg	136	45	4,5

Spurenelemente

Eisen	mg	15	5	0,5
Zink	mg	5	1,7	0,17
Kupfer	mg	0,6	0,2	0,02
Mangan	mg	1,5	0,5	0,05
Selen	µg	30	10	1
Chrom	µg	15	5	0,5
Molybdän	µg	36	12	1,2
Jod	µg	106	35	3,5

WEITERE NÄHRWERTE

L-Carnitin	mg	60	20	2
Cholin	mg	166	55	6
myo-Inositol	mg	136	45	4,5

ZUTATEN

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, Kalium-L-Glutamat, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Serin, L-Isoleucin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, L-Cystin, Calciumphosphat, Calciumgluconat, Emulgator: **Sojalecithin** & E 472c, Stabilisator: Xanthan, Cholin, Inositol, Eisensulfat, L-Carnitin, Vitamin C, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Chrom(III)chlorid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Kundenservice/Bestellhotline☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

📧 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org

metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📧 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany