

# Produktinformation – nur für Fachkräfte –

for2minis  
XPHE

metaX  
INSTITUT FÜR DIÄTETIK  
GmbH

## Kompakt

- XPhe for2 minis sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- speziell vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- hochkonzentriertes phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Tablettenform
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – geringe Menge an Fett
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung – ideal für unterwegs
- neutraler Geruch und Geschmack – ideal, wenn Geruch/Geschmack Thema ist
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe in bedarfsgerechten Mengen
- im praktischen Portionsbeutel: 1 Sachet  $\hat{=}$  24 Tabletten  $\hat{=}$  10 g Eiweißäquivalent

## Produktprofil

XPhe for2 minis sind eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Tablettenform – speziell für Frauen vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

XPhe for2 minis enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett, daher enthalten sie wenig Kalorien.

XPhe for2 minis sind ein gepresstes und gecoatetes Eiweißsupplement.

XPhe for2 minis ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäuremischung. Das unterstützt die Compliance der Schwangeren, besonders, wenn Geruch/Geschmack ein Thema ist und auch die Compliance der Frauen, die – im Hinblick auf ihre gewünschte Schwangerschaft – wieder neu mit der PKU Diät beginnen wollen.

Die Tabletten sind unkompliziert, diskret und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen. Sie bieten große Flexibilität, z. B. bei der Einnahme außer Haus oder bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke. Somit wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – durchaus wichtig beim Thema Compliance.

Durch die Abpackung in Portionsbeuteln wird die tägliche Handhabung besonders einfach:

1 Sachet  $\hat{=}$  24 Tabletten  $\hat{=}$  10 g Eiweiß.

## Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente (Mikronährstoffe)

XPhe for2 minis sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

Die Mikronährstoffe sind unter Berücksichtigung der D-A-CH-Empfehlungen 2020 (offizielle Ernährungsempfehlungen der Fachgesellschaften) auf den Bedarf schwangerer Frauen mit PKU abgestimmt: Am Beispiel Calcium hier ausgeführt. Bei Folsäure ist eine zusätzliche Supplementierung angesagt.

### Calcium

Milch und Milchprodukte sind die Hauptlieferanten für Calcium. In der eiweißarmen Diät sind diese Lebensmittel jedoch nahezu ausgeschlossen.

XPhe for2 minis decken mit 8 Sachets 100 % des Tagesbedarfs an Calcium.

### Folsäure

Folsäure-Supplementation senkt beim Baby das Risiko eines Neuralrohrdefektes (Spina bifida). Es ist wichtig, dass bereits dann ausreichend Folsäure substituiert wird, wenn eine Schwangerschaft geplant wird. Zusammen mit der eiweißarmen Diät, liefert XPhe for2 minis die Basisversorgung an Folsäure, die durch die Ernährung entsprechend der D-A-CH-Empfehlungen zugeführt werden sollte. Beachtet werden sollte die Stellungnahme des deutschen Bundesinstituts für Risikobewertung, das Frauen mit Kinderwunsch und Frauen im ersten Schwangerschaftsdrittel empfiehlt, zusätzlich zur Versorgung durch die Nahrungsmittel **400 µg Folsäure** pro Tag einzunehmen. Diese zusätzliche Menge Folsäure wird von XPhe for2 minis **nicht gedeckt** und sollte **zusätzlich supplementiert werden**.

## Aminosäuren

XPhe for2 minis	100 g	15,8 g/ 24 Tab./ 1 Sachet
L-Alanin	g 4,1	0,65
L-Arginin	g 2,8	0,44
L-Asparaginsäure	g 8,9	1,41
L-Cystin	g 1,1	0,18
L-Glutamin	g 4,5	0,71
L-Glutaminsäure	g 3,7	0,59
Glycin	g 2,8	0,44
L-Histidin	g 2,8	0,44
L-Isoleucin	g 3,7	0,59
L-Leucin	g 6,1	0,97
L-Lysin	g 4,4	0,70
L-Methionin	g 1,1	0,18
L-Phenylalanin	g –	–
L-Prolin	g 5,9	0,93
L-Serin	g 3,8	0,60
L-Threonin	g 3,8	0,60
L-Tryptophan	g 1,3	0,21
L-Tyrosin	g 6,5	1,03
L-Valin	g 5,0	0,80

## Produkte für Schwangerschaft und Stillzeit

- > XPhe for2 minis – Tabletten
- > XPhe for2 – neutral – Pulver
- > XPhe for2 LC – neutral – Pulver

Alle drei Produkte weisen pro Gramm Eiweißäquivalent die gleiche Menge an Mikronährstoffen auf.

XPhe for2 minis, XPhe for2 und XPhe for2 LC können kombiniert werden. Die Möglichkeit des Austausches ist allerdings erst nach Rücksprache mit und nach Ermessen des behandelnden Arztes gegeben – nach Berechnung des individuellen Nährstoffbedarfs.

## Broschüre und App

„Information für Frauen mit PKU. Kinderwunsch – Schwangerschaft – Stillzeit“ so lautet der Titel unserer Broschüre für Patientinnen. Außer allgemeinen Informationen zum Thema, gibt es dort einen ersten Einblick in die **StorchenPhe** – die **App** von metaX, die der Patientin mit **cleveren Berechnungen und Funktionen eine wertvolle Hilfe bei der Diätführung** ist.

## Anwendung

XPhe for2 minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit und zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

## Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. XPhe for2 minis immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.

Hinweis: XPhe for2 minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen der XPhe for2 minis würde diese Ummantelung aufgelöst werden. XPhe for2 minis Tabletten würden dann typisch nach Aminosäuremischung schmecken. Deshalb sind die XPhe for2 minis unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

**Wirkungsweise** XPhe for2 minis ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** XPhe for2 minis sind eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – speziell geeignet für Frauen vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäuremischung kann entweder ausschließlich aus XPhe for2 minis bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäuremischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Frauen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – speziell vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Liefereinheit	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 30 Sa à 15,8 g = 475 g
PZN	17549026 5476109
Artikelnummer	49-001-27120
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

### Kundenservice/Bestellhotline

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ service@metax.org  
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

### Internet

metax-shop.org  
metax.org

### Zentrale

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany

<b>NÄHRWERTE</b>			
XPhe for2 minis			
		100 g	24 Tab./ 1 Sachet
<b>Brennwert</b>			
	kJ	1151	182
	kcal	273	43
<b>Fett</b>	g	1	0,1
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	1	0,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	16	2,5
<b>Eiweiß</b>	g	60	10
<b>Aminosäuren</b>	g	72	12
<b>Salz</b>	g	0	0

g Eiweiß

**Vitamine**

Vitamin A	µg	700	111	12
Vitamin D3	µg	10	1,6	0,16
Vitamin E	mg	11	1,7	0,17
Vitamin K1	µg	68	11	1,1
Vitamin C	mg	81	13	1,3
Thiamin (Vit. B1)	mg	1,2	0,2	0,02
Riboflavin (Vit. B2)	mg	2	0,3	0,03
Niacin	mg	19	3	0,3
Niacin NE	mg	40	6	0,7
Vitamin B6	mg	1,7	0,3	0,03
Folsäure	µg	330	52	5
Vitamin B12	µg	6	1	0,1
Biotin	µg	31	5	0,5
Pantothensäure	mg	6	1	0,1

**Mineralstoffe**

Kalium	mg	996	158	17
Calcium	mg	1118	177	19
Phosphor	mg	746	118	12
Magnesium	mg	331	53	5

**Spurenelemente**

Eisen	mg	30	5	0,5
Zink	mg	11	1,7	0,17
Kupfer	mg	1,2	0,2	0,02
Mangan	mg	3	0,5	0,05
Selen	µg	62	10	1
Chrom	µg	33	5	0,5
Molybdän	µg	74	12	1,2
Jod	µg	217	34	3,6

**WEITERE NÄHRWERTE**

L-Carnitin	mg	124	20	2
Cholin	mg	341	54	6
myo-Inositol	mg	279	44	5

**ZUTATEN**

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid, L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Prolin, Kalium-L-Glutamat, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Alanin, L-Threonin, L-Serin, L-Isoleucin, Calciumphosphat, Magnesium-L-Aspartat, Glycin, L-Histidin, Trennmittel: Calciumsilicat & Magnesiumstearat & Magnesiumcarbonat, L-Cystin, L-Tryptophan, Cholin, N-Acetyl-L-Methionin, Überzugsmittel: E 464 & E 463, Zinksulfat, Vitamin E, Inositol, Folsäure, Eisensulfat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin C, L-Carnitin, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Niacin, Natriummolybdat, Vitamin K, Natriumselenit, Mangansulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ service@metax.org  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany