

Kompakt

- **XPhe for2 LC** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- speziell vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- hochkonzentriertes phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Pulverform
- wenig Kalorien (LC = Low Calorie): geringe Menge an Kohlenhydraten – kein Fett
- flexibel in der Anwendung, verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten
- neutral in Geruch und Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in bedarfsgerechten Mengen
- im praktischen Portionsbeutel à 20 g Eiweißäquivalent

Produktprofil

XPhe for2 LC ist eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Pulverform – speziell für Frauen vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

XPhe for2 LC enthält eine geringe Menge an Kohlenhydraten und daher nur wenig Kalorien.

XPhe for2 LC (LC = Low Calorie) enthält im Vergleich zu **XPhe for2** weniger Kalorien. Mit **XPhe for2 LC** sollen speziell die Frauen mit PKU unterstützt werden, die ihre PKU-Diät im Hinblick auf eine gewünschte Schwangerschaft wieder aufnehmen möchten.

XPhe for2 LC ist also besonders für diejenigen Frauen geeignet, deren Gewichtszunahme in der Schwangerschaft den Empfehlungen entspricht und die daher über ihre Aminosäuremischung keinen zusätzlichen Energiebedarf decken müssen.

XPhe for2 LC ist auch hervorragend für die Stillzeit geeignet. Während dieser Zeit hat die stillende Mutter aufgrund der Milchproduktion einen besonders hohen Eiweißbedarf. **XPhe for2 LC** liefert dieses Plus an Eiweiß.

Für **XPhe for2 LC** gibt es verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten. Daher kann die Einnahme individuell angepasst werden, die Compliance wird gesteigert.

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente (Mikronährstoffe)

XPhe for2 LC ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

Die Mikronährstoffe sind unter Berücksichtigung der D-A-CH-Empfehlungen 2020 (offizielle Ernährungsempfehlungen der Fachgesellschaften) auf den Bedarf schwangerer Frauen mit PKU abgestimmt: Am Beispiel Calcium hier ausgeführt. Bei Folsäure ist eine zusätzliche Supplementierung angesagt.

Calcium

Milch und Milchprodukte sind die Hauptlieferanten für Calcium. In der eiweißarmen Diät sind diese Lebensmittel jedoch nahezu ausgeschlossen.

XPhe for2 LC deckt mit 4 Sachets 100 % des Tagesbedarfs an Calcium.

Folsäure

Folsäure-Supplementation senkt beim Baby das Risiko eines Neuralrohrdefektes (Spina bifida). Es ist wichtig, dass bereits dann ausreichend Folsäure substituiert wird, wenn eine Schwangerschaft geplant wird. Zusammen mit der eiweißarmen Diät liefert **XPhe for2 LC** die Basisversorgung an Folsäure, die durch die Ernährung entsprechend der D-A-CH-Empfehlungen zugeführt werden sollte. Beachtet werden sollte die Stellungnahme des deutschen Bundesinstituts für Risikobewertung, das Frauen mit Kinderwunsch und Frauen im ersten Schwangerschaftsdrittel empfiehlt, zusätzlich zur Versorgung durch die Nahrungsmittel **400 µg Folsäure** pro Tag einzunehmen. Diese zusätzliche Menge Folsäure wird von **XPhe for2 LC nicht gedeckt** und sollte **zusätzlich supplementiert werden**.

Aminosäuren

		100 g	29 g/ 1 Sachet
XPhe for2 LC			
L-Alanin	g	3,7	1,1
L-Arginin	g	3,4	1,0
L-Asparaginsäure	g	9,9	2,9
L-Cystin	g	2,0	0,6
L-Glutamin	g	6,3	1,8
Glycin	g	7,8	2,3
L-Histidin	g	3,0	0,9
L-Isoleucin	g	4,4	1,3
L-Leucin	g	7,5	2,2
L-Lysin	g	4,8	1,4
L-Methionin	g	1,4	0,4
L-Phenylalanin	g	–	–
L-Prolin	g	5,3	1,5
L-Serin	g	4,7	1,4
L-Threonin	g	5,3	1,5
L-Tryptophan	g	1,4	0,4
L-Tyrosin	g	6,6	1,9
L-Valin	g	4,7	1,4

Produkte für Schwangerschaft und Stillzeit

- > **XPhe for2 LC** – neutral – Sachet
- > **XPhe for2** – neutral – Sachet
- > **XPhe for2 minis** – neutral – Sachet

Alle drei Produkte weisen pro Gramm Eiweißäquivalent die gleiche Menge an Mikronährstoffen auf.

XPhe for2 LC, **XPhe for2** und **XPhe for2 minis** können kombiniert werden. Die Möglichkeit des Austausches ist allerdings erst nach Rücksprache mit und nach Ermessen des behandelnden Arztes gegeben – nach Berechnung des individuellen Nährstoffbedarfs.

Broschüre und App

„Information für Frauen mit PKU. Kinderwunsch – Schwangerschaft – Stillzeit“ so lautet der Titel unserer Broschüre für Patientinnen. Außer allgemeinen Informationen zum Thema, gibt es dort Tipps zur Einnahme von **XPhe for2/XPhe for2 LC/XPhe for2 minis** und einen ersten Einblick in die **StorchenPhe** – die **App** von metaX, die der Patientin mit **cleveren Berechnungen und Funktionen eine wertvolle Hilfe bei der Diätführung** ist.

Anwendung

XPhe for2 LC sollte stets zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Zubereitung

XPhe for2 LC ist flexibel in der Zubereitung.

Siehe unten, Kasten, „Zubereitung“.

Hinweis: Nach der Einnahme von XPhe for2 LC in den Konzentrationen XS, S oder M sollte ein Glas Wasser oder verdünntes Getränk getrunken werden.

Wirkungsweise XPhe for2 LC ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe for2 LC ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – speziell geeignet für Frauen vor

und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäuremischung kann entweder ausschließlich aus XPhe for2 LC bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäuremischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Frauen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – speziell vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Zubereitung	Größe	Produkt	Menge	Wasser
✓ Gel	XS > umrühren – fertig zum Löffeln	XPhe for2 LC	1 Sachet	+ 25 ml
✓ Drink	S > umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken	XPhe for2 LC	1 Sachet	+ 50 ml
✓ Shake	M > im Shaker schütteln – fertig zum Trinken	XPhe for2 LC	1 Sachet	+ 75 ml
✓ Shake	L oder XL > im Shaker schütteln – fertig zum Trinken	XPhe for2 LC	1 Sachet	+ 150 ml

Stets frisch zubereiten.

Liefereinheit	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 20 Sa à 29 g = 580 g
PZN	09465172 = 4544748
Artikelnummer	49-001-27116
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

Kundenservice/Bestellhotline

☎ 00800 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org

metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany

NÄHRWERTE XPhe for2 LC			
		100 g	29 g/ 1 Sachet
Brennwert			
	kJ	1300	377
	kcal	307	89
Fett	g	<0,3	<0,08
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	<0,05	<0,01
Kohlenhydrate	g	6	1,7
davon Zucker	g	0,05	<0,02
Eiweiß	g	69	20
Aminosäuren	g	82	24
Salz	g	0,7	0,2

g Eiweiß

Vitamine

Vitamin A	µg	824	239	12
Vitamin D3	µg	11	3	0,16
Vitamin E	mg	12	3,4	0,17
Vitamin K1	µg	72	21	1
Vitamin C	mg	89	26	1,3
Thiamin (Vit. B1)	mg	1,4	0,4	0,02
Riboflavin (Vit. B2)	mg	2	0,6	0,03
Niacin	mg	21	6	0,3
Vitamin B6	mg	2	0,6	0,03
Folsäure	µg	343	100	5
Vitamin B12	µg	7	2	0,1
Biotin	µg	34	10	0,5
Pantothensäure	mg	7	2	0,1

Mineralstoffe

Natrium	mg	275	80	4
Kalium	mg	7	2	0,1
Calcium	mg	1236	358	18
Phosphor	mg	824	239	12
Magnesium	mg	309	90	4,5

Spurenelemente

Eisen	mg	34	10	0,5
Zink	mg	12	3,4	0,17
Kupfer	mg	1,4	0,4	0,02
Mangan	mg	3,4	1	0,05
Selen	µg	69	20	1
Chrom	µg	34	10	0,5
Molybdän	µg	82	24	1,2
Jod	µg	240	70	3,5

WEITERE NÄHRWERTE

L-Carnitin	mg	137	40	2
Cholin	mg	378	110	6
myo-Inositol	mg	309	90	4,5

ZUTATEN

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, Maltodextrin, Calciumphosphat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Geschmacksverstärker: Dinatriuminosinat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Guarkernmehl, Natriumcarbonat, Cholin, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

Kundenservice/Bestellhotline

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

📧 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org

metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📧 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany