

# Produktinformation – nur für Fachkräfte –

## XPhe HELLO<sup>10</sup>

meta X  
INSTITUT FÜR DIÄTETIK  
GmbH

### Kompakt

- XPhe Hello<sup>10</sup> ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- ab 3 Jahren
- Eiweißsupplement mit einer ganz geringen Menge Phenylalanin\* – Fruchtriegel
- zusätzlich Kalorien durch die enthaltenen Kohlenhydrate und die sehr geringe Menge an Fett
- enthält Ballaststoffe
- verzehrfertig – ideal für unterwegs und für zwischendurch
- schmeckt natürlich und fruchtig
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe
- einzeln abgepackt: 1 Riegel à 40 g  $\hat{=}$  10 g Eiweißäquivalent

\* aus den natürlichen Zutaten

### Produktprofil

XPhe Hello<sup>10</sup> ist eine spezielle, verzehrfertige Aminosäuremischung in Form eines Fruchtriegels. XPhe Hello<sup>10</sup> enthält hochgereinigte L-Aminosäuren, mit nur einer ganz geringen Menge an Phenylalanin aus den natürlichen Zutaten.

XPhe Hello<sup>10</sup> enthält Kohlenhydrate, Ballaststoffe und eine sehr geringe Menge an Fett.

XPhe Hello<sup>10</sup> bietet eine fruchtige, bissfeste Alternative bei der Einnahme der Aminosäuremischung.

Durch die Einzelabpackung des Riegels ermöglicht XPhe Hello<sup>10</sup> große Flexibilität. 1 Riegel à 40 g  $\hat{=}$  10 g Eiweißäquivalent. Der Riegel kann überallhin bequem mitgenommen werden, z. B. auch auf (Flug-)Reisen. Beim Verzehr des Riegels außer Haus, wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – wichtig beim Thema Compliance.

Die unkomplizierte Einnahmemöglichkeit – einfach essen! – und der gute Geschmack unterstützen den Weg zur Einhaltung einer „diet for life“.

XPhe Hello<sup>10</sup> ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

### Convenience-Produkt

XPhe Hello<sup>10</sup> ist eine praktische Alternative speziell für die Einnahme des Eiweißsupplements unterwegs.

Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

### Anwendung

Bei der Einnahme von XPhe Hello<sup>10</sup> allerdings muss nicht direkt etwas gegessen werden.

### Einnahme

XPhe Hello<sup>10</sup> kann als Zwischenmahlzeit eingesetzt werden. Als Ergänzung bieten sich eiweißarme Lebensmittel an.

Wir empfehlen, nach dem Verzehr ein Glas Wasser oder verdünntes Getränk zu trinken. Wie man XPhe Hello<sup>10</sup> über den Tag hinweg einsetzen kann, das zeigen unsere „Beispiel-Tagespläne mit XPhe Hello<sup>10“</sup>.

Wirkungsweise XPhe Hello<sup>10</sup> ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe Hello<sup>10</sup> ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

### Aminosäuren

XPhe Hello <sup>10</sup>		100 g	40 g (1 Riegel)
L-Alanin	g	1,3	0,52
L-Arginin	g	1,2	0,47
L-Asparaginsäure	g	3,5	1,39
L-Cystin	g	0,7	0,28
L-Glutaminsäure	g	2,2	0,89
Glycin	g	2,8	1,11
L-Histidin	g	1,1	0,43
L-Isoleucin	g	1,5	0,61
L-Leucin	g	2,6	1,05
L-Lysin	g	1,7	0,68
L-Methionin	g	0,5	0,20
L-Phenylalanin	mg	22	9
L-Prolin	g	1,9	0,74
L-Serin	g	1,6	0,66
L-Threonin	g	1,9	0,74
L-Tryptophan	g	0,5	0,20
L-Tyrosin	g	2,3	0,93
L-Valin	g	1,6	0,66

Die tägliche Dosis an Aminosäuremischung kann entweder ausschließlich aus XPhe Hello<sup>10</sup> bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäuremischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

**NÄHRWERTE**XPhe Hello<sup>10</sup>

		100 g	40 g (1 Riegel)
<b>Brennwert</b>	kJ	1206	483
	kcal	285	114
<b>Fett</b>	g	0,7	0,3
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	0,13	0,05
<b>Kohlenhydrate</b>	g	40	16
davon Zucker	g	35	14
<b>Ballaststoffe</b>	g	8	3
<b>Eiweiß</b>	g	25	10
<b>Aminosäuren</b>	g	29	12
<b>Salz</b>	g	0,02	0,008

**Vitamine**

g Eiweiß

		100 g	40 g (1 Riegel)	g Eiweiß
Vitamin A	µg	290	116	11
Vitamin D3	µg	7	3	0,3
Vitamin E	mg	7	2,6	0,26
Vitamin K1	µg	24	10	1
Vitamin C	mg	31	13	1,2
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,8	0,34	0,033
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1	0,4	0,04
Niacin	mg	11	4	0,4
Vitamin B6	mg	1	0,4	0,04
Folsäure	µg	97	39	4
Vitamin B12	µg	2	0,9	0,09
Biotin	µg	97	39	4
Pantothensäure	mg	4	1,7	0,17

**Mineralstoffe**

		100 g	40 g (1 Riegel)	g Eiweiß
Kalium	mg	233	93	9
Calcium	mg	568	227	23
Phosphor	mg	324	129	13
Magnesium	mg	106	43	4

**Spurenelemente**

		100 g	40 g (1 Riegel)	g Eiweiß
Eisen	mg	9	3,5	0,34
Zink	mg	9	3,5	0,34
Kupfer	mg	1	0,4	0,04
Mangan	mg	2	0,8	0,08
Fluorid	mg	0,36	0,14	0,014
Selen	µg	29	12	1,1
Chrom	µg	48	19	2
Molybdän	µg	36	14	1,4
Jod	µg	109	43	4

**WEITERE NÄHRWERTE**

		100 g	40 g (1 Riegel)	g Eiweiß
L-Carnitin	mg	22	9	0,9
Cholin	mg	97	39	4
myo-Inositol	mg	114	45	4,5
Taurin	mg	24	10	1

**ZUTATEN**

Getrocknete Äpfel, Zucker, Dextrin, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutaminsäure, L-Arginin-L-Aspartat, getrocknete Blaubeeren, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, Calciumphosphat, Stärke, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Farbstoff: Schwarzkarottenextrakt, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Calciumgluconat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Inositol, Stabilisator: Guarkernmehl, Cholin, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Süßungsmittel: Sacralose, Antioxidationsmittel: **Natriummetabisulfit**, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	30 x 40 g = 1200 g
PZN	🇩🇪 11714671 🇦🇹 4483113
Artikelnummer	🇩🇪 49-001-25630
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach Öffnung der Folienverpackung den Riegel innerhalb von 24 Stunden verzehren.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ [service@metax.org](mailto:service@metax.org)  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

[metax-shop.org](http://metax-shop.org)  
[metax.org](http://metax.org)

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany