

Produktinformation – nur für Fachkräfte –

JUMP 10 20
XPhe



meta X
INSTITUT FÜR DIÄTIK GmbH

Kompakt

- **XPhe jump** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- ab 3 Jahren
- phenylalaninfreies Eiweißsupplement – flüssig, trinkfertig
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – praktisch kein Fett (DHA in den aromatisierten Varianten)
- trinkfertig – ideal für unterwegs
- geringes Trinkvolumen
- in den Geschmacksrichtungen Cola, Orange, Tropical, Vanille, Waldbeeren (je mit DHA) und neutral (ohne DHA)
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe sowie die mehrfach ungesättigte ω -3 Fettsäure Docosahexaensäure (DHA)
- gebrauchsfertige Trinkpäckchen in 2 Größen mit 10 g bzw. 20 g Eiweißäquivalent (**jump^{10/20}**)

Produktprofil

XPhe jump ist eine flüssige, trinkfertige, phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren.

XPhe jump ist ein Eiweißsupplement mit einer geringen Menge an Kohlenhydraten und praktisch kein Fett (DHA in den aromatisierten Varianten) – enthält daher wenig Kalorien.

XPhe jump ist in bereits gebrauchsfertigen, wiederverschließbaren Trinkpäckchen mit geringem Trinkvolumen in zwei Größen erhältlich. **XPhe jump¹⁰** enthält 10 g Eiweißäquivalent bei einer Trinkmenge von 63 ml und **XPhe jump²⁰** enthält 20 g Eiweißäquivalent bei einer Trinkmenge von 125 ml.

Die unkomplizierte Einnahmemöglichkeit und der gute Geschmack können dazu beitragen, die Compliance zu verbessern.

XPhe jump gibt es in den Geschmacksrichtungen: Cola, Orange, Tropical, Vanille, Waldbeeren und mit neutralem Geschmack.

XPhe jump ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

Convenience-Produkt

XPhe jump ist eine praktische Alternative speziell für die Einnahme des Eiweißsupplements unterwegs. Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

Docosahexaensäure (DHA)

XPhe jump enthält – außer in der Geschmacksrichtung neutral – die

mehrfach ungesättigte ω -3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA). Studien an PKU-Patienten (Koletzko et al. 2007–2009) haben gezeigt, dass die Patienten DHA nicht in ausreichender Menge endogen synthetisieren. Aus den Untersuchungen wurde ersichtlich, dass es auch nicht ausreicht, wenn die ω -3-Precursorfettsäure, α -Linolensäure, die normalerweise von den körpereigenen Enzymsystemen zur Endosynthese der DHA Verwendung findet, in adäquater Menge gegessen wird. Vielmehr ist es notwendig, diese Fettsäure direkt mit der Nahrung aufzunehmen. DHA-reiche Nahrungsmittel (z. B. Fisch) sind jedoch in der PKU Diät praktisch nicht erlaubt. Um den PKU-Patienten optimal mit DHA zu versorgen, wurde **XPhe jump** daher mit 6 mg DHA pro Gramm Eiweiß angereichert. Das verwendete DHA wird aus Thunfischöl gewonnen.

Zum Thema „DHA“ gibt es eine kleine Info-Schrift zum Mitgeben für Ihre Patienten – mit speziell für Patienten aufbereiteten Erläuterungen. Gerne senden wir Ihnen die benötigten Exemplare zu.

Anwendung

XPhe jump sollte stets mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Einnahme

Trinkpäckchen vor Gebrauch gut

Aminosäuren	XPhe jump	100 ml	jump ¹⁰	63 ml	jump ²⁰	125 ml
L-Alanin	g	1,0	0,6	1,2	1,2	
L-Arginin	g	0,9	0,6	1,1	1,1	
L-Asparaginsäure	g	1,8	1,1	2,2	2,2	
L-Cystin	g	0,5	0,3	0,6	0,6	
L-Glutaminsäure	g	0,5	0,3	0,6	0,6	
Glycin	g	1,9	1,2	2,4	2,4	
L-Histidin	g	0,7	0,5	0,9	0,9	
L-Isoleucin	g	1,0	0,6	1,3	1,3	
L-Leucin	g	1,7	1,1	2,2	2,2	
L-Lysin	g	1,2	0,8	1,5	1,5	
L-Methionin	g	0,4	0,3	0,6	0,6	
L-Phenylalanin	g	–	–	–	–	
L-Prolin	g	1,4	0,9	1,7	1,7	
L-Serin	g	1,3	0,8	1,6	1,6	
L-Threonin	g	1,4	0,9	1,8	1,8	
L-Tryptophan	g	0,4	0,2	0,5	0,5	
L-Tyrosin	g	1,8	1,2	2,3	2,3	
L-Valin	g	1,2	0,8	1,5	1,5	

schütteln! Gekühlt schmeckt **XPhe jump** am besten. Geöffnetes Trinkpäckchen am besten gleich verbrauchen. Nach der Einnahme von **XPhe jump** sollte ein Glas Wasser oder ein verdünntes Getränk getrunken werden.

Wirkungsweise **XPhe jump** ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation **XPhe jump** ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **XPhe jump** bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

Liefereinheit	XPhe jump ¹⁰	30 x 63 ml = 1890 ml	
PZN	Cola	 14284314	 4867500
	Orange	14284343	4867517
	Tropical	15296070	5036988
	Vanille	15296101	5036907
	Waldbeeren	14284337	4867523
	neutral	14284320	4867492
Artikelnummer	Cola	  49-001-25464	
	Orange	49-001-25455	
	Tropical	49-001-25494	
	Vanille	49-001-25484	
	Waldbeeren	49-001-25474	
	neutral	49-001-25413	

Liefereinheit	XPhe jump ²⁰	30 x 125 ml = 3750 ml	
PZN	Cola	 09079718	 4024279
	Orange	09079687	4024256
	Tropical	15296087	5037663
	Vanille	15296118	5037657
	Waldbeeren	09079753	3867656
	neutral	09933443	4024227
Artikelnummer	Cola	  49-001-25460	
	Orange	49-001-25451	
	Tropical	49-001-25490	
	Vanille	49-001-25480	
	Waldbeeren	49-001-25470	
	neutral	49-001-25410	

Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Kundenservice/Bestellhotline

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
✉ service@metax.org
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany

ZUTATEN**XPhe jump****Cola**

Wasser, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, Calciumphosphat, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure & Phosphorsäure, Farbstoff: E 150d, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe jump**Orange**

Wasser, Zucker, Fruchtsaftkonzentrat (Orange), L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, Calciumphosphat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Vanillinzucker, Aroma, Säuerungsmittel: Äpfelsäure & Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Farbstoff: Beta-Carotin, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe jump**Tropical**

Wasser, Zucker, Fruchtsaftkonzentrate (Orange, Papayapüree, Mango, Maracuja, Ananas), L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, Calciumphosphat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Vanillinzucker, Aroma, Säuerungsmittel: Äpfelsäure & Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Farbstoff: Beta-Carotin, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe jump**Vanille**

Wasser, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, Calciumphosphat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L-Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Bourbon-Vanillezucker, Aroma, Säuerungsmittel: Milchsäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415 & Carrageen, Citrusfaser, Farbstoff: Beta-Carotin, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe jump**Waldbeeren**

Wasser, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Fruchtsaftkonzentrate (schwarze Johannisbeere, Heidelbeere, Sauerkirsche), Aroma, Säuerungsmittel: Äpfelsäure & Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl***, Inositol, Cholin, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Eisendiphosphat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe jump**neutral**

Wasser, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, Calciumphosphat, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L-Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Säuerungsmittel: Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

* enthält **Milch**bestandteile

