

# Produktinformation – nur für Fachkräfte –

## XPhe minis



### Kompakt

- XPhe minis sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- ab 7 Jahren
- hochkonzentriertes phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Tablettenform
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – geringe Menge an Fett
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung – ideal für unterwegs
- neutraler Geruch und Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe
- im praktischen Portionsbeutel: 1 Sachet  $\hat{=}$  24 Tabletten  $\hat{=}$  10 g Eiweißäquivalent

### Produktprofil

XPhe minis sind eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Tablettenform.

XPhe minis enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett, daher enthalten sie wenig Kalorien.

XPhe minis sind ein gepresstes und gecoatetes Eiweißsupplement.

XPhe minis ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäuremischung.

Die Tabletten sind unkompliziert, diskret und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen. Sie bieten große Flexibilität, z. B. bei der Einnahme außer Haus oder bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke. Somit wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – durchaus wichtig beim Thema Compliance.

Durch die Abpackung in Portionsbeuteln wird die Handhabung besonders einfach: 1 Sachet  $\hat{=}$  24 Tabletten  $\hat{=}$  10 g Eiweiß.

XPhe minis sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

### Convenience-Produkt

XPhe minis sind eine praktische Alternative, speziell für die Einnahme des Eiweißsupplements unterwegs.

Ab dem Alter von 7 Jahren geeignet.

### Anwendung

XPhe minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit und zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

### Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. XPhe minis immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.

Hinweis: XPhe minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen der XPhe minis würde diese Ummantelung aufgelöst werden. XPhe minis Tabletten würden dann typisch nach Aminosäuremischung schmecken. Deshalb sind die XPhe minis unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

**Wirkungsweise** XPhe minis ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** XPhe minis sind eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen

### Aminosäuren

XPhe minis	100 g	15,8 g/ 24 Tab./ 1 Sachet
L-Alanin	g 4,0	0,64
L-Arginin	g 2,8	0,44
L-Asparaginsäure	g 9,2	1,45
L-Cystin	g 1,1	0,18
L-Glutamin	g 4,4	0,70
L-Glutaminsäure	g 3,5	0,55
Glycin	g 4,2	0,66
L-Histidin	g 2,8	0,44
L-Isoleucin	g 3,7	0,59
L-Leucin	g 6,2	0,98
L-Lysin	g 4,4	0,70
L-Methionin	g 1,1	0,18
L-Phenylalanin	g –	–
L-Prolin	g 6,3	1,00
L-Serin	g 3,7	0,59
L-Threonin	g 3,8	0,60
L-Tryptophan	g 1,3	0,21
L-Tyrosin	g 6,5	1,03
L-Valin	g 5,0	0,80

Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäuremischung kann entweder ausschließlich aus XPhe minis bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäuremischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 7 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

**NÄHRWERTE**

XPhe minis

	100 g	24 Tabletten (1 Sachet)
<b>Brennwert</b>		
	kJ 1175	186
	kcal 278	44
<b>Fett</b>	g 2	0,3
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g 2	0,3
<b>Kohlenhydrate</b>	g 0	0
davon Zucker	g 0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g 16	2,5
<b>Eiweiß</b>	g 62	10
<b>Aminosäuren</b>	g 74	12
<b>Salz</b>	g 0	0

**Vitamine**

g Eiweiß

	100 g	24 Tabletten (1 Sachet)	g Eiweiß
Vitamin A	µg 931	147	15
Vitamin D3	µg 7	1,1	0,12
Vitamin E	mg 16	2,5	0,25
Vitamin K1	µg 68	11	1
Vitamin C	mg 81	13	1,3
Thiamin (Vit. B1)	mg 1,6	0,25	0,025
Riboflavin (Vit. B2)	mg 1,7	0,3	0,03
Niacin	mg 25	4	0,4
Vitamin B6	mg 1,7	0,3	0,03
Folsäure	µg 559	88	9
Vitamin B12	µg 6	0,9	0,09
Biotin	µg 155	25	2,5
Pantothensäure	mg 9	1,5	0,15

**Mineralstoffe**

	100 g	24 Tabletten (1 Sachet)	g Eiweiß
Kalium	mg 931	147	15
Calcium	mg 1651	262	27
Phosphor	mg 652	103	11
Magnesium	mg 401	63	6

**Spurenelemente**

	100 g	24 Tabletten (1 Sachet)	g Eiweiß
Eisen	mg 19	3	0,3
Zink	mg 9	1,5	0,15
Kupfer	mg 1,6	0,25	0,025
Mangan	mg 4	0,7	0,07
Selen	µg 48	8	0,8
Chrom	µg 62	10	1
Molybdän	µg 93	15	1,5
Jod	µg 217	34	3,5

**WEITERE NÄHRWERTE**

	100 g	24 Tabletten (1 Sachet)	g Eiweiß
L-Carnitin	mg 43	7	0,7
Cholin	mg 155	25	2,5
myo-Inositol	mg 93	15	1,5

**ZUTATEN**

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid, L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, Trennmittel: Calciumsilicat & Magnesiumstearat & Magnesiumcarbonat, L-Cystin, L-Tryptophan, Cholin, N-Acetyl-L-Methionin, Überzugsmittel: E 464 & E 463, Zinksulfat, Vitamin E, Inositol, Folsäure, Eisensulfat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin C, L-Carnitin, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Niacin, Natriummolybdat, Vitamin K, Natriumselenit, Mangansulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 30 Sa à 24 Tabletten = 475 g
PZN	🇩🇪 10989041 🇪🇺 4161378
Artikelnummer	🇩🇪 🇪🇺 49-001-25600
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ [service@metax.org](mailto:service@metax.org)  
🏢 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

[metax-shop.org](http://metax-shop.org)  
[metax.org](http://metax.org)

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
🏢 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany