

# Produktinformation – nur für Fachkräfte –

## XPhe smart K, J, A



### Kompakt

- XPhe smart ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- für 3 Alters-Stufen (K, J, A):
  - > XPhe smart K: 3 bis 6 Jahre
  - > XPhe smart J: 7 bis 14 Jahre
  - > XPhe smart A: ab 15 Jahren
- hochkonzentriertes phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Pulverform
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – kein Fett
- verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten, zum Löffeln oder Trinken
- in 4 Geschmacksrichtungen: neutral, Zitrone, Waldbeeren, Vanille
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- in der 500 g Dose und im praktischen Portionsbeutel à 5 g (K), 10 g (J) bzw. 20 g Eiweißäquivalent (A)

### Produktprofil

XPhe smart ist eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Pulverform. XPhe smart enthält eine geringe Menge an Kohlenhydraten, aber kein Fett und daher nur wenig Kalorien.

Für XPhe smart gibt es verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten. Daher kann die Einnahme individuell angepasst werden, die Compliance wird gesteigert.

XPhe smart ist leicht im Geschmack und in 4 Geschmacksrichtungen erhältlich: neutral, Zitrone, Waldbeeren, Vanille.

XPhe smart ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

### XPhe smart für 3 Altersgruppen

- > XPhe smart K von 3 bis 6 Jahren
- > XPhe smart J von 7 bis 14 Jahren
- > XPhe smart A ab 15 Jahren

### Anwendung

XPhe smart sollte stets zusammen mit berechneten Mengen an phenylalaninhaltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

### Zubereitung

XPhe smart ist flexibel in der Zubereitung. Siehe Kasten „Zubereitung“ – Seite 4. Tipp: XPhe smart neutral schmeckt

besonders gut in Apfelsaft!

Hinweis: Nach der Einnahme von XPhe smart in den Konzentrationen XS, S oder M sollte ein Glas Wasser oder verdünntes Getränk getrunken werden.

**Wirkungsweise** XPhe smart ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** XPhe smart ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus XPhe smart bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie,

### Aminosäuren pro 100 g Pulver

XPhe smart	K	J	A
L-Alanin	g 3,4	3,8	3,8
L-Arginin	g 3,1	3,4	3,4
L-Asparaginsäure	g 9,0	10,1	10,1
L-Cystin	g 1,8	2,0	2,0
L-Glutamin	g 5,8	6,4	6,5
Glycin	g 7,2	8,1	8,1
L-Histidin	g 2,8	3,1	3,1
L-Isoleucin	g 4,0	4,4	4,5
L-Leucin	g 6,8	7,6	7,6
L-Lysin	g 4,4	4,9	4,9
L-Methionin	g 1,3	1,5	1,5
L-Phenylalanin	g –	–	–
L-Prolin	g 4,8	5,4	5,4
L-Serin	g 4,3	4,8	4,8
L-Threonin	g 4,8	5,4	5,4
L-Tryptophan	g 1,3	1,5	1,5
L-Tyrosin	g 6,0	6,7	6,7
L-Valin	g 4,3	4,8	4,8

### Aminosäuren pro 1 Sachet

XPhe smart	K	J	A
L-Alanin	g 0,27	0,55	1,10
L-Arginin	g 0,25	0,50	1,00
L-Asparaginsäure	g 0,72	1,46	2,93
L-Cystin	g 0,15	0,29	0,59
L-Glutamin	g 0,46	0,93	1,87
Glycin	g 0,58	1,17	2,34
L-Histidin	g 0,22	0,45	0,90
L-Isoleucin	g 0,32	0,64	1,30
L-Leucin	g 0,55	1,11	2,22
L-Lysin	g 0,35	0,71	1,42
L-Methionin	g 0,11	0,21	0,43
L-Phenylalanin	g –	–	–
L-Prolin	g 0,39	0,78	1,57
L-Serin	g 0,34	0,69	1,38
L-Threonin	g 0,39	0,78	1,57
L-Tryptophan	g 0,11	0,21	0,43
L-Tyrosin	g 0,48	0,97	1,95
L-Valin	g 0,34	0,69	1,38

natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

## Zubereitung

	Größe	Produkt	Menge	Wasser
✓ Gel	XS	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 10 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 15 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 25 ml
		> umrühren – fertig zum Löffeln		
✓ Drink	S	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 15 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 25 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 50 ml
		> umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken		
✓ Shake	M	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 25 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 40 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 75 ml
		> im Shaker schütteln – fertig zum Trinken		
✓ Shake	L oder XL	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 40 ml *
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 50 ml *
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 150 ml *
		> im Shaker schütteln – fertig zum Trinken * oder mehr		

Die Sachets in der Faltschachtel enthalten:XPhe smart K 8 g Pulver  $\hat{=}$  5 g EWXPhe smart J 14,5 g Pulver  $\hat{=}$  10 g EWXPhe smart A 29 g Pulver  $\hat{=}$  20 g EWDie Dosierhilfe in der Dose fasst in etwa:XPhe smart K 8 g Pulver  $\hat{=}$  5 g EWXPhe smart J 14,5 g Pulver  $\hat{=}$  10 g EWXPhe smart A 14,5 g Pulver  $\hat{=}$  10 g EW

Stets frisch zubereiten!

Liefereinheit	XPhe smart K	Dose	Faltschachtel, Sachets (Sa)
		1 x 500 g / 6 x 500 g = 3000 g	1 x 20 Sa à 8 g = 160 g
PZN			
	<i>neutral</i>	10109732 / 10109749  4161237 / 4161243	16614218  4544866
	<i>Zitrone</i>	10109755 / 10109761  4161289 / 4161303	07034539  4544872
	<i>Waldbeeren</i>	10109778 / 10109784  4161266 / 4161272	04705453  4544889
	<i>Vanille</i>	12438635 / 12440106  4550275 / 4550281	12438701  4541388
Artikelnummer			
	<i>neutral</i>	49-001-21340 / 49-001-21342	49-001-21302
	<i>Zitrone</i>	49-001-21345 / 49-001-21347	49-001-21307
	<i>Waldbeeren</i>	49-001-21350 / 49-001-21352	49-001-21324
	<i>Vanille</i>	49-001-21355 / 49-001-21357	49-001-21330

Liefereinheit	XPhe smart J	Dose	Faltschachtel, Sachets (Sa)
		1 x 500 g / 6 x 500 g = 3000 g	4 x 20 Sa à 14,5 g = 1160 g
PZN			
	<i>neutral</i>	10109790 / 10109809  4161160 / 4161177	09074690  3867596
	<i>Zitrone</i>	10109815 / 10109838  4161183 / 4161208	09074715  3867573
	<i>Waldbeeren</i>	10109844 / 10109850  4161214 / 4161220	04705447  4074722
	<i>Vanille</i>	12438612 / 12438629  4550298 / 4550306	12438670  4541365
Artikelnummer			
	<i>neutral</i>	49-001-23340 / 49-001-23342	49-001-23313
	<i>Zitrone</i>	49-001-23345 / 49-001-23347	49-001-23318
	<i>Waldbeeren</i>	49-001-23350 / 49-001-23352	49-001-23323
	<i>Vanille</i>	49-001-23355 / 49-001-23357	49-001-23332

Liefereinheit	XPhe smart A	Dose	Faltschachtel, Sachets (Sa)
		1 x 500 g / 6 x 500 g = 3000 g	4 x 20 Sa à 29 g = 2320 g
PZN			
	<i>neutral</i>	10109956 / 10109896  4161102 / 4161119	05591626  3867604
	<i>Zitrone</i>	10109873 / 10109867  4161148 / 4161154	01420885  3867610
	<i>Waldbeeren</i>	10082803 / 10082849  4161125 / 4161131	04705418  4074739
	<i>Vanille</i>	12438606 / 12438724  4550312 / 4550329	12438658  4541336
Artikelnummer			
	<i>neutral</i>	49-001-25330 / 49-001-25332	49-001-25303
	<i>Zitrone</i>	49-001-25335 / 49-001-25337	49-001-25308
	<i>Waldbeeren</i>	49-001-25340 / 49-001-25346	49-001-25313
	<i>Vanille</i>	49-001-25347 / 49-001-25349	49-001-25322

Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

## Kundenservice/Bestellhotline

☎ 008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

✉ service@metax.org

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

## Internet

metax-shop.org

metax.org

## Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany

**ZUTATEN****XPhe smart Kid**  
neutral

Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, Calciumgluconat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe smart Kid**  
Zitrone

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, Zucker, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, Calciumgluconat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, natürliches Aroma, Stabilisator: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe smart Kid**  
Waldbeeren

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, Zucker, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat,

L-Isoleucin, Calciumgluconat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Aroma, Stabilisator: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe smart Kid**  
Vanille

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, Bourbon-Vanillezucker, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Zucker, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säureregulator: Natriumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Farbstoff: Beta-Carotin, Aroma, Stabilisatoren: Guarkernmehl & Carrageen, Citrusfaser, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe smart Junior**  
neutral

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Maltodextrin, L-Cystin, N-Acetyl-

L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe smart Junior**  
Zitrone

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe smart Junior**  
Waldbeeren

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Aroma, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zink-

sulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

#### XPhe smart Junior

##### Vanille

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Bourbon-Vanillezucker, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Aroma, Citrusfaser, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Farbstoff: Beta-Carotin, Säureregulator: Natriumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisatoren: Guarkernmehl & Carrageen, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

#### XPhe smart Advance

##### neutral

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, Maltodextrin, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Stabilisator: Guarkernmehl, Cholin, Calciumgluconat, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

#### XPhe smart Advance

##### Zitrone

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Maltodextrin, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Stabilisator: Guarkernmehl, Cholin, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

#### XPhe smart Advance

##### Waldbeeren

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Cystin, Süßungsmittel: Sucralose, L-Tryptophan, Maltodextrin, Stabilisator: Guarkernmehl, N-Acetyl-L-Methionin, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, Aroma, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Inositol, Cholin, Vitamin C, L-Carnitin, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Zinksulfat, Mangansulfat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Biotin, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.

#### XPhe smart Advance

##### Vanille

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Bourbon-Vanillezucker, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Aroma, Stabilisatoren: Guarkernmehl &

Carrageen, Citrusfaser, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Farbstoff: Beta-Carotin, Säureregulator: Natriumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Inositol, Cholin, Vitamin C, L-Carnitin, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Zinksulfat, Mangansulfat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Biotin, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.

**NÄHRWERTE**

**XPhe smart K**

Brennwert	kJ	100 g				8 g/1 Sachet			
		neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
	1285	1285	1285	1285	103	103	103	103	103
	303	303	303	303	24	24	24	24	24
<b>Fett</b>	<0,3	<0,3	<0,3	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1
davon gesättigte FS	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01
<b>Kohlenhydrate</b>	10	10	10	10	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
davon Zucker	7	7	7	7	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
<b>Ballaststoffe</b>	1	1,2	1,1	4	0,08	0,1	0,09	0,3	0,3
<b>Eiweiß</b>	63	63	63	63	5	5	5	5	5
<b>Aminosäuren</b>	75	75	75	75	6	6	6	6	6
<b>Salz</b>	0	0	0	0,27	0	0	0	0,02	0,02

**XPhe smart J**

Brennwert	kJ	100 g				14,5 g/1 Sachet			
		neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
	1310	1310	1310	1310	190	190	190	190	190
	309	309	309	309	45	45	45	45	45
<b>Fett</b>	<0,3	<0,3	<0,3	<0,3	<0,04	<0,04	<0,04	<0,04	<0,04
davon gesättigte FS	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,02	<0,02	<0,02	<0,02	<0,02
<b>Kohlenhydrate</b>	5	5	5	5	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
davon Zucker	0,04	0,7	0,6	4	0,01	0,1	0,08	0,5	0,5
<b>Ballaststoffe</b>	1,2	1,2	1,2	3	0,17	0,17	0,17	0,4	0,4
<b>Eiweiß</b>	70	70	70	70	10	10	10	10	10
<b>Aminosäuren</b>	84	84	84	84	12	12	12	12	12
<b>Salz</b>	0	0	0	0,4	0	0	0	0,06	0,06

**XPhe smart A**

Brennwert	kJ	100 g				99 g/1 Sachet			
		neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
	1321	1327	1340	1315	383	385	388	381	381
	311	312	315	310	90	91	91	90	90
<b>Fett</b>	<0,2	<0,2	<0,2	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,09	<0,09
davon gesättigte FS	<0,02	<0,02	<0,02	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,03
<b>Kohlenhydrate</b>	6	5	6	5	2	1,5	1,8	1,5	1,5
davon Zucker	<0,1	<0,01	0,6	4	<0,1	<0,01	0,16	1	1
<b>Ballaststoffe</b>	1,2	1,2	1,2	3	0,35	0,35	0,35	0,8	0,8
<b>Eiweiß</b>	70	70	70	70	20	20	20	20	20
<b>Aminosäuren</b>	84	84	84	84	24	24	24	24	24
<b>Salz</b>	0	0	0	0,4	0	0	0	0,10	0,10

**Vitamine**

	µg	100 g	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
Vitamin A	14	877	70	15
Vitamin D3	0,5	31	2,5	0,12
Vitamin E	0,35	22	1,8	0,25
Vitamin K1	1,3	81	6	1
Vitamin C	1,3	81	7	1,3
Thiamin (B1)	0,035	2	0,17	0,025
Riboflavin (B2)	0,04	3	0,2	0,03
Niacin	0,4	26	2	0,4
Vitamin B6	0,025	2	0,13	0,03
Folsäure	2,5	157	13	9
Vitamin B12	0,1	6	0,5	0,09
Biotin	0,5	31	2,5	2,5
Pantothensäure	0,1	6	0,5	0,15

**Eiweiß**

	g	100 g	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
	18	1260	183	305
	0,4	28	4	2,4
	0,35	25	3,6	5
	1,3	90	13	22
	2	147	21	26
	0,035	2,4	0,36	0,5
	0,04	3	0,4	0,6
	0,8	56	8	8
	0,03	2,3	0,3	0,6
	4	280	41	183
	0,065	5	0,7	2
	0,8	56	8	51
	0,13	9	1,3	3

**Eiweiß**

	g	100 g	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
	15	1052	152	316
	0,12	8	0,4	0
	0,25	18	2,5	5
	1	77	11	22
	1,3	91	13	26
	0,025	1,8	0,25	0,5
	0,03	2	0,3	0,6
	0,4	28	4	8
	0,03	2	0,3	0,6
	9	632	88	183
	0,09	6	0,8	2
	2,5	175	24	51
	0,15	11	1,5	3

**Mineralstoffe**

	mg	100 g	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
Natrium	1,7	0	0	0
Calcium	31	1960	284	316
Phosphor	13	833	135	213
Magnesium	5	378	55	90

**Spurenelemente**

	mg	100 g	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
Eisen	0,4	25	4	6
Zink	0,36	25	4	3
Kupfer	0,04	3	0,4	0,5
Mangan	0,1	8	1,1	1,4
Fluorid	0,015	1	0,15	—
Selen	1,2	102	15	16
Chrom	1	140	20	20
Molybdän	2	119	17	31
Jod	5	315	46	71

**WEITERE NÄHRWERTE**

	mg	100 g	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
L-Carnitin	0,9	63	9	14
Cholin	2,5	630	91	51
myo-Inositol	5	329	48	31
Taurin	1	70	10	—