

ZeroMet K, J, A

Kompakt

- ZeroMet ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Homocystinurie
- für 3 Alters-Stufen (K, J, A):
 - > ZeroMet K: 4 Monate bis 6 Jahre
 - > ZeroMet J: 7 bis 14 Jahre
 - > ZeroMet A: ab 15 Jahren
- hochkonzentrierte Methionin-(Met)freie Eiweißsupplemente – in Pulverform
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – kein Fett
- neutraler bzw. charakteristischer Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren, angereichert mit L-Cystin
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- in der 500 g Dose und im praktischen Portionsbeutel à 5 g (K) bzw. 10 g (J,A) Eiweißäquivalent

Produktprofil

ZeroMet ist eine hochkonzentrierte Methionin-(Met)freie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren, angereichert mit Cystin – in Pulverform.

ZeroMet enthält weder Kohlenhydrate noch Fett und somit wenig Kalorien.

Alle 3 Produkte haben einen neutralen bzw. charakteristischen Geschmack.

Die 3 Produkte sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

ZeroMet für 3 Altersgruppen

- > ZeroMet K ab 4 Monaten bis 6 Jahren
- > ZeroMet J von 7 bis 14 Jahren
- > ZeroMet A ab 15 Jahren

Anwendung

Das jeweilige Produkt sollte stets zusammen mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

Zubereitung

Für die Zubereitung

- > jeweils 100 – 150 ml stilles Wasser in einen Shaker füllen. Bei ZeroMet K reichen auch 50 ml.
- > Je 1 Sachet dazugeben, schütteln, fertig!

Je nach Wunsch kann mit mehr oder weniger Wasser zubereitet werden.

Wirkungsweise ZeroMet ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation ZeroMet ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Homocystinurie geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus ZeroMet bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei Homocystinurie geeignet sind.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Homocystinurie und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

Aminosäuren pro 100 g Pulver

ZeroMet		K	J	A
L-Alanin	g	4,9	5,1	5,3
L-Arginin	g	3,6	3,8	3,9
L-Asparaginsäure	g	11,2	10,2	11,6
L-Cystin	g	3,3	3,4	3,5
L-Glutamin	g	2,1	2,3	5,7
L-Glutaminsäure	g	7,8	7,9	4,9
Glycin	g	5,0	5,2	5,6
L-Histidin	g	1,7	1,8	1,8
L-Isoleucin	g	4,2	4,4	4,5
L-Leucin	g	6,5	6,8	7,0
L-Lysin	g	5,1	5,4	5,5
L-Methionin	g	–	–	–
L-Phenylalanin	g	3,1	3,2	3,3
L-Prolin	g	8,5	8,9	9,1
L-Serin	g	4,5	4,7	4,8
L-Threonin	g	4,7	4,9	5,0
L-Tryptophan	g	1,4	1,5	1,5
L-Tyrosin	g	3,6	3,8	3,9
L-Valin	g	5,8	6,0	6,2

Aminosäuren pro 1 Sachet

ZeroMet		K	J	A
L-Alanin	g	0,34	0,67	0,7
L-Arginin	g	0,25	0,50	0,5
L-Asparaginsäure	g	0,77	1,35	1,5
L-Cystin	g	0,22	0,45	0,5
L-Glutamin	g	0,14	0,30	0,7
L-Glutaminsäure	g	0,54	1,05	0,6
Glycin	g	0,34	0,69	0,7
L-Histidin	g	0,12	0,24	0,2
L-Isoleucin	g	0,29	0,58	0,6
L-Leucin	g	0,45	0,90	0,9
L-Lysin	g	0,35	0,71	0,7
L-Methionin	g	–	–	–
L-Phenylalanin	g	0,21	0,43	0,4
L-Prolin	g	0,59	1,18	1,2
L-Serin	g	0,31	0,62	0,6
L-Threonin	g	0,32	0,65	0,7
L-Tryptophan	g	0,10	0,20	0,2
L-Tyrosin	g	0,25	0,50	0,5
L-Valin	g	0,40	0,80	0,8

ZUTATEN**ZeroMet K**

L-Lysin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Prolin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Valin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Serin, L-Isoleucin, Magnesium-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Cystin, L-Phenylalanin, Natriumchlorid, L-Glutamin, L-Histidin, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Taurin, Vitamin K, Natriumfluorid, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

ZeroMet J

L-Lysin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Prolin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, Calciumphosphat, L-Serin, L-Isoleucin, L-Tyrosin, Magnesium-L-Aspartat, L-Cystin, L-Phenylalanin, L-Glutamin, L-Histidin, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Taurin, Vitamin K, Natriumfluorid, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

ZeroMet A

L-Lysin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, L-Isoleucin, L-Tyrosin, Calciumphosphat, L-Cystin, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, L-Histidin, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin K, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	ZeroMet K	Dose 2 x 500 g = 1000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 25 Sa à 6,9 g = 690 g
PZN		00038304 = 3980068	18775598 = 3980074
Artikelnummer		= 49-001-31211	= 49-001-31218
Liefereinheit	ZeroMet J	Dose 2 x 500 g = 1000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 25 Sa à 13,2 g = 1320 g
PZN		00038327 = 3980097	00038333 = 3980080
Artikelnummer		= 49-001-31261	= 49-001-31268
Liefereinheit	ZeroMet A	Dose 2 x 500 g = 1000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 25 Sa à 12,9 g = 1290 g
PZN		00038356 = 3980105	00038379 = 3980111
Artikelnummer		= 49-001-31311	= 49-001-31318
Lieferung an	Apotheken, Kliniken		
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.		

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
✉ service@metax.org
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany

NÄHRWERTE	ZeroMet K		ZeroMet J		ZeroMet A		
	100 g	6,9 g/ 1 Sachet	100 g	13,2 g/ 1 Sachet	100 g	12,9 g/ 1 Sachet	
Brennwert							
	kJ	1231	85	1282	169	1316	170
	kcal	290	20	302	40	310	40
Fett	g	0	0	0	0	0	0
davon Fettsäuren (FS)							
gesättigte FS	g	0	0	0	0	0	0
Kohlenhydrate	g	0	0	0	0	0	0
davon Zucker	g	0	0	0	0	0	0
Eiweiß	g	72	5	75	10	77	10
Aminosäuren	g	87	6	90	12	93	12
Salz	g	2,6	0,18	0	0	0	0

Vitamine		g Eiweiß			g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	6,9 g/ 1 Sachet	14 g/ 2 Sachet	100 g	13,2 g/ 1 Sachet	18 g/ 2 Sachet	100 g	12,9 g/ 1 Sachet	16 g/ 2 Sachet
Vitamin A	µg	1013	70	14	1350	180	18	1200	155	16
Vitamin D3	µg	36	2,5	0,5	30	4	0,4	9	1,2	0,12
Vitamin E	mg	25	1,8	0,35	27	3,5	0,35	19	2,5	0,24
Vitamin K1	µg	93	6	1,3	97	13	1,3	85	11	1
Vitamin C	mg	94	6	1,3	157	21	2	100	13	1,3
Thiamin (Vit. B1)	mg	2,5	0,17	0,035	2,6	0,35	0,035	2	0,3	0,03
Riboflavin (Vit. B2)	mg	3	0,2	0,04	3	0,4	0,04	2	0,3	0,03
Niacin	mg	30	2	0,4	60	8	0,8	31	4	0,4
Vitamin B6	mg	1,8	0,12	0,025	2,4	0,3	0,03	2	0,3	0,03
Folsäure	µg	181	12	2,5	302	40	4	696	90	9
Vitamin B12	µg	7	0,5	0,1	5	0,6	0,06	7	0,9	0,09
Biotin	µg	36	2,5	0,5	60	8	0,8	193	25	2,5
Pantothensäure	mg	7	0,5	0,1	10	1,3	0,13	12	1,6	0,16

Mineralstoffe		g Eiweiß			g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	6,9 g/ 1 Sachet	14 g/ 2 Sachet	100 g	13,2 g/ 1 Sachet	18 g/ 2 Sachet	100 g	12,9 g/ 1 Sachet	16 g/ 2 Sachet
Natrium	mg	1050	72	14	0	0	0	0	0	0
Kalium	mg	1857	128	26	1875	247	25	1160	150	15
Chlorid	mg	1620	112	22	0	0	0	0	0	0
Calcium	mg	2265	156	31	2100	280	28	1190	154	15
Phosphor	mg	962	66	13	1001	132	13	787	102	10
Magnesium	mg	456	31	6	405	54	5	387	50	5

Spurenelemente		g Eiweiß			g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	6,9 g/ 1 Sachet	14 g/ 2 Sachet	100 g	13,2 g/ 1 Sachet	18 g/ 2 Sachet	100 g	12,9 g/ 1 Sachet	16 g/ 2 Sachet
Eisen	mg	32	2	0,4	27	3,6	0,36	23	3	0,3
Zink	mg	26	1,8	0,36	27	3,6	0,36	20	2,6	0,26
Kupfer	mg	3	0,2	0,04	3	0,4	0,04	2	0,25	0,025
Mangan	mg	7	0,5	0,1	8	1,1	0,11	5	0,7	0,07
Fluorid	mg	1,1	0,1	0,015	1,1	0,15	0,015	0	0	0
Selen	µg	87	6	1,2	109	15	1,5	56	7	0,7
Chrom	µg	72	5	1	150	20	2	77	10	1
Molybdän	µg	159	11	2	128	17	1,7	116	15	1,5
Jod	µg	362	25	5	338	45	4,5	271	35	3,5

WEITERE NÄHRWERTE		g Eiweiß			g Eiweiß			g Eiweiß		
		100 g	6,9 g/ 1 Sachet	14 g/ 2 Sachet	100 g	13,2 g/ 1 Sachet	18 g/ 2 Sachet	100 g	12,9 g/ 1 Sachet	16 g/ 2 Sachet
L-Carnitin	mg	65	4,5	0,9	68	9	0,9	54	7	0,7
Cholin	mg	181	12	2,5	677	90	9	193	25	2,5
myo-Inositol	mg	340	24	5	353	47	5	116	15	1,5
Taurin	mg	72	5	1	75	10	1	0	0	0