

ZeroMet minis

Kompakt

- ZeroMet minis sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Homocystinurie
- ab 3 Jahren
- hochkonzentriertes Methionin-(Met)freies Eiweißsupplement, angereichert mit Cystin – in Tablettenform
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – sehr geringe Menge an Fett
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung – ideal für unterwegs
- neutraler Geruch und Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe
- im praktischen Portionsbeutel: 1 Sachet $\hat{=}$ 12 Tabletten $\hat{=}$ 5 g Eiweißäquivalent

Produktprofil

ZeroMet minis sind eine hochkonzentrierte Methionin-(Met)freie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren, angereichert mit Cystin – in Tablettenform.

ZeroMet minis enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine sehr geringe Menge an Fett, daher enthalten sie wenig Kalorien. ZeroMet minis sind ein gepresstes und gecoatetes Eiweißsupplement.

Sie ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäurenmischung.

Die Tabletten sind unkompliziert, diskret und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen. Sie bieten große Flexibilität, z.B. bei der Einnahme außer Haus oder bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke. Somit wird kaum Aufmerksamkeit auf die Diät gelenkt – durchaus wichtig beim Thema Compliance. Durch die Abpackung in Portionsbeuteln wird die Handhabung besonders einfach: 1 Sachet $\hat{=}$ 12 Tabletten $\hat{=}$ 5 g Eiweiß.

ZeroMet minis sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

Convenience-Produkt

ZeroMet minis sind eine praktische Alternative, speziell für die Einnahme des Eiweißsupplements unterwegs: Unauffällig, in Tablettenform.

Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

Anwendung

ZeroMet minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit und zusammen mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.

Hinweis: ZeroMet minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden dann typisch nach Aminosäurenmischung schmecken, deshalb sind sie unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

Wirkungsweise ZeroMet minis ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation ZeroMet minis sind eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Homocystinurie geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten

Aminosäuren

ZeroMet minis	100 g	8,4 g/ 12 Tab./ 1 Sachet
L-Alanin	g 4,0	0,34
L-Arginin	g 3,0	0,25
L-Asparaginsäure	g 8,2	0,69
L-Cystin	g 2,7	0,23
L-Glutamin	g 1,8	0,15
L-Glutaminsäure	g 6,3	0,53
Glycin	g 5,0	0,42
L-Histidin	g 1,4	0,12
L-Isoleucin	g 3,5	0,29
L-Leucin	g 5,4	0,45
L-Lysin	g 4,3	0,36
L-Methionin	g –	–
L-Phenylalanin	g 2,6	0,22
L-Prolin	g 7,1	0,59
L-Serin	g 3,7	0,31
L-Threonin	g 3,9	0,33
L-Tryptophan	g 1,2	0,10
L-Tyrosin	g 3,0	0,25
L-Valin	g 4,8	0,40

die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus ZeroMet minis bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei Homocystinurie geeignet sind.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Homocystinurie.

NÄHRWERTE			
ZeroMet minis			
	100 g	12 Tab./ 1 Sachet	
Brennwert	kJ	1194	100
	kcal	283	24
Fett	g	1	0,08
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	1	0,08
Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
Ballaststoffe	g	17	1,4
Eiweiß	g	60	5
Aminosäuren	g	72	6
Salz	g	0	0

g Eiweiß

Vitamine

Vitamin A	µg	1080	91	18
Vitamin D3	µg	24	2	0,4
Vitamin E	mg	21	1,8	0,35
Vitamin K1	µg	77	7	1,3
Vitamin C	mg	126	11	2
Thiamin (Vit. B1)	mg	2	0,17	0,035
Riboflavin (Vit. B2)	mg	2,4	0,2	0,04
Niacin	mg	48	4	0,8
Vitamin B6	mg	2	0,16	0,03
Folsäure	µg	240	20	4
Vitamin B12	µg	4	0,3	0,06
Biotin	µg	48	4	0,8
Pantothensäure	mg	8	0,7	0,13

Mineralstoffe

Kalium	mg	1500	126	25
Calcium	mg	1680	141	28
Phosphor	mg	798	67	13
Magnesium	mg	324	27	5

Spurenelemente

Eisen	mg	22	1,8	0,36
Zink	mg	22	1,8	0,36
Kupfer	mg	2,4	0,2	0,04
Mangan	mg	7	0,6	0,11
Fluorid	mg	0,9	0,08	0,015
Selen	µg	87	7	1,5
Chrom	µg	120	10	2
Molybdän	µg	102	9	1,7
Jod	µg	270	23	4,5

WEITERE NÄHRWERTE

L-Carnitin	mg	54	5	0,9
Cholin	mg	540	45	9
myo-Inositol	mg	282	24	5
Taurin	mg	60	5	1

ZUTATEN

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid & Isomalt, L-Lysin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Prolin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, Glycin, L-Valin, L-Alanin, Calciumphosphat, L-Threonin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Tyrosin, Magnesium-L-Aspartat, L-Cystin, L-Phenylalanin, Trennmittel: Calciumsilicat & Magnesiumstearat, L-Glutamin, L-Histidin, L-Tryptophan, Überzugsmittel: E 464 & E 463 & E 422, färbende Lebensmittel: Spirulina & Apfel & Saffor & Zitrone, Farbstoff: Betenrot, Calciumcarbonat, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natrium-selenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Taurin, Vitamin K, Natriumfluorid, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 35 Sa à 12 Tabletten = 294 g
PZN	🇩🇪 11143056 = 4341933
Artikelnummer	🇩🇪 = 49-001-31360
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
✉ service@metax.org
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany